陈彤对你说

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：陈彤对你说(1)
- 第2节：陈彤对你说(2)
- 第3节：陈彤对你说(3)
- 第4节：陈彤对你说(4)
- 第5节：陈彤对你说(5)
- 第6节：陈彤对你说(6)
- 第7节：陈彤对你说(7)
- 第8节：陈彤对你说(8)
- 第9节：陈彤对你说(9)
- 第10节：陈彤对你说(10)
- 第11节：陈彤对你说(11)
- 第12节：陈彤对你说(12)
- 第13节：陈彤对你说(13)
- 第14节：陈彤对你说(14)
- 第15节：陈彤对你说(15)
- 第16节：陈彤对你说(16)
- 第17节：陈彤对你说(17)
- 第18节：陈彤对你说(18)
- 第19节：陈彤对你说(19)
- 第20节：陈彤对你说(20)
- 第21节：陈彤对你说(21)
- 第22节：陈彤对你说(22)
- 第23节：陈彤对你说(23)
- 第24节：陈彤对你说(24)
- 第25节：陈彤对你说(25)
- 第26节：陈彤对你说(26)
- 第27节：陈彤对你说(27)
- 第28节：陈彤对你说(28)
- 第29节：陈彤对你说(29)
- 第30节：陈彤对你说(30)

- 第31节：陈彤对你说(31)
- 第32节：陈彤对你说(32)
- 第33节：陈彤对你说(33)
- 第34节：陈彤对你说(34)
- 第35节：陈彤对你说(35)
- 第36节：陈彤对你说(36)
- 第37节：陈彤对你说(37)
- 第38节：陈彤对你说(38)
- 第39节：陈彤对你说(39)
- 第40节：陈彤对你说(40)
- 第41节：陈彤对你说(41)
- 第42节：陈彤对你说(42)
- 第43节：陈彤对你说(43)
- 第44节：陈彤对你说(44)
- 第45节：陈彤对你说(45)
- 第46节：陈彤对你说(46)
- 第47节：陈彤对你说(47)
- 第48节：陈彤对你说(48)
- 第49节：陈彤对你说(49)
- 第50节：陈彤对你说(50)
- 第51节：陈彤对你说(51)
- 第52节：陈彤对你说(52)
- 第53节：陈彤对你说(53)
- 第54节：陈彤对你说(54)
- 第55节：陈彤对你说(55)

第1节：陈彤对你说(1)

我怎样才能让他爱我一生一世

陈彤：

你好！

好多个月了，我一直为一个问题不开心，想听听你的意见。我现在大三，男朋友是我的高中同学，他考上了清华，而我的大学在广州。在去年以前我们一直关系很紧密，现在有网络有手机，只要想念随时可以打电话发短信，或视频聊天，节假日也没问题。但今年寒假，我们因为一点小事赌气分手了，然后他很快就有了新女友，这件事情让我几乎崩溃了。我想我应该忘掉他，所以他给我打电话我也不接，发短信我也不回，总之就是这样。后来他打电话给我好朋友，问我状况，比如说有没有男友等，他说他自己那段日子不知道怎么过的。一直到最近，他跟那个新女友分手，又重新找到我，我们慢慢也就又好起来，可我总感觉有哪里不对劲。比如说只要我一提以后结婚做他老婆，他就马上换话题。后来他被逼不过，就对我说，他之所以回头找我，不是想和我重新开始，而是不想失去我。他受不了生活中没有我，他喜欢和我常常拌拌嘴、发发短信，他希望即使分手，我们也不应该视同陌路，而应该永远是最好最好的朋友。他承认过去爱过我，但现在找不到那种感觉了。他说，他不想欺骗我，所以才直言相告，希望我以后不要跟他提结婚，也不要跟他要承诺，他说我们结婚的可能性很低。我很伤心，但又很珍惜我们的初恋。陈彤姐，我应该怎么办，才能让他爱我一生一世?

小小

小小：

你好！

很遗憾，我真不知道到底怎么办才能让你的男朋友爱你一生一世，因为世界上所有的事情都有变数，都有偶然性，而爱情中的变数

远远更胜于其他。也许你的男朋友以后遇到很多挫折，被很多女人伤了心，蓦然回首才发现你才是那个最好的女人，然后爱你一生一世；也许他日后一帆风顺，各方面蒸蒸日上，然后觉得你不过是他遇到的第一个女人，但不是他最爱的、最适合他的那一个；也许你们分分合合，合合分分，跟刘嘉玲和梁朝伟似的，爱情长跑一跑就是半辈子……总之，在感情这件事情上，什么可能都有，即便结了婚，还有可能离婚，所以所谓一生一世的爱，不是不存在，但要看运气。具体到你和你男朋友的关系上，我想你之所以不开心，是因为你希望他给你一个承诺，但他不肯，这至少说明他不想把他人生的牌全压在你一个人身上。那么，给你以下三个方案，供你选择。方案A：放弃要他的承诺，至少表面上放弃，不提了，走那种琼瑶剧式的纯情路线---我就是爱你，傻傻地爱你，无条件地爱你。我什么都不要，只要你让我爱你就好。方案B：直接放弃他，选择走亦舒式的女权道路---既然你不能按照我要的方式爱我，那么我们就拜拜吧。谁稀罕跟你做最好最好的朋友？难道我缺朋友吗？我要你就是要你做我老公，就是要有一天嫁给你，否则我凭什么在你身上浪费我的时间呢？方案C：中间道路。既不像琼瑶那么纯情也不像亦舒那么女权，就把他当做一个备选，毕竟生命中值得我们去花时间的事情很多，也许有一天，他哭着来求你嫁给他，而你却对他说：哦，我不想欺骗你，但我对你确实没感觉了。我们就做最好最好的朋友吧。

第2节：陈彤对你说(2)

陈彤

他很穷，但他很温柔

陈彤：

你好！

请你不介意我这样称呼你。我和我的男朋友在一起快四年了，我们是大学同学，他对我非常好，每天早上给我买早点，帮我打开水，总是想方设法让我开心。有的时候我脾气不好，或者遇到不顺心的事，他比我还着急，他总是让着我、关心我、体贴我，即使是我的错，他也总是说是他不好。大学四年，他照顾了我四年，宠爱了我四年。现在我们毕业了，他暂时还没有找到工作，而我则进了一个比较好的单位。现在工作不好找，家里没有一点关系，找到好工作的可能性很低，所以我知道他即使最后能找到一份工作，无论从收入还是其他方面，都肯定不会比我好的。我的父母都不同意我和他继续来往，除了这个原因，还因为他的家庭---他父亲是个酒鬼，母亲则体弱多病，一家人为他上大学东借西凑欠了几万元的外债。我妈妈对我说，那就是一个火坑，让我尽快分手。我现在很矛盾，一方面我舍不得他，我很喜欢他，而且我怕以后再也遇不到一个像他这样对我这么好的人了；另一方面，我又很害怕去跟他过苦日子。我不知道到底应该怎么做?

小齐

小齐姑娘：

在回答你的问题之前，我先跟你说点别的。现在电视上正演一个连续剧，说的是"红拂夜奔"的故事。当年红拂是杨素身边的红人，那个时候没有福布斯排行榜，假如有，杨素肯定是全国首富。

有一天，一个叫李靖的年轻人，过得不怎么样，几乎到了穷途末路的地步。他想到杨府碰碰运气，看看杨素是否肯提携他，给他碗饭

吃。结果杨素没看上眼李靖，反倒被杨素身边的红拂看上了。于是就有了一出"红拂夜奔"。

本来红拂跟着杨素要风得风要雨得雨，但爱上了李靖就得跟李靖风餐露宿浪迹天涯。后来李靖投奔了李世民，随李世民南征北战得了天下，夫贵妻荣，红拂被册封为韩国夫人。

我说这个故事的目的，不是要你去学红拂，而是想告诉你，嫁给一个一穷二白的男人并不可怕，可怕的是你不是红拂，但是却夜奔了李靖，那样对你自己是灾难，对这个男人也是灾难。你跟他，你觉得心里委屈，因为你自己认为是屈尊下嫁；他娶了你，他觉得你应该跟他患难与共，所以你吃苦受累是应该的，这样的两个人，怎么可能同仇敌忾，一往无前呢?

所以，我的结论是，假如你是红拂，有她那样的胆识和勇气，再有她那样的慧眼和坚强，那么爱就爱了，即使你的整个青春将成为一场长征，你也能无怨无悔以苦为乐。假如你不是，我劝你还是知难而退，免得害人害己。你失去他，也许反倒有可能成全你和他---你可以按照你父母的心愿，找一个差不多的男人，过上安逸平静的生活；过几年生一个孩子，一辈子没有大风大浪。他离开你，如果他是一个真男人，背水一战，也许几年以后还有可能白手起家。总之，感情的事不能有半点勉强，假如你委屈地嫁他，却受不了跟他一起吃苦，那还不如不嫁，也省得他因为要领你这个情，而不得不将大把的青春时光用来低声下气地"哄"你，既耽误自己工夫，也不可能真把你"哄"好。

陈彤

他为什么忽然"闪"了

陈彤：

你好！

我是一个传统的女孩子，21岁生日那天失恋了。当时我心情非常不好，就把这件事情写到了博客里。后来有一个博友给我留言，是一位40多岁的大学老师。我跟他讲述了心里的郁闷，他很耐心地宽慰

我，说做我的"大哥"。后来我们见了一次面，打那次之后，他对我的关心超过了朋友间的亲密。慢慢地我习惯了有他关心的日子，我对他有了依恋……再后来，我做了一回他的女人，再接下来的几天，他对我百般疼爱。有一段时间，我们几乎天天见面，但不知道为什么，没有任何征兆，也没有闹什么不愉快，连吵架拌嘴都没有，他忽然就"闪"了。找他找不到，打电话不接，在QQ上遇到，他也只是三言两语，再也没有过去的耐心和体贴。我问他到底我哪里做错了，他说我没有错。问他为什么忽然不理我了，他说没有不理我，只是最近有点忙。约他见面，他也只是"呵呵"的回应一下，总推说没时间。他为什么要这样对待我？我又没有非要嫁给他，我只是想要他对我的真心而已！

第3节：陈彤对你说(3)

阿春

阿春：

你好！

要知道，你其实在向一个男人要他最难给予的东西---真心。有的男人没有真心，有的男人有真心，但他们宁肯给你其他的东西，而不愿给真心。因为如果给你真心，就意味着他们要在你身上花很多很多时间和精力。你的父母给你的是真心，所以他们要养育你，负担你的教育经费，在你跌倒的时候搀扶你，在你任性的时候宽容你---真心不是挂在嘴边的，真心是要货真价实地"付出"的。一个女人跟男人要真心，那么就意味着不是要他一天两天付出，而是日久天长地付出，一直到地老天荒。如果半途而废，那就不叫"真心"叫"变心"。所以想想看，一个有正常智力的男人，怎么能随便把真心给一个女人呢？也许你会说，如果他不肯给我真心，那么他为什么要提出做我"大哥"？为什么要主动关心安慰我，难道他是骗子吗？难道就为了骗我做一回他的女人吗？第一，有这种可能。第二，就算他不是骗子，但现在他"闪"了，所造成的结果跟骗子也没什么两样。所以，把他清理掉吧。如果他再来找你，那么最好跟他要点别的东西，但是别要他的真心了。因为他要么没有真心，要么他就是不肯给你。如果他肯给你，他不会这样对待你。

陈彤

我很在乎女朋友不是处女

陈彤：

你好！

犹豫再三，还是给你写了这封信。我今年26岁，女朋友是我的初恋，但我却不是她的初恋。当初是我主动追她的，那时候她刚巧失恋，被她的前男友甩掉，很伤心。我追了她一个月，她一直没有答

应，最后我对她说，我不在乎你和任何人的过去，我只在乎你和我的未来。她听了很感动。我们在一起已经有两年了，家里人催我们结婚，可是我心里始终有一道坎儿过不去---我知道我老土，我封建，我落后，我自己也无数次骂过自己，但是只要一想到她和以前的男朋友睡过我就不舒服。有一次我无意间问她，她第一次是在哪里，她很坦白地说了；我又问她，是谁主动的，她承认是自己主动，因为是她先喜欢的他。只要我问，她就什么都不瞒我，而恰恰就是这一点，让我心里备感痛楚。因为我知道她怕我对她有芥蒂，但是她说得越多，我心里就越难过。我尽力在她面前掩饰自己的介意，可是说起来容易做起来难，真不知道其他男人是怎么做到的。也许我压根就不该问她，可是我怎么能不问呢？我做不到。而问了，知道答案了，我更加受不了。我不想伤害她，也知道过去的那些事情不是她的错，但是我一个人开着车，听着CD的时候，就常常会想，为什么我的初恋是这样的？为什么我就不能有一个纯洁的新娘？为什么？！

小仁

小仁：

你好！

简单地说吧，这个世界不是按照你的心愿设计的，人生总有这样或那样的不完美， 如果你事事都要求十全十美,那么很可能失去的更多，而且还会搭上许多无端的烦恼。就像你现在正经历的这样，你会抱怨生活的不公平，你会反复追问自己为什么---其实没有什么为什么，这就是生活。没有人的生活是十全十美的，我们必须学会接受生活中的一些遗憾和瑕疵，并且学会让他们"过去"，只有这样，我们的不完美才会少一点。跟你说一个故事，真人真事。我一个朋友，父亲截瘫，全年卧床。因为这个原因，没有漂亮女人肯嫁他，我们都替他遗憾，因为他太优秀了。但十年以后，他事业如芝麻开花节节高，家庭生活井井有条，整个人如有神助一般，父亲请了专人伺候，孩子上了贵族幼儿园，夫唱妇随，举案齐眉。问他怎么做到的，他说如果他

整天琢磨着他的遗憾，他的遗憾就会越琢磨越多，因为生活已经不完美了，他就不要再花时间去为此苦恼了，剩下的就是怎么在有一个截瘫父亲的前提下，过得更好。不是漂亮的女人不肯嫁他吗？那他就娶那种勤劳善良朴实能干的，然后女主内男主外，齐心协力，开创事业，也是一种过法。他跟我说，如果他一天到晚，跟他那些娶小美妞的同学攀比，他得多难受？他爸爸是截瘫，人家爸爸是高官，天壤之别，但他不比，每个人有每个人的人生，把自己的人生过好了，是最重要的。而把自己的过好的前提之一，就是不要把时间浪费在不能改变的事情上---所谓不能改变的事情，对于他来说，是父亲截瘫；对于你来说，是你爱的女人曾经深爱过别的男人。

第4节：陈彤对你说(4)

陈彤

没有几个男人愿意做女人的"创可贴"

陈彤：

你好！

我今年32岁了，个子高挑，长得也算漂亮，相过无数次亲，经历过无数次无疾而终的恋爱，不知道哪里出了问题。

去年同事给我介绍了一个跟我同龄的男人，他对我一见钟情。让我最感动的是，有一次我对他说到我伤心的过去，他听了动情地拥我入怀，对我说："上帝在安排我们遇到对的人之前，总是让我们先遇到错的人。"我们迅速坠入爱河，一日不见，如隔三秋。然后，他突然失踪了。电话不接，短信不回，去他住的地方找，门永远锁着，打电话到单位，永远不在。

介绍人找到他，他只说："对不起，有些话我永远说不出口。"我们就这样分手了，从相识到结束，不足三个月。当时，我非常痛苦，朋友建议，尽快认识一些新人吧。就这样，在朋友的撮合下，我收到了一个男同事的求爱短信，我们在一个单位共事了十年，但总共说过的话，不超过三句。

我们开始约会，他每天都给我发无数短信，问寒问暖，甚至陪我加班。我对他讲了我的过去，说我有很多痛苦的记忆，我对人，尤其是男人绝望到底，不敢相信任何人说的话。他说，你可以相信我，我永远不会伤害你。

我感动了，不在乎他穷，不在乎他的房子里除了床、电视，再没有别的；不在乎他个子矮；不在乎他离过婚，只要这个男人愿意对我好，我真的可以什么都不在乎。我们商量着结婚，由我掏钱置办家电、家具，当一切齐备的时候，我怀孕了。我兴奋地告诉他这个消

息，他却冷漠地说：不想要孩子。我说，那我们先把结婚证领了吧。他说做掉孩子再结婚。

让我完全没有想到的是，从我做掉孩子的那天起，我的所有电话、短信他都不接不回了，而且，当我去他住的地方找他的时候，他竟然不开门。甚至，他连话都不愿意说，只是发了个短信："你回去吧，我不想见你。"

从他给我的第一条短信算起，到最后这一条，一共是五个月时间，给我的分手理由是：他想过自由的生活。

陈彤姐，我知道你会告诉我应该放弃、应该坚强。可是，为什么我遇见的所有男人都是这样瞬息万变、不负责任、铁石心肠?

小阑

小阑：

你好！

既然你已经知道我要说"应该放弃应该坚强"，那么我就不重复了。从你的信里，似乎看不出你犯了什么错以至那些男人要这么伤害你---你个子高，相貌好，而且又不嫌贫爱富。我反复读你的信数遍，我想如果要说你有什么错，那么可能在以下三条。

第一条：坏男人就像地雷，不使自己受伤的办法只有两个，第一个，躲开；第二个，排除。但"排雷"需要技术和勇气，一般女人不行，所以我们为了保护自己，好歹应该掌握一些识别坏男人的办法。否则，情场如战场，一不留心就会被炸得血肉模糊。第二条：如果你想嫁给一个男人做老婆，那么你就要从一开始就明确，如果他不想结婚，那么就不交往。你不能等到孩子都怀上了，再说结婚的事。第三条：一般来说，女人很容易犯一个错误，她们会误以为男人爱听她们讲述自己的情路坎坷，她们甚至会天真地以为她们在男人怀里的哭诉，会让男人更爱她们。其实，除了贾宝玉以外，没有几个男人肯做女人的"创可贴"。女人向男人展示自己的伤疤，无论是身体的伤疤，还是情感的伤疤，都是极不明智的。而你却恰恰做了这么一件事："我

对他讲了我的过去，说我有很多痛苦的记忆，我对人，尤其是男人绝望到底，我不敢相信任何人说的话……"不是说你不可以对男人说这些，但最好少说---如果一定要说，要挑时间场合，而且要记住绝对不要反复说。也许你说的时候，男人会把你搂在怀里，替你擦干眼泪，但生活不是电视剧，你不要亲自扮演琼瑶阿姨剧中的女主角，生活中爱给女人擦眼泪的男一号是很少的。大多数男人是没有兴趣和耐心承担这一重任的。如果你一定要找一个这样的男人，那么你除了善于哭诉以外，还必须具备其他过硬的功夫。否则，他凭什么喜欢一个整天哭诉自己受尽男人伤害、对男人绝望到底的女人呢?

第5节：陈彤对你说(5)

陈彤

给感情定一个"止损点"

陈彤：

你好！

我今年24岁，我的男朋友和我是大学同学，四年本科，他追了我三年，临毕业前我答应了他。毕业之后，我们没有在一个城市工作，但他说："两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮？"可是不久我就发现他有了其他女人，我提出分手，他不肯，请求我原谅。我原谅了他，但是他总是不断地有这样或那样的女人，每次他都跟我发誓，说绝对不会有下次了，还跟我认错，直到最近的一次，我实在忍无可忍，提出分手。他说他只爱我一个，其他的都是……怎么说呢，用他自己的话说，只是"性"而已，是一种需求。他一个男人在外地，女朋友不在身边，他希望我能理解。他向我一遍遍发誓，他真的只爱我一个人，而且会一辈子对我好。我现在很矛盾，他确实对我很不错，而且我为他也付出了很多，所以我不知道自己是不是应该相信和原谅他？

小文

小文：

你好！

你既然给我写信，就说明你不想放开他，否则你就没有必要问我了，对吗？至于你说他坚持不肯分手，向你一遍遍发誓，其实如果你决意要分手的话，你是没必要在意他的态度的。因此我想，你还是在意他，喜欢他，至少是舍不得他的。

在很早以前，遇到你这样的案例，我一般都会劝对方"长痛不如短痛"，但后来我发现，这种事情要分人。有的女人比较坚强，并且情感选择比较多，而且自身康复能力也比较强，那么就比较适合选择"短痛"---即快刀斩乱麻。比如说像宋丹丹和英达离婚之后，不久就经人介

绍认识一个男的，20天后再婚，然后《幸福深处》，这就属于活明白了。但有的女人，以为自己很坚强，但实际上很软弱，选择短痛之后，因无法在短时间内找到一种新的生活，短痛转成长痛，甚至有的女人就此要苦熬很多年，最终也找不到一个让自己满意的男人。这个时候，她们就会反过来怨恨当初那个劝她"短痛"的人，她们会说："其实他还是爱我的，我何必那么对他呢？再说，哪个男人能不犯错呢？为什么不再给他一次机会？"

所以，我要说的是，首先想清楚自己是哪一种类型的女人，如果不是足够坚强，那么最好选择一种妥协的方式。所谓妥协也分两种，一种是改变自己适应对方，即他就是这样一个男人，我就爱他，他就是我的宿命，只要他对我好，那么他爱怎么着就怎么着。当然，这种方式的最大风险就是他可能会变本加厉，以至最后你输得血本无归。所以，我本人不赞成这种方式，尽管有一些女人用这种方式最后留住了男人，但多数女人都是蹉跎了岁月，混到最后伤痕累累追悔莫及。

我比较推荐的是另一种"妥协"---即给自己定一个"止损点"。也就是说给自己定一个时间期限，在这段时间里，一方面尽快疗伤，另一方面也要努力给自己寻找一些新的机会，再一方面是看他的表现。到了你定的那个"止损点"，如果发现自己依然不能忍受他给你造成的伤害，那么就分手，这种分手因为有过一段缓冲，所以会比"一刀切掉"容易承受一些。而且经过缓冲，你也更容易搞清楚自己在感情中到底想要的是什么，这也有利于你以后的情感选择。

陈彤

第6节：陈彤对你说(6)

真爱你的人舍不得考验你

陈彤：

你好！

我是一个21岁的女孩，半年前我认识现在的男友，算是一见钟情吧，我们很快就在一起了。不久，他跟我说他的服装生意出了点意外，货被扣了，他让我借给他些钱好拿回那些货，说实话当时我有所警觉，毕竟刚认识一个月并且刚在一起。他向我解释说，他这人很直接，他想到要我帮忙就说出来了，再说他认为真正的爱情不就应该是同甘共苦的吗？他说得很诚恳，让我不好意思不相信他。我四处借钱，甚至借到了初恋男友那里。让我很不爽的是，他听说钱是我向初恋男友借的时候，他只说了一句"我会尽快还他的"，我以为他会生气或是对我为他所做的感动！

他原来说只需要两千，但后来又说不够，我就又帮他借了两千；再后来他告诉我被扣的那批服装拿回来了，可是手机又丢了，没办法和买家联系，要买手机，又向我借钱，我就又帮他借了一千五。没过几天，他告诉我他的钱被偷了！我们认识半年的时间顶多见过五次面，每次都是从我这里拿钱。有一次他告诉我一个卡号，结果我去汇钱的时候，填了他的名字，银行却说卡号和户名不符，那时我才感到他可能是骗子，我上网问他，他说人都有过去或所谓的隐私，有机会他会向我解释。

他对我是要么不见，见了却很好，完全看不到一丝骗我的样子，所以我一直在想，他究竟是骗子，还是真的遇到困难？把我当做亲密的人向我借钱，或者只是在考验我的爱情？

阿玲

亲爱的阿玲：

我初步的感觉---他是骗子！当然不排除他说的是实情，即他确实遇到了经济上的困难。但即便真是这样，我也讨厌把女人对他的感情和他自己的个人事业混在一起的男人。用上海话说叫"拎不清"---他需要钱，可以找他的朋友借，不该找你，何况他是拿钱去做生意。他如果连两千元都没有，还做个鬼生意？当然我一个朋友在网上被人家借了三千元，过了半年以后，人家把钱还了，这样的例子也有，可是我总觉得你的那个"他"不是那么回事。吃一堑长一智吧！下次如果再有人跟你借钱，你就对他说抱歉，你真的没有。哪怕他因此离开你，离开就离开吧---总比既得不到感情又丢了钱好吧？很多男人会说：我得考验考验这个女人是不是真爱我，所以我才跟她借钱。不要相信他们的鬼话，他要真爱你，他是舍不得考验你的！

陈彤

过去的就让它过去吧

陈彤：

你好！

最近我一直被感情的事所困扰，想请你给我一些建议。我的男友因为事业的原因，要去外地发展，那时我们感情很好，他很不舍，是我鼓励他走的。分离的日子我们每天都通电话，每逢长假也都聚在一起，我觉得暂别反而让我们的感情更新鲜、更热烈。这样的日子过了大半年，我觉察到有些事情开始不对劲。我常常找不到他，打他电话经常不接，即使接了也总是以工作为由迅速结束，我后来实在受不了，就问他，他承认是喜欢上别人了，而且是在他刚到外地的时候！他们互相喜欢，还发生了关系。我听完后觉得天都塌了，怎么都没办法接受眼前的事实，第二天就搭飞机跑去找他。

后来我挽回了这段感情，他也辞职从外地回到我身边，说以后会跟我好好过日子。可是我却一直走不出那个阴影。一方面，我觉得他背叛过我，给我带来那么大的伤痛，现在想起来我还心痛；另一方面，我又觉得自己以前那么信任他，在感情上那么依赖他，从没想到

过他会做对不起我的事，可是事情却发生了。现在对他说的话我总要打个折扣，再也不能完全信任他了。这样的情形我觉得很累，可是我对他有很深的感情，我不想也不愿意放弃他，我该怎么做才能跟他幸福生活呢?

第7节：陈彤对你说(7)

丽丽

丽丽：

你好！

我们每个人活在人世上，都会遭遇到这样或者那样的不幸，所以我们最终能否幸福，在很大程度上取决于我们应对不幸的能力。如果有一条时空隧道能够让我们回到过去，回到不幸发生之前的那一刻，那么也许我们可以在不幸发生以前去制止它。比如说，假如时光倒转，你一定不会让你的男朋友离开你去外地工作，这样后面的一切就都不会发生了。可问题是，这个世界上没有这么一条"回到从前"的隧道，所以我们没有办法改变已经发生过的事情，我们所能做的只能是积极面对未来。换句话说，不幸的事情既然已然发生，我们只好比拼我们应对不幸的能力。所谓不幸是弱者的灾难，强者的垫脚石，就是这个意思，因为强者应对不幸的能力比较强，可以使坏事变好事，使自己从不幸中吸取教训，从而成熟成长。

回到你的问题上，既然你对你的男友有很深的感情，你也不想放弃他，而且他也已经回到你的身边，那么你就要尽量和他摈弃前嫌，让你们的感情经历过这段风雨之后更加坚固，而不是更加脆弱。当然，如果你心里确实很别扭，留下很深的阴影，那么不妨找个机会，跟他说开，或者扑到他怀里好好哭一场，完了之后，就把这一页翻过去。如果实在翻不过去，就去读一读希拉里的《亲历历史》。她的丈夫克林顿总统搞白宫实习生莱温斯基的事情闹得全世界都知道，但是她是怎么做的？人们把她的反应评价成---她把那条沾了丈夫精液的蓝裙子洗干净熨平整，亲手交还给了莱温斯基！不就是一条脏裙子吗？只要自己的丈夫认错了，不就完了吗？当然前提是自己的丈夫要认错，并且有和自己一起面对生活的愿望，这一点很重要。所以，假如

你的男友确实认错了，也确实愿意与你共同生活，那么不妨学学希拉里。

陈彤

他说爱我，但不能娶我

陈彤：

你好！我今年22岁，他比我大21岁，是我的实习老师。我并不想要破坏他的家庭，但他的妻子不能容忍我的存在，离婚了。可是，他离婚后反而对我疏远了，总躲着我，他告诉我，他的前妻遇到些麻烦，他不能袖手旁观，否则良心不安。但我听说，他的朋友在劝他复婚，说还是原配靠谱。可是我觉得他们就是复婚也不会幸福，破镜重圆毕竟还是有残缺的。他和那个女人已经在一起生活了15年，难道他们还要再生活15年？他过去常常跟我说那个女人乏味，寡趣，缺乏浪漫，现在就为了良心上的安稳，就牺牲掉自己可能的幸福吗？我觉得他是一个为每个人考虑却不为自己考虑的男人，也正是因为这一点，我替他感到委屈。那天我给他发短信，问他为什么一直不问我最近怎么样。他给我回了短信，说："有时关心是问，有时关心是不问。"那一瞬间，我热泪夺眶而出。我们其实分手过很多次，每次分手都是他提出来的，他的理由是，我年轻漂亮，应该找一个比他好得多的男人。我也尝试过离开他，可是没有用，和其他的人在一起永远找不到感觉。我真的不在乎他年纪比我大，也不在乎他离过婚，更不在乎社会舆论和世俗偏见，但他却说他不能那么自私，他越爱我就越不能娶我。我到底应该怎么办才能让他有勇气跟我结婚呢？

风中的铃铛

风中的铃铛：

第8节：陈彤对你说(8)

你好！

我想不排除你爱了一个"毫不利己专门利人"的男人。他比你大21岁，在你年少无知的时候，跟你激情燃烧了一把，然后到你需要他负责的时候，他说你应该找一个更好的男人。他早干什么去了？当然他可以说，爱情到来的时候，人的脑子是不转的。也许对你来说，你更愿意我说你遇到的是一个负责任的好男人，因为一时冲动，激情难耐，与你坠入爱河，但后来考虑到你又年轻又漂亮怕耽误你的前程，决定把对你的爱埋在心间，而让你振翅高飞。这是这个爱情故事的高尚版，如果你乐意听另一个低俗版的话，那么我可以不负责任地告诉你，对于大多数男人来说，爱和生活是两回事。他在为你考虑的同时也要为自己考虑。你现在说愿意跟他过一辈子，不在乎这个不在乎那个，不代表你在三年以后还是这么想。三年以后，你才27岁，假如那个时候你对他不满意了，或者说你对和他的生活不兴奋了，那么你还有很多重新开始的机会，毕竟你年轻。但对于他，那个时候他可就快50岁了，你说他还折腾得起吗？当然假如他是杨振宁倒也不怕，可假如他不过是一个普通的老男人，那个时候有谁会同情他呢？他只好给自己一个嘴巴，然后潦倒余生---老男人，没名气没地位没财富，谁会喜欢?也许在你看来，他和他前妻的复婚就像是破镜重圆。一面破镜子，有什么必要粘起来呢？还不如买一面新的呢。但你想过没有，15年的婚姻和15年的感情对于一个正常的人来说意味着什么？都说青春是无价的，15年的感情，那几乎是从青春到白发，这样的感情可不是普通的镜子，就说是曾经碎过的破镜子，那也是一面具有文物价值的镜子---见过博物馆那些破破烂烂都快照不出影的镜子吧？那些镜子之所以比新镜子要值钱，之所以被反复修复，是因为它们经历了岁月的历练。所以，你明白我的意思了吧？他不是缺乏和你结婚的勇气---男人，尤其是40岁以上的男人，没脑子的除外，一般都知道什么才是自

己真正需要的，他们才不会委屈自己，放着你这面新镜子不要非要那面烂镜子呢。他其实是在反复掂量，哪一个才可能陪着自己度过生命中的老年。在这一点上，年轻是你的优势，也是你的劣势。所以，假如你相信这个故事的高尚版，那么就为爱而战吧；如果你相信低俗版，那么---放手吧。

陈彤

为什么男人不珍惜我呢

陈彤：

你好！

我很痛苦，不知道为什么，每一次的爱情都是我受到伤害。这大概因为我总是爱上那些比我强很多的男人吧。可是自古佳人爱英雄，这有什么不对吗？我不明白，为什么那些优秀的男人，总是很不珍惜我的感情，对我呼来唤去，说分手就分手，一点余地都没有。我的初恋是我们学校的学生会主席，实际上是他主动追的我，我答应了，不久他就要和我发生关系，我没有同意，他转身就走，特别酷。我哭了好几天，最后还是我去找的他，那是我的第一次，我以为他会珍惜，但他说女人总有第一次。说完就提出分手。他的理由是，因为他第一次提出的时候我拒绝了，这让他觉得我不够爱他。而且他也不喜欢拿这件事情要挟他感情的女孩。后来，我又遇到几个男生，每个都跟第一个差不多，见面不久就有要求，只要拒绝都转身就走，我想也许男生不喜欢被自己拒绝过的女孩子吧？所以后来再有男生追我，提出要求，我都答应了，可即使答应了，他们在发生关系以后，也会迅速降温。最近我在新东方认识一个男生，比我大一岁，25岁，是名校研究生，非常有优越感，经常骂我笨。我确实很笨，在很一般的单位做很一般的工作，但我对他非常非常好，我把我挣的每一分钱都给了他，他要买什么，我只要钱够就买给他，他生日的时候要我送他手机，我陪他去挑，他挑中的那个太贵，我买不起，他当即翻脸，说我没有诚意就不要说送他生日礼物，耽误了他半天时间。后来我找同事借了

钱，给他买了他挑中的那款，他竟然连谢谢都没有。我很伤心，他为什么这么对待我?

第9节：陈彤对你说(9)

小荷

小荷：

你好！

也许对你来说，现在最重要的事，是找回自己，找回自信。一个男人再好，如果他对你不好，你也不要去爱他，除非你是受虐狂。我个人认为，感情中的双方必须是平等的，否则你就只有忍受他的份。那样的感情也不是没有，但强扭的瓜不甜。如果你要一个甜瓜，你就要从现在开始，把心思更多的花在自己身上。男人之所以不珍惜你，有两个原因：第一个原因跟那些男人有关---他们还不懂得什么叫珍惜。比如你遇到的那些"优秀"的"酷"男生，他们太爱自己了。第二个原因跟你自己有关。很多女孩子会像你一样，以为自己只要很爱很爱一个男人，那么这个男人就应该珍惜自己，而事实恰恰相反，就像忠厚老实不是恋爱中最吸引女孩子的品质一样，全心全意为男人服务也不是年轻男子的择偶标准，那是他为他爸找保姆的标准。你读过征婚启事吧？有几个男人是把"忠诚""勤劳"当做择偶标准的？不都是要求身高，要求相貌，甚至还要求独立住房？男人和女人一样，都是有虚荣心的，有一首歌叫《最美》你听过吧？"你在我心中是最美……"为什么呢？因为每次跟你走在大街上，周围的人都"羡慕我的身旁有你的依偎"！这歌的歌词是男人写的，他们就是这么想的。所以，如果你不能成为那些令其他男人眼红的女孩子，那么就不要追求这些自视甚高的男孩子---如果非要追求这些自视甚高的男孩子，那么，你最好做好以下几个准备。第一，提高自己的承受力；第二，加强自己的康复力；第三，经常去烧烧香，祈祷那个优秀的男生能忽然意识到，原来你是这个世界上最爱最爱他的人，然后珍惜你。再强调一遍，仅仅意识到你是最爱最爱他的人是没有意义的，因为他认为你是自不量力---就像一个乞丐说自己很爱很爱黄金一样，黄金如果会说话，一定会对

那个乞丐说，拜托啦，你能不能喜欢一些配你喜欢的东西，比如一碗剩饭或一角零钱？所以，第四，也是最重要的，不要做爱情乞丐，想想你自己对乞丐的态度，你就明白当你成为一个爱情乞丐的时候，有多讨厌了。

真爱是乞讨不来的。

陈彤

我该不该等下去

陈彤：

你好！

我想请你帮我拿一个主意。三年前，我在实习期间碰到一个男生，他从来没有明确追求过我，只是经常会和我在一起，聊天啊吃饭啊。他要买什么东西也会叫我陪着去，听我意见，那段时间我真的很快乐，心里慢慢喜欢上了他。半年后，实习结束，我对他表白了我的感情，他却告诉我，他有女朋友，在国外读书。他只是把我当做了最好最好的知己。我听了，心里很难过，但还是假装不在乎地说，那我就算在你这儿排个队吧。如果你们散了，要优先考虑我哦。现在我已经25岁了，在过去的三年里，他常常请我给他帮各种忙，我们是最好的朋友，我帮他找工作，找房子，帮他做所有的事情，他要出国，连托福班的钱都是我借给他的。我明知道他出国是为了去找他的女朋友，但我还是为他帮忙。我自己也不知道为什么要对他那么好。我的好些朋友起先以为他是我男朋友，后来知道是这么回事，都对我说，他是在利用我对他的感情。既然他不爱你，而且还知道你爱他，他就不应该让你帮他干这干那。我一时无话可说。前两天，有朋友给我安排相亲，我跟他说了，他说你说过要在我这儿排队，现在不排了？我顿时感到无地自容。他是在暗示我继续等他吗？我很犹豫，不知道是该等还是该相亲，毕竟这是我一生中最珍贵的感情啊。你能告诉我怎么办吗？

第10节：陈彤对你说(10)

容儿

容儿：

你好。

首先，你要分清楚这是"你"一生中最珍贵的感情，还是"你们"一生中最珍贵的感情。换句话说，也许对于你所爱的那个男生来说，这段感情并不是他人生中最珍贵的。其次，退一步讲，即使这段感情对于你们彼此而言，都如沧海桑田般珍贵，我还是希望你不要完全被感情所左右。所以，我不建议你死等，原因不是因为这段感情不珍贵，也不是因为这种感情的不确定，而是因为人的生命只有一次，青春更只有一次，把宝贵的青春全部用来等这么一段感情，将来你可能会后悔的。当然我没有说你一定要放弃他，你只需要像他对你一样对他，就当他是一个老朋友好啦---然后你该工作工作，该生活生活，该相亲相亲，该恋爱恋爱。至于你和他的将来，如果有缘，你们终有一天会走到一起；如果没缘，就这么下去也挺好。顺便说一句，多数男人其实很贱，你越这样全心全意，他越拿你当备胎，反正你是会永远等下去的那个，他何必急呢？他即使和现在的女友分手，也不会按顺序轮到你，毕竟谈恋爱不是在银行排队---而且即使是银行排队，也不是谁先来谁先办，银行要优先那些白金卡黄金卡会员的。有些人即使来得比你晚，但人家是VIP，照样在你前面。

陈彤

他为什么要"耍"我

陈彤：

你好！

我今年23岁，人长得不错，工作也不错。我刚刚经历了一段我认为很莫名其妙的感情。因为从开始到结束不过一个月，想起我就哑然失笑。自认为看人很准，没想到却被耍得这么无情。

他是我的同事，我们在一起共事了两年，素无往来。最近因为一个项目的关系，我们有了接触。他跟我要了QQ，有事没事就叫我聊天，有时候还发消息和打电话。

我不是一个内向的人，喜欢交朋友，不过我只交那种和我合得来的朋友，肤浅的人我不喜欢。

他很符合我的要求，所以我也乐意和他聊天。后来，他告诉我，他家境不是很好，现在虽然工资收入也一般，但也交按揭买了房子，他很相信自己的能力以及自己的发展。他还对我说，他很喜欢我，他不想浪费时间在恋爱上，也不喜欢猜女孩子的心思，他说他谈恋爱就是为了结婚，还说自己是一个值得信赖和可以依靠的男人。

我的家境比他好很多，但我不是一个嫌贫爱富的女孩子，况且我也相信他是一支潜力股。所以我在他的狂热追求下，就答应了他。我们热恋了二十多天，他天天跟我甜言蜜语。

然后，他消失了，开始说工作忙，然后在单位见了面也开始躲我，大概三四天以后，他正式对我说"分手"，分手理由是：性格不合。他说他想了很久（到底多久？统共从他追我到最后分手才只有二十多天），他说他脾气不好，而我打小娇生惯养，以后会很麻烦。

我自我反省了很久，觉得这根本是无稽之谈。事实上，认识我的人都说我很懂事也很朴素，而且我也没有跟他发生过什么争执，最多就是他说我以后可以靠他，我说我不，我要靠我自己，其实我那样说，也是口是心非的，我不想让他觉得我是那样一种什么都要靠男人的女人。

我知道在他提出分手以后，我最好的办法就是"走开"，但我还是忍不住追问为什么？可不可以挽回？他的回答非常绝情。他说他是狠得下心做任何事情的人，他以前对我说的话都是屁话！

第11节：陈彤对你说(11)

隔天在公司，我们形同陌路。再隔一天，我在班车上看到他和一个女生一起，但我不确定到底是什么关系。我当时就很冲动，发消息气他说："你也不过是我的后备中的一个。"我现在很后悔，因为这样做等于是把自己降为和他一个档次了，还破坏了自己的形象。我再也没发过任何消息，他也是。

我并没有难以自拔，也不是很痛苦，也许我也没有那么爱他。我只怪自己太天真太轻信，遇人不淑。我只是不甘心，他明明已经有了其他目标为什么还要来招惹我，昨天还那么好今天立马就翻脸?

现在我最大的麻烦就是，以后如何与他一起共事？还有，我想知道男人真的很可怕吗？都不值得信任吗？我们女性除了自己独立以外，还要练就多大的本事才能遇到一个好人呀?

小雪

小雪：

你好。这样说吧，你确实很无辜，也许你太骄傲了，而有的男人呢，就想拿你这样的女生"练练手"，然后获得一种满足感。碰到这样的男人，除非你"武功高强"，否则最好的办法就是躲开；或者，要多给自己时间，比如说你们才20天，就火热得一塌糊涂，会让他觉得你很"容易"得手。现在事情既然已经到了这一步，如果你并不爱他，而且也没有难以自拔，你应该觉得还是挺庆幸的，至于将来怎么对他，我建议就当这件事情没有发生过一样，该怎么对他就怎么对他，该怎么对别人就怎么对别人。如果他再来招惹你，你就当他是空气。男人并没有那么可怕，只是假如你恰巧爱他，而他不那么爱你的时候，事情才会变得可怕。所以，确认一个男人是否真的爱你，是很重要的一件事情。女人遇到一个好男人，其实和她有多大本事并没有直接关系，有的女人很有本事，但总遇到坏男人，有的女人似乎没有什么本事，但却遇到好男人，这一方面是运气问题，另一方面也是眼光问

题。而这种眼光，就像古董商看古董一样，除了要有天分，还需要不断练习。所以，把这次失败当作一次"练习"吧。

陈彤

为什么是这样一个女人

陈彤：

你好！

嘘寒问暖我就先免了。我知道你时间宝贵，就开门见山地说说我的故事，可以吗？我今年24岁。从来没谈过一场恋爱。喜欢过别人，都有始无终。最近发生了很不好的事情，让我措手不及甚至有点崩溃。大学毕业后，工作定在了某市。那个城市，几乎没有熟悉的朋友，只有一个在大学很要好的男生，第一次离开家，离开朋友，让我很无助也有点沮丧。前两天，我恰巧路过那个男生的单位，于是去找他，住在他那里，那个晚上都喝了酒，我有点喝多了，然后就发生了那件事情。这是我的第一次，而且是我主动的。以前我一直对自己说，要把这一次留到新婚第一夜。

我知道他有女朋友，而且是我的大学同学，不过我和他女朋友的关系不怎么样。这件事情之后，我很冷静地把这件事情当作没有发生一样，后来我们打过电话，彼此约定还是朋友。可是，大约两周之后，我意外地知道他和他女友关系很好，而且快要结婚，我当时就无法控制自己了，我再次喝多，并且把我和他的事情告诉了他女朋友最好最好的闺密，我想让他们分手，而结果却是，他的女朋友原谅了他，他们不仅没有分开，反而更加甜蜜，而且那个男生---我们约定要做一辈子朋友的男生再也不接我的电话了……

第12节：陈彤对你说(12)

我现在几乎每天都在想这件事情，我心里很难过，甚至很鄙视自己，而只要想到他和他女友在一起可能很甜蜜很幸福，我就要发疯。其实我是个风趣幽默开朗的女生，平时也很善良。我一直不知道自己有这样的阴暗面，我发现自己的占有欲和虚荣心是那么的强大。我好像发了疯……我怎么了？我讨厌自己这样，但又没有办法，请你帮帮我。

忧伤的人

忧伤的姑娘：

你好。我理解你的感受，我们每个人这一生可能都会犯这样或那样的错误，都会做这样或那样的蠢事，也许在你潜意识里，你一直认为那个男生更喜欢你一点，所以你主动了，而他接受了，然后你很大度地表示将来还做朋友……事情到这一步，你都在想，这是你的第一次，而他也是你喜欢的人，也许他会因此而牵挂你一辈子。可结果是，你发现他只是把你当作一次"酒后乱性"，他并没有珍视你，所以你万分痛苦。这样吧，我们既然无法穿越时光隧道，回到过去，不让那件事情发生，那么我们只能调整我们自己的态度了---尽量不去想这件事情，尽量去往前看，尽量多给自己找点事情做，尤其是那些以前想做但没有时间做的事情，然后等时间过去，悄悄夸自己一句：我真棒！

顺便说一句，你这个时候特别适合读读《麦当娜传》、《邓肯自传》，还有可可·夏奈尔的故事，她们在情感方面所做的蠢事比你多得多，但她们从来没有被击垮过，因为她们正视自己的弱点，然后她们想办法超越自己，你也要这样做。别再去想这件事情了，如果一定要想，就对自己说，我不过是做了一件蠢事而已，而我的人生还很长，我总不能为这一件蠢事后悔到我生命结束吧?

陈彤

我的"小气男友"

陈彤：

你好！我今年27岁，两年前，我有过一个男朋友，但是他对我不忠，使我受到很大伤害，而且变得不敢轻易相信男人的承诺。大约半年以前，我有了一个新男友，其实我们认识很多年，之前一直是普通朋友关系。他跟我同岁，才交往了半年就提出结婚，他的理由是大家年龄都不小了，男大当婚女大当嫁，为什么不早点结婚呢？再说，他这几年的生活都很动荡，他希望能安定下来。

但是我不想结婚，因为我不能确定他是不是爱我。我并不介意男人的失意，但我害怕因为失意而找个女人结婚的男人，因为他不是为爱结婚，而是为了谋求一种踏实的生活状态而结婚。

当然这也无可厚非，但我总感觉他不爱我。因为他不舍得为我花钱。他本人是比较节省的人。这可能和他家庭不富裕而他这几年也不如意、挣钱辛苦有关。可是他居然大言不惭地跟我说，我们之间一直是他在花钱，这简直是笑话。我们很少出去干点什么，平时都是我买了菜在我宿舍里做饭。偶尔出去吃个饭，逛个超市，他买个单---也叫买单？！哦，我想起来了，他送过我的最值钱的礼物是一束花！

我现在真是越想越恨了，简直恨不得和他分手。

也许我并不适合恋爱、结婚。我凡事有主见、工作忙、收入不错，不肯轻易迁就男人。可是，我的母亲觉得我年纪大了，总是催着我结婚生子。而我这位男朋友也动不动就把我妈搬出来，让我非常恼火。我到底该怎么办？我已经27岁了，如果分手，又要从头再来，而且也不见得能找到更合适的，给我一个主意吧。

第13节：陈彤对你说(13)

小风

小风：

你说你无法确定他是不是爱你，那么你能确定自己爱他吗？也许你不是不适合恋爱结婚，你只是不适合和一个比较节省比较失意的男人恋爱结婚罢了。你可能希望你的爱人是那样一种类型，你喜欢什么，他就为你买什么，如果你跟他无理取闹，他不但不责怪你，而且还会不停地给你送礼物发短信站在你家门口，求你不要再对他发火。不能说你这种想法有什么不对，但假如你真的这么想，你就应该去找一个这样的男人。换句话说，假如你喜欢马，你就应该去找马，而不应该跟驴发脾气，这是第一。第二，你自己也意识到了，你已经27岁了，不得不考虑分手成本。不客气地说，假如现在有那么一位慷慨大方浪漫多情的男人追求你，你当然就不至于这么痛苦了。说到底是没有，手边的这个不满意，可放眼望去，满意的又可遇不可求，这大概是你真正的痛苦根源吧?

其实只有三个办法：办法A，分手；办法B，骑驴找马，找到分手，找不到不分手；办法C，不分手。

分手你肯定下不了决心，因为你怕找不到更好的；不分手你又不甘心，因为你确实不满意。所以我猜你可能更喜欢办法B，其实我觉得这个办法固然好，但你要考虑到这个办法的风险性。因为除非你的男朋友是一个傻子，否则他一旦察觉到你是把他当"备选"，那他可能更舍不得给你花钱了，因为他会觉得委屈，凭什么呀？你又没那么爱我！

所以说到底，要先问自己一个问题：你到底爱不爱他？假如你爱他，那么他肯不肯为你花钱是小问题；假如你不爱他，那么，也许你就需要他为你花很多很多的钱，才能平衡你的委屈---因为你不爱他，

他再不肯为你花钱，你就会觉得委屈了。假如你爱他，他即使肯为你花钱，你可能还要替他着想，舍不得让他多花呢。

陈彤

一场无望的爱情

陈彤：

你好！

我现在23岁，在读研。我有男朋友，相处了四年，同居了近三年，现实生活中的磨合让我们慢慢理解了琐碎平淡的人生，学会了互相包容、体谅和照顾，当然也磨掉了我们最初恋爱时的激情。我们现在的生活很温馨（这个词应该是比较恰当的），他已经成了我生命里不可缺少的亲人了。然而，我却是一个相当不安分的女人，我对生命、生活、爱情都充满了幻想，大概就像所有的年轻人那样，可能比其他人的要求更强烈一些。

来读研究生的第一年，发生了一件令我意想不到的事情，也许应该说是意想不到的人。他是我的老师，充满智慧、风趣随和、仪表堂堂。几乎非常接近我少女时代幻想中的那个"王子"，可是除了他的年龄，他比我大33岁，当然有家有孩子。我一度为他忘情、迷失。我们保持关系到现在已经快半年了，一直按照每周一次电话、每月一次见面的节奏往前走。我们暂时没有发生关系，坦白说，是因为我对性爱有一些心理障碍，我觉得性爱很龌龊，玷污了纯洁的爱情。我曾经不可克制地想弄个清楚---他是真的爱我吗？我没想出来，也不想了。后来我总想到另外一个问题---我真的爱他吗？只要是，那就够了，别的都不重要了，不管他爱不爱我，不管别人怎么想，我就是跟他了，即使是一辈子不见光！要命的是我发现我回答不了，我不确定自己爱不爱。于是我就一直想，一直想。

第14节：陈彤对你说(14)

直到有一天，我们聊天，他问我：如果他现在是单身，我愿不愿意跟他？我沉默了很久，我第一次如此毫无遮掩地面对这个问题。我的回答却很虚伪---我没有想过这样的假设！事后我想了很多，如果我真的爱他，我为什么会犹豫？可是我为什么不爱他？我明明天天都在思念他，渴望见到他。是因为他给不了我梦想中的爱情？我不确定。重要的是，我回答不出这个问题，至少说明我不能完满地爱他。我突然发现爱情并不像我想象中那么纯净，现实生活中的爱情有太多杂质，特别是当我们一天天的成熟，越来越懂得生活。于是我觉得很悲哀，因为我明白我已经没有了爱的能力，再也不能给自己一份完满的爱情了！

对于这一场无望的爱情，我不知道该怎么处理，我很想听听你的看法。不管是什么都好，虽然我觉得在爱情中真正能得到幸福的是傻女人，当然并不是傻女人才能得到幸福的爱情，应该说是聪明的傻女人吧。

阿华

阿华：

我想大概你是一个感情需要比较多的女人吧。换句话说，你需要有人爱你关怀你，而且在任何时候你都可以找到一个能够理解你陪伴你的人。而这样的角色，一般不适合太年轻的男子。因为年轻的男子需要时间去奋斗，而且生活对于他们来说，充满着各种可能性，而对于年长的男人来说，生活的大部分他们已经都走过了，这辈子能得到什么，能达到什么高度他们都很清楚了，所以他们就可以很从容的花时间在理解女人陪伴女人上，何况一个像你这样又聪明又美丽的年轻女人，他们更愿意了。但是距离产生美，节奏产生韵律。一段精神的感情之所以纯美，大概就是因为它有距离有节奏吧。如果不顾一切地冲进去，短兵相接，我想结果可能未必就是你想要的。当然，所有的

事情都有例外，如果你一定相信你自己这段感情是旷世奇缘，那我说的只是"世俗偏见"。

陈彤

恋人总纠缠我过去的情史

陈彤：

你好! 简单说吧，我很爱我的女朋友，我的女朋友也很爱我，我们在一起多数时间都很快乐，但总是会为一件事情不开心。她似乎很在意我以前的一段感情，总是要问我和以前的女朋友的一些事情，问得很细。不是我不想告诉她，而是她问得太细了。所以我很为难，跟她说吧，怕她以后心里不舒服，不说吧，她又说我不诚实。我可以指天发誓，我是全心全意地爱着她，而且自从和她好以后，跟以前的女朋友就没有任何联系。但她就是不依不饶，质问我为什么不能全部告诉她，她想知道我以前的事情，难道不应该吗？我现在很苦恼，不知道应该怎么办。我真的不希望因为这件事情影响我们的感情，毕竟她是一个我想娶回家共度一生的女人。我到底是说还是不说？如果说的话，怎么说，说到什么程度呢？

小强

小强：

你好。

你说你的女朋友很在意你，OK，这种在意呢，一般分两种动机：一种动机，是拿你以前的感情说事儿，也就是在找借口，其实是想伺机找碴甩掉你---你坦白了，她说她无法接受，OK，你死定了；你不坦白，她又说你对她有所保留，OK，你还是没戏；另一种动机，可能是她确实真的在意你，或者说你在哪些方面可能让她不够放心，所以她才对你步步紧逼穷追猛打，因为你没有给她足够的安全感。因此，你要先分清楚状况，你亲爱的女朋友是出于哪种用心。当然，无论她是何种用心，对你来说，最重要的是你是否决心一定要娶她。如果你决心一定要娶她，那么你确实应该多花点心思在这件事情上。

第15节：陈彤对你说(15)

一般来说，男人遇到这种情况，大概有以下几个处理方法，方法A：以其人之道，还治其人之身，反过去追问她的情感往事，等她说完以后，你就做出很受伤害的样子，但还要装作无所谓。记住，就是真无所谓也要装作心里有所谓却怕她难过而故意的那种无所谓。当然假如你表演功夫不佳，而且对自己和人家的关系也不很自信的话，那么慎用，以免弄巧成拙，人家正好就坡下驴，把你当掉。方法B：做足温馨体贴的文章，比如把她抱在怀里告诉她，你很爱她，见到她，你把以前所有的事情都忘记了……然后无论她想说什么，你就吻她，吻到她不说为止。不过，假如你不太会吻，或者不善于浪漫多情的那套，效果也可能适得其反。方法C：走忧伤情感的路线。我一同事离婚了，新女友问他以前的事，他在人家耳畔唱了一首老歌，刘德华的。"不要问我一生曾经爱过多少人，你不懂我伤有多深，要剥开伤口总是很残忍，劝你别作痴心人……"以上几种方法仅供参考，愿你推陈出新，再接再厉。

顺便说一句，男人追女人，也是要动脑子的。作为一个男人，如果你笨到连女人问你一个你有权不回答的问题，都张口结舌，惶惶不可终日，那么，你追不上也就不能怨别人了---这就像你在公司，如果老板问你一个稍微有点难度的问题，你就傻了，那么结果会怎么样呢？虽然你不一定因此被炒鱿鱼，但提职加薪的好事儿肯定离你远了；而老板呢，对你估计也多少会有那么点失望吧？

陈彤

我26岁了还能找到合适的吗

陈彤：

你好！

这两天看了你博客里的所有文章，有种相见恨晚的感觉，于是想和你探讨一下感情方面的话题。我今年26岁了，按说也不算很大，但

是这个年龄也的确很让父母为我的个人问题操心的了。今年年初，我通过介绍认识了他，他是那种从小学习优异，但沉默寡言，两耳不闻窗外事的典型书呆子。很多生活常识他不知道，也不关心，而且在我们相处的几个月里，他也表现得相当死板，平常我们通电话的内容大多是"吃饭没"、"下班了吗"这样的事情，除此基本再没其他话题了。我深感索然无味，更让我不爽的是，我常常觉得他根本不需要我，他很喜欢沉浸于自己的世界里。有时候，我实在受不了，就暗示他我们可以有空常见面，不一定非要跟上课似的一周见一次，他居然还说："现在很好啊，有空的时候大家应该多看看书，给自己充电，不要老想着玩乐。"弄得我郁闷死了，搞得像是自取其辱。终于有一天，因为一件小事，我跟他提出分手，但他又表现得非常珍惜这段感情，希望能继续交往，而且人也变得百依百顺。我很矛盾，跟这样一个无趣的人，能幸福吗？但是放弃了，又怕自己将来会后悔，他这样老实的人，应该是能相对忠诚地对待婚姻吧？我知道，自己在患得患失，但我这个年龄，实在不合适再在人堆里挑挑拣拣了，是吗？我一个表姐，26岁那年和男朋友分手，至今三年过去，还没有找到合适的对象，家里人急得要死。听人说女孩子大了找对象非常不容易，我实际上也有点担心自己找不着更好的，而且转眼就27岁了，你说我该不该因为怕嫁不出去，而去挽回这段爱情呢？

萧萧

萧萧：

你实际上问的是两个问题：第一个问题，嫁一个书呆子型的男人你会不会幸福？第二个问题，你26岁了，以后还能不能找到更合适的？先回答你的第二个问题。你知道邓文迪嫁给默多克的时候多大？还有辛普森夫人嫁给温莎公爵的时候多大？都要比你现在的岁数大很多。我恰巧以前采访过梁凤仪，如果你不知道她是谁，可以上网查，反正她一支笔写出了亿万身家。如果我没有记错的话，她30多岁离婚，40岁的时候不仅成功加盟永固纸业成为董事，并最终因一段广为

人知的恋情而令世人羡慕。她的第二任丈夫是比她年长十岁的香港永固纸业有限公司主席黄宜弘先生---假如你读过梁凤仪的财经小说，你很容易就会在她的小说中找到那样一位"男一号"---眉宇之间的英拔，永远叫人觉得出类拔萃、鹤立鸡群，且"身份极之娇贵"---一般是香港著名世家的家族代表以及掌权人，其商业地位一言九鼎，无论是人品还是眼光都让人无话可说---黄宜弘正是这样一位男主角，他出身显赫，商誉极好，目前不仅担任香港永固纸业有限公司主席、合兴集团副董事长、金利来集团及亚洲金融董事，同时还是全国人大代表、香港立法会议员、香港中华工商会副会长，投资遍布世界，财富难以估计。也许你认为我举这样的例子毫无意义，因为世上毕竟没有几个邓文迪、辛普森夫人，还有梁凤仪，但我要说的不是这个。我之所以举这些例子，是想告诉你，要想嫁到合适的男人，岁数当然是一个问题，但没有那么绝对，如果你还有其他方面的特长或者本事，岁数大一点是不要紧的；但如果你没有其他本事，当然越年轻越有竞争力。这和求职一个道理，你跟一个40岁的女人去应聘一个前台的职位，她可能不如你；但假如那个40岁的女人是张曼玉，你们去争一个女主角，你肯定不是她的对手，尽管你有年龄优势。

第16节：陈彤对你说(16)

接下来，我们再讨论你的第一个问题。有一句话，婚姻像鞋子，舒服不舒服只有脚知道。如果是我，我会很喜欢这样类型的男人，但是我也能理解你觉得闷。我想假如只是他性格上的原因，其实你可以引导他，比如让他意识到你喜欢什么，要他怎样，也许慢慢地他就养成习惯了。事实上，婚姻也好，感情也好，很大程度上两人是相互影响的，如果你不善于沟通，自己想要他怎样又不让他知道，那么结果可能不会太理想，因为他木嘛，他不知道你到底想要什么，你说呢?

陈彤

既没爱情又没事业的生活怎么过

陈彤:

你好！

很抱歉拿我的困扰来打扰你，只是我很需要有个人倾听我的烦恼，如果得到你的指点那就更好了。现在我面临两个最大的问题，一个是感情，一个是事业。我27岁了，除了一次只维持了一个月的恋爱外，一直孤单一人。单身状态让我觉得自己魅力不够，很没用，非常差劲，极度不自信……上帝给了我与自身条件不相符的审美眼光，注定了我要孤独一生了，这将多么可怕！

其实我外表并不差，智商尚可，只是不容易恋爱，总是深思熟虑后再去做一件事情。那些感情上的烟幕弹、小把戏我不屑一顾，但是这个世界上还有多少真诚智慧的感情专门等着我呢？除了感情空白以外，我还事业无成，尽管现在的工作还可以，是一家规模不大的公司的财务部负责人，但是工作中压力很大，挫折也很多，极度厌烦这份工作---但我只能工作着，否则就要挨饿。我就是个矛盾综合体，需要感情却不相信感情，厌恶工作却不能不工作。审视自己的现状---自己的智商和镜子里自己的脸，感觉根本没有明天，只有黑暗，无边无际的黑暗。觉得自己深陷沼泽地，无法自拔。一直以来我也尝试自我调

节，但是似乎我的生活已经无法继续了，我想肯定是我生活观念出了问题，否则不会走到如今这个境地。仔细分析，我也会发现自己有需要改进的地方，但是似乎已经没有力量也没有心气去改进了。似乎我很需要有人夸奖我鼓励我，但是以我自己比较尖锐而苛刻的目光，任何夸奖都不能让我真正感到心安,我是一个非常焦虑的人，尽管知道焦虑不能解决任何问题，我在自我煎熬却无法停止，你可以给我些建议吗？我将万分感谢。

OZ

OZ姑娘：

在回答你的问题之前，允许我先打开一下书袋。不知道你读过《基督山伯爵》这本书没有，如果没有读过，可以找来读一读，既然你现在又没有爱情又没有事业，读读书总是好的。我之所以提到这本书，是因为我曾经有过和你一样的焦虑，我在接近27岁"高龄"的时候，遭遇到一场突如其来的"分手"，这场分手使我格外孤独。和你现在的状况一样，既没有爱情也没有事业，看不到希望。有一次，我非常偶然地看了《基督山伯爵》这本书，那是故事的最后，基督山伯爵给一对年轻恋人写的告别信，在信的末尾有这么一段话：

Live，then，and be? Happy，beloved children of my heart，and never forget，that until the day when God will deign to reveal the future to man，all human wisdom is contained in these two words---"wait" and "hope".

意思大致是：我心爱的孩子们，你们要快乐幸福地生活下去，而且永远不要忘记，在上帝为我们揭示未来之前，人类的所有智慧就包含在这两个词里---"等待和希望"。

第17节：陈彤对你说(17)

当时读到这段话，我泪流满面。"等待"和"希望"，这是我当时唯一能做的。中国有一句话，叫"贵在坚持"，所以我想，也许你需要再坚持一下,就可以找到突破口了。而这个坚持不是每天在那里傻等或者抱怨，或者一心以为有命运之神将至---不是这样的，而是要做一些努力，比如想办法打开你的社交圈。有的时候遇不到合适的人，是因为你的平台问题。你可以请朋友帮你介绍，你说呢？如果你不是太厌恶相亲这种形式的话。如果你不能接受相亲，那就只好自己碰了，比如说，我知道我的很多单身朋友会想办法报一些英语班，或者参加一些俱乐部。总之想认识什么人，就去什么圈子，这样也会慢慢把生活的路走宽了，即使遇不到真命天子，多认识几个人也好啊！你说呢?

陈彤

父母逼我去攀高枝

陈彤:

你好！

写信给你，是希望你能给我提一点建议。

我有一个谈了一年多的男朋友，我的学历是大专，现在县城做英语老师，收入不错，而他高中都没有毕业，只是一个修理工。我的家里人都强烈反对，因为他家是农村的，父母都是农民。虽然我也是农村出身，但我的父母却一心希望我能嫁到城里，成为真正的城里人，他们这么辛苦供我念书也是这个目的。可我却让他们失望。我真的很难过，他们都是我很爱的人，我不知道如何选择。其实，在我的内心，我也希望过一种富贵的生活，我太明白随着时间的流逝，再深的感情也会风流云散，到时剩下只有"贫贱夫妻百事哀"。所以，我和他提出过好多次分手，但是……唉，感情这个东西拥有时不觉得怎么样，可一旦失去,总像是丢了魂，总想念他的好。

和他恋爱时我在念书，很是单纯，没有想那么多就在一起了。可走入了社会，才知道那时的自己太傻了，以为只要喜欢，就万事OK！不被祝福的爱情是多么的累!有时候真想不顾一切去爱一次，但我真的做不到那么无情，因为我不能伤害我的父母，而且我也不知道自己是否真的有那个勇气去过贫穷的生活。可是，要我离开他，又真的很难，有太多的不舍，我应该怎么办呢?

寒心

寒心：

我们先不要说自己遇到现在的男朋友的时候是多么幼稚、多么无知，就说现在吧，你已经工作了，也算成年人了，而且你也有重新选择男朋友的自由，没有人逼着你非要嫁入寒门，那么又怎样呢？所以，这并不是幼稚无知的问题。即使你已经不那么幼稚，不那么无知了，你也不可能想嫁给谁就嫁给谁吧?

实事求是地说，你的条件虽然比你的男朋友好，但毕竟他是你比较容易得到的男人，你失去他，再去找一个城里的人，且不说找得到找不到，就说找得到，所要花费的时间成本你是否能承受?

所有的幸福都是要付出代价的，包括你要去找更优秀的男人---并不是你想找就一定可以找到的，所以不要拿你的父母说事儿，父母强烈反对当然有父母的道理。但假如你心平气和地告诉你的父母，你也想找更优秀的男人，但那些男人也很势利，他们对想攀高枝的女人---除非那个女人太漂亮太优秀太打动他们了，否则他们也是且挑三拣四呢。你的父母是过来人，他们不会强逼着你去做你根本做不到的事情吧？假如他们非要逼迫你，你就逼迫他们给你说媒好了，在农村，谈对象有"相家"一说，你相上人家的"家"了，人家能相上你的"家"吗?

第18节：陈彤对你说(18)

我希望你不要误解我的意思，我并不是说你应该不顾一切地嫁给一个穷小子，也不是说你家是农村的就只能嫁给农村的。我只是想帮你理清楚你的痛苦。你的真正痛苦在于你想找一个能够给你提供富足生活的男人，但这个男人没有出现在你的生活中；而出现在你生活中的这个男人恰恰是一个穷男人，假如你真的跟这个男人分手了，那么你不仅依然没有一个给你提供富足生活的男人，而且你连男人都没有了。穷日子本来就够让人恼火的了，如果又穷又没有爱情，那样的日子你当然更无法忍受了。这是你无法离开他的真正原因吧?

生在一个贫穷的家庭固然不幸，想通过婚姻改变命运也无可厚非，但关键在于，无论怎样你必须首先要明白，做人不能太患得患失，有些苦是你必须要吃的，比如说你没有勇气跟一个穷男人过苦日子，那么你就只好承受离开他的痛苦；如果你承受不了离开他的痛苦，那么你就只好跟他过苦日子；如果你既不想承受离开他的痛苦，又不想跟他过苦日子，那么你就只好像现在这样苦恼着了。因为人生本来就是包含着很多很多痛苦的，如果你一点儿苦都不想吃，那么我敢保证，你肯定要吃更多的苦。

陈彤

优秀男人一辈子只有一个女人可能吗

陈彤：

你好！

我现在心很乱，想听听你的看法。我今年大四，我的男朋友比我高两级，已经工作了。去年的时候，一位专业课老师走进我的生活。我们没有发生任何关系，只是我很享受跟他在一起的时光，心里满是爱的甜蜜。但是，一来因为那位老师已经有家庭，二来我也不愿意伤害我的男朋友，所以在今年年初的时候，我就有意识地逃避那位专业课老师，尽管我心里真的很喜欢他。

但出乎我预料的是，我这样克制自己，这样洁身自好，但我的男朋友却做了对不起我的事情。今年暑假，我的男朋友要去一个沿海城市出差，他让我也一起过去，顺便旅游，我就跟去了。平心而论，他这段时间对我真的很好，常常让我感叹这是从谈恋爱以来不常见的甜蜜期。我到那边的时候是早晨，他陪我兴致勃勃地吃过早餐就去做事了，我暂时待在宾馆里用他的笔记本上网。我当时突然想起他这一段时间常常接发短信，还偷偷摸摸地，有时去洗澡还带着手机，于是想在电脑里找找看有什么秘密。我后来找到他的QQ聊天记录，居然在其中看到一段他跟另一个女人谈论他们之间发生关系的感觉。我那一瞬间觉得很平静，很快就觉得心痛得难以承受。我打电话叫他回来，说我不舒服，他似乎察觉到什么，很快就到了。我没有对他咆哮，除了哭泣我已经没有别的多一点儿的力气。我曾经假想过如果真有这么一天，我能原谅他吗？也许能。因为我想在今天的社会里，一个优秀的男人一辈子只有一个女人可能吗？那大概只能是一种理想状态。就算感情上可能，生理上呢？如果我这辈子不想找个窝囊废，只怕那样的事是无法避免的。我这样想是在为男人开脱吗？对于我的男友，我知道，感情的事从来就是一个巴掌拍不响的,我们一起同居近四年了，可是因为我的心理障碍，我讨厌性生活，所以，从来都没有满足过他。我很痛苦，因为对我而言完全没有乐趣的一件事情，对男人却如此重要。后来男友哭着求我给他一次机会，让我们重新开始，说那一切只是生理需要。我觉得心沉到了底，什么叫站着说话不腰疼，要原谅并不如我想象中那么容易，人说破镜难圆，我今天终于理解了。男友哭着说他不想失去我，我们在一起走到了第五年，经历了那么多的人生起落，一直相依相伴，他早已视我为亲人，他远离家乡的这些年，我们在一起就有家的感觉……我突然发现是生活在嘲弄我！这些年的相处，我们潜移默化的影响着彼此，不管是思维方式，还是行为举止。今天我才发现，我们彼此都把亲情和感情或者是激情划分得如此清楚！我打算给彼此一点儿时间让大家都冷静地想清楚。我真的很舍不

得我们之间的这段从校园走出来一路披荆斩棘过来的感情，突然觉得也许爱情并不像我想象的那样，也许这样踏踏实实地彼此关心照顾才是爱情的真意所在。正像我曾经在书里看到的，平平淡淡才是真，只是我不理解。可是理解是要付出代价的。我想过了，如果要原谅，眼前就有三道坎：第一，如何重建信任；第二，如何克服对性生活的心理障碍；第三，如何平复渴望关爱的不安于平静的心。我才23岁，怎能像30岁的女人那样从容淡定？我真不想由于一时心软而答应重新开始，待到三四年后终于才发现还是做不到而这样浪费掉青春年华。后来男友说了那句他常跟我说的话："不尝试怎么知道不行呢？至少我们努力过。"我决定原谅他，重新开始。在感情上女人永远都是弱者，我太难承受眼前的痛苦……请你帮帮我！

第19节：陈彤对你说(19)

小梅

小梅：

你要这样想,这件事情发生在你23岁，要远远好于发生在你43岁。因为23岁的时候，你还有机会成长，还有机会重新开始，这个重新开始，包括和你的男友一起把这一页翻过去。事实上，我这么说，不是为男人开脱，但我个人认为，男人确实要经过很多事情以后才能成为一个真正的男人，才能学会控制自己，学会自律和克制，而有的男人一辈子都学不会。所以，你要好好调整自己的心态。另外，要建立你自己的个人生活和世界。即使有一天，你离开他，你也要保证自己还可以骄傲并幸福地活着。

顺便纠正你一个观念，你问我：一个优秀的男人一辈子只有一个女人可能吗？我想告诉你的是，其实不优秀的男人和优秀的男人，在某一点上是一样的。只是对于我们女人而言，有的时候可能更容易原谅优秀的男人，为他们开脱而已。另外，相对而言，优秀的男人还会有底线一些，还懂得自爱，或者说还有自己的原则和标准，毕竟他们是有身份和名誉的；而不优秀的男人则可能更"畜生"一些，或者文雅一点，把"畜生"换作"动物"，有一个词叫"破罐破摔"---反正他们已经很差了，为什么还要管束自己？其实，他们之所以很差，是因为他们从来不懂得什么叫节制。

陈彤

忘掉一个人真的那么难吗

陈彤：

你好！

我算是一个比较失败的人了，今年32岁了，独自一人在北京混着。我的老家在南方，家境也还算殷实，但因为我不想一辈子守在父母身边，想趁年轻出来闯闯，所以几年前我孤身一人跑到北京做了"北

漂"。这么漂了两年，在网上认识了一个比我大20岁的男人，他是浙江一家公司的老总，结过两次婚，有两个小孩子，一儿一女。因为业务关系，他经常来北京出差。每次到了北京，就约我出来吃顿饭。平常一般不联系，逢年过节的时候发个问候短信，大概就是这样。

去年的时候，我恰巧出差到他所在城市附近的一座城市，他知道了，立刻开车去接了我，我们在一起相处了两天。就在这两天里，我从尊敬他崇拜他，竟然慢慢地变成爱上他了。但我并没有表达出来，我们还是像以前一样，君子之交淡如水。他陪我去了当地一些名胜，然后送我回了北京，就这样，并没有发生任何不应该发生的事情。只是他陪我的这两天，他很开心，我也很开心，如此而已。

后来，他到北京开设了分公司，尽管分公司也有负责人，但他却在北京待了半年多，所以我们常常见面，约着吃饭，都是很正常的朋友关系。直到有一次，我们像往常一样吃过饭，他送我回家，到我家门口，他突然紧紧抓住我的手不放。当时我很慌乱，他见我那个样子，最后也就松开了。

之后他再约我吃饭，我都拒绝了。直到一个月前，他对我说，北京这边的业务已经上了正轨，他要回去了，问我有没有空跟他吃个"告别饭"，我答应了。结果没有想到吃过饭以后，他说有样礼物要送给我，但是那样礼物落在酒店了，于是我跟他回酒店去取，进了房间，他给我拿出一个漂亮的包，说是给我的礼物，我一打开，发现里面有一大捆钱。这时他很诚恳地对我说，你一个女孩子，孤身一人在北京很不容易，需要钱以备不时之需。他说得非常诚恳，我一时很感动，不知道应该说什么好，就在这时，他一把将我紧紧搂在怀里，理智告诉我，我应该把他推开，但是我实在做不到！过了好久，他才说了一句话，要我留下来陪他，我犹豫了半天，还是选择了离开。但从那以后，我对他的思念一发不可收拾，每天发了疯似的想念他，而他好像失踪了一样，音讯全无。无论是我发短信还是打电话，他既不接也不回。有一次我听说他到了北京，就去他的分公司找他，但他居然让他

的秘书对我说，他这几天很忙，有时间会给我打电话。然后我根本没有接到他的电话，再给他打电话，他说他已经回去了。

第20节：陈彤对你说(20)

我实在无法忍受他这样对待我---有一天，我在报纸上看到贫困大学生的消息，一冲动就把他给我的钱，以他的名义全捐了出去，而他知道以后，依然当什么事都没有发生。我感到他是故意在折磨我---以他现在的身家，愿意投怀送抱的女孩子多得是，他何苦非盯着我呢？更何况我们之间也没有什么。但我仍不能忘记他，我难道做错什么了吗？他为什么要对我这样呢？我想把他彻底忘掉，可就是忘不了他，他的影子每天在脑子里不停地转。为什么忘掉一个人这么难呢？

无助的我

无助的女孩：

有些事情你永远也忘不掉，就像皱纹长了就下不去一样，这就是人生。不要再问自己做错了什么，因为他也没有做错什么，他不过是不答理你了。也许你想弄明白他为什么不答理你了，甚至你想弄明白，假如你那天答应留下来陪他，会怎么样。问题是，时光不能倒流，历史无法假设。

另外，我猜想他可能认为像现在这样对你，对他自己而言，是最好的选择。你不能指望他那么高尚，他无条件地关心你、疼爱你，陪你度过寂寞时光。你们开心地聊天，一起过周末，然后他还不能对你有一点儿身体方面的要求。当然也许你碰到更高尚的男人可以做到这一点，就是无条件地为你做一切事情，给你钱，请你吃饭，深夜开车送你回家，当你的司机，当你的救火队员，当你需要他的时候，他会出现得比110还快……但问题是，你要知道大部分男人，尤其是五十多岁的男人，他们不见得愿意给女人做"保镖"，也许一段时间还行，但长年累月，凭什么？除非他是寂寞的老男人，太缺女人的温柔了。可问题是你遇到的还是一个有地位有身份有身家的男人，你自己也说他并不乏女人的投怀送抱，那么他和你在一起图什么呢？你又不是他的女儿，也不是他的妻子，甚至连他的女人也不是，因为你一再拒

绝"陪"他。可是，你却在要求他给你一个父亲对女儿的爱，一个丈夫对妻子的关心，一个男人对女人的呵护。或者换句话说，你或多或少有意无意地要求他扮演了"部分爱人"的角色，我说的这个"部分"是指，你让他尽了"爱人"的义务，但是却剥夺了他相应的"权利"！

不是说，男女之间没有真正的友谊，不是说男人帮助一个女人，女人就一定要"以身相报"，但我相信当你冷静下来想一想的时候，你会同意，其实你们之间一直在"玩暧昧"。也许你会说你没有，你只是尊敬他、崇拜他、喜欢和他在一起的感觉，那么OK，什么叫爱？爱难道不包括尊敬崇拜以及喜欢和他在一起的感觉吗？所以他当然认为你是"愿意的"，但是当他一再确认你"不愿意"以后，也许他就会觉得你其实是那样一种女子，你在利用他对你的好感。当他这样想你的时候，也许他就会对自己说：哼，想什么呢？拿我当冤大头！寂寞的时候、无聊的时候、想找人买单的时候找我，我又不是没见过女人。

当然我这是小人之心，还有一种更高尚的解释，即他是真的爱你，所以他要躲着你，因为唯独离开你，他才不那么痛苦。

你如果喜欢听解释，还可以有其他解释，只是无论哪种解释其实并不重要，重要的是你必须面对现实。他不答理你了，你也用尽了一切能想到的办法，但他还是没有兴趣跟你保持"纯洁"的友谊，那么你该怎么办？这事啊，就像你被冻感冒了，发烧了，干什么都干不了，难受得要命，怎么办呢？没办法，你只能多喝水多休息吃点消解症状的感冒药，然后时间过去，你慢慢康复。不可能你生病了，却一点儿不难受不痛苦，跟健康的时候一样。如果你已经发烧了，却非要爬山熬夜打麻将洗冷水澡，那你转成肺炎甚至诱发心肌炎什么的，可怨不得别人哦！

第21节：陈彤对你说(21)

陈彤

我和两个男人之间的事情

陈彤：

你好！

我有一件感情上的事，不知道该怎么办，想听听你的意见。这是我和两个男人之间的事情。我在上高中时曾经和一个男生有过一场很纯洁的恋爱。我想给他取个代号叫A吧，我和男生A从小就认识，也算是青梅竹马了。可能是年轻时不懂爱情吧，我们刚开始没有多久，他就喜欢上了别的人。我当时很难过，但表现得很理智，没有和他过多纠缠。后来另一个男生B开始对我很关心，我知道他喜欢我，可我对他没感觉，他也知道，我们就一直都是好朋友，而且这两个男生也是好哥们儿。后来，那个青梅竹马的男生A又对我回心转意了，于是我们又在一起了，可是有一次我们约好了一起出去玩，结果他给忘了，害我白白地等他半天，我们大吵一架，然后谁也不理谁了。紧接着就是高考，我和男生A分别去了不同的城市上大学，很少见面，也很少联系，但男生B则跟我上了同一所大学，我们经常往来，感情也慢慢地有了发展。

我是一个很理智的女孩子，知道心里还是想着A，但也知道我们不可能有未来，因为他那时有了新的女朋友，我想我们都应该有新的生活，所以我接受了男生B的感情。大学四年里，一直是男生B陪着我度过的，只有在寒假暑假，才会见到A，因为我们两家住得很近，所以他常常会来找我。我们在一起很少谈感情，只是还像以前一样有说有笑的，总是有说不完的话。有一次，他告诉我他一直忘不了我，当时我很理智地告诉他，我们留恋的不是彼此，而是初恋的那种感觉。

长话短说，后来我们都毕业了，大家各奔前程，忙事业忙工作忙前程。一晃五六年过去了，这五六年里，我和B一直住在一起，双方

家长也都同意我们的婚事，我们已经在准备结婚了。可就在最近，男生A找到了我，他说，过了这么多年，也处过几个女朋友，但是总觉得不合适。还是觉得我最好，他诚心诚意地希望我回心转意，还说要是我同意，就结婚了，给我一个安定的家。

说实话，我都28岁了，早就想过安稳的生活了，但男生B家里条件不好，我们至今还是在租房子住，所以我们一直也没结婚。当然最重要的原因还不是因为买不起房子，而是我知道我心里并没有忘记A---不是不想忘，是怎么也忘不了，而且每次要忘的时候，他总会发个短信或者打个电话。

我母亲更倾向于A，我自己也想和A重新开始，但我已经见过B的父母，他们对我都很好，是非常淳朴的人，而B这么多年来，对我一直非常非常体贴温柔，他真的很爱很爱我，我不想伤害他，也不想伤他父母亲的心。可是让我就这么和他过一辈子，我不甘心，我想嫁一个我真正心甘情愿嫁的人，所以现在我很为难。是毫无顾忌地选择我爱的人，还是就和爱我的人过一辈子？我真的不知道该怎么办才好了。有的时候我真想什么都不要了，逃到一个谁也不认识我的陌生地方，自己一个人过算了，就可以不必再为这些事烦恼得没完了……

麦麦

麦麦：

你说了这么多，无非是说你更喜欢A一些，而且你的母亲也认为你应该跟A结婚，但你又不愿意伤害B以及B的家人。如果你问我的意见，我想假如你的确不情愿嫁给一个男人，那么就不要残忍地嫁他吧。因为他不娶你，还有机会娶到自己的真爱。婚姻不是做慈善，况且你也施舍不起一辈子。

第22节：陈彤对你说(22)

只不过有一件事情你要想清楚，如果你答应了A，跟B分了手，但发现A其实并不想安定下来，或者他就是那样一种男人---得到了不珍惜，失去又不甘心，那个时候你会怎么样呢？这个世界上是没有后悔药卖的。我这么说不是要吓唬你，而是告诉你有这么一种可能性。

当然也许B是那样一种男人，永远爱着你，永远等着你，你失望的时候，他安慰你，你幸福的时候，他祝福你……如果他是这样一种存在"自虐"倾向的男人，当然你就不用有什么担心了，反正大不了转一圈再和他结婚，只是大部分男人是不肯给女人机会回头的。即使给了女人机会，心里也会留下一些不快，这些不快在以后漫长的生活中，会演变成什么，就很难说了。

陈彤

是留下还是离开

陈彤：

你好！

我也不知道为什么会写信给你。也许是觉得陌生人更值得信赖吧。我今年26周岁了，是个女孩子。因为某些原因，我去年刚刚拿到学位证书。我的家在哈尔滨，我很喜欢这个地方。在去年10月份的时候,我高中最好的朋友从加拿大回国了，她是比较早的北漂一族，不知道为什么漂着漂着就去加拿大了，回国后在她朋友的公司做事。她的朋友在北京有一间很大的公司，她一直都希望我能去北京工作，去她这个朋友的这家公司，是一家时尚公司。而我呢，从来没有离开过哈尔滨，纵然26岁了，却还是个愤青，没什么特点，学习也不好，最大爱好是听音乐，而且对一切与时尚沾边的东西都超级敏感。上高中时的我就是投奔小资生活的人，有点小聪明，但是人太傻，是喜欢积累自己，傻干实干的那种人。可能是遗传吧，我的父母都这样，不大善于人际关系那一套东西。我这样的人，在哈尔滨可以说就是个一无是

处的人……这么说是出于我想做自己喜欢的工作---而我喜欢的工作---跟时尚沾边的工作，在哈尔滨基本不存在。所以说，我现在面临一个非常难的选择：是留在哈尔滨还是去北京发展?

我非常非常爱我的爸爸妈妈，我希望自己能挣很多的钱，给他们养老。因为他们曾经为我付出很多很多。我的爸爸是最典型的怀才不遇的人。他觉得我26岁了，还没有男朋友，应该留在哈尔滨。他找他的朋友，帮我找一份公务员的工作，安安稳稳的。我也知道，现实点儿没什么不好，爸爸帮我找的工作一定是好的。

可我呢，我自己感觉，只有在北京才能发挥我的能力和优势。像我这样喜欢音乐喜欢时尚的人，在机关里做公务员，很难想象我会喜欢那种工作环境和那种人际关系。后来我的女朋友请我去北京那家时尚公司实习一个月，我本来是个非常自卑的人，但是这一个半月下来，增加了我很多的信心，突然感觉到，自己也是个很有用的人，而且喜欢音乐喜欢时尚，在这里还算是优点。

当然我想到北京发展还有一个重要的原因，我有一个男朋友，我们交往了有三年多的时间，但一直瞒着家里，他比我小三岁，今年23岁，目前没有工作，他也在北京，想做自己的音乐。我想人有一件自己喜欢的事情不容易，所以我答应他可以两年不工作，我来工作，他只做他喜欢的就可以，不用考虑其他，不过他说最多半年时间，他不会让我养着的。我们的感情经历过很多波折，我想我之所以去北京也是为了这份感情……

第23节：陈彤对你说(23)

可是我不敢告诉父母这件事情，他们怎么能接受一个这样的男朋友呢?

好几次，我想背上包就走，但看看日益苍老的父母就难受得不行，我真的怕让他们太担心。可是如果留下来呢，平平静静地生活，对我来说也是太痛苦了---每天朝九晚五地上班，做着跟音乐跟时尚毫无关系的事情，我不想生命这样浪费掉。所以，你能告诉我，到底是应该留下还是走呢?

有梦想的女孩

有梦想的姑娘：

这个问题似乎只有两个选择：是去北京，还是留在哈尔滨。我很难给你一个答案，因为人生本来就是充满风险和不确定的。你留在哈尔滨，也许一辈子很安逸；你到北京，也许一辈子很奔波。但问题是，这是你的人生，而且属于你的人生只有一次，你究竟想怎么样过呢？你的问题就像在问我：你是应该买股票，还是储蓄存款？这个问题我无法回答，因为假如我说储蓄，但是你看到人家翻倍地挣钱，你会不会难过？但是假如我说股票，当你血本无归的时候，你会不会输不起？人生需要的除了运气以外，还有胆识，还有勇气，还有担当力。假如你都没有，那么你最好选择最稳妥的方式生活，你说呢?

陈彤

为什么我总是付出多的人

陈彤：

你好！

今年的这个春节是我第一次独自一个人在异地过。之前觉得并没什么，因为都是大人了，对过年没什么期待，更何况我表姐家在这里，所以除夕夜并不觉得孤单。问题是我跟和我交往了差不多十个月的男朋友之间产生了矛盾。春节之前，他的父母本打算来广州跟他一

起过年，但是后来好像是他母亲身体不舒服，所以他就决定回家去。这个时候他已经知道我不回家了，但是他根本没有说带我一起回去的意思，我也曾经暗示过他，可是他还是没反应。后来我就直接问他了，他解释说他母亲身体不好，怕我回去累着她，也怕对我招待不周到。我跟他说没关系，我理解。但其实我心里在想，难道把我一个人留在广州他就忍心吗?

最让我生气的是，他后来还对我说，春节回去亲戚那么多，麻烦。这个时候我才真正明白，原来他心里并没有做好准备让我去见他的亲戚朋友。当时我非常失望，我以为我们的关系已经到了可以带回家的地步了，结果却是我自作多情！他跟我说希望我能够理解，是啊，我理解他，那谁能理解我呢？是因为我太在乎他了吗？在这段感情中我始终是付出很多的那一个，本来谁付出多少是不应该拿来比较的，但是现在我真的觉得心里很累。我很怀疑他是不是我想要嫁的那一个人。后来的几天我让自己忙起来，忘记这件让我伤心的事。他走的时候说好是初六回来，我还很高兴他能早回来一天。结果今天早晨发信息说他明天坐火车，后天才能回来。我以为他没有陪我心里会觉得内疚，所以满心地以为他能早些回来，结果却再一次让我失望。是不是抱的希望越大，失望也就越大呢?

现在我不知道怎么形容我的心情，他回来我是跟他生气吵架呢？还是跟他冷战呢？还是当做什么都没发生，像平常那样对他？说心里话，我现在非常想惩罚他。

晓敏

晓敏：

你好。

这种事情，惩罚他就是惩罚自己。当然，假如你就是想跟他闹一闹，不顾后果，那么怎么都可以，只要你高兴。其实，男女相处，最重要的是心甘情愿，假如他不甘，或者你不甘，那么就会平添很多苦恼。我想，可能他确实没有想好带你去见他的家人，或者他不知道你

的心思，也就是说，他没有想到问题会这样严重。假如你问我，我是建议你先冷静下来想一想，他是你要嫁的人吗？如果你对这个问题的回答是犹豫的，那么你也就对他没有什么好指责的，因为他肯定也有同样的感觉，他知道你对他不满意！所以他才会态度消极。这个世界上确实有很轴的男人，女人越不满意他们，他们越上赶着。但也有很多男人不这样，他们会对这样的女人失望，从而降低自己对这段感情的期望值，也就是说"随缘"，能在一起，就在一起，不能在一起，那就算了。

第24节：陈彤对你说(24)

陈彤

就是自作多情又怎样

陈彤：

你好！

写这封邮件我可是犹豫再三，但我实在不知道怎么办，才来向你讨教。我今年23岁，虽然也有很多人追求过我，但我一直比较洁身自好。我认识的这个男人28岁，离异，是我一个同事的朋友，我们是在同事的生日聚会上认识的。刚开始我们没什么感觉，但后来我们越聊越投机，有一种相见恨晚的感觉，以至于每天都要在MSN上聊很久。有一次，他约我看电影，但那天我刚巧加班，没有答应。之后很多天，他都没有再跟我联系，我感觉很失落，就主动跟他联系，他说他在出差，马上要上飞机。

后来我到他的博客上，看到他写的一篇文章，大概是说他爱上了一个女孩，但后来约那个女孩看电影的时候遭到拒绝，他感到很痛苦。总之那篇博客里写的所有的细节，都是发生在我们之间的，包括生日PARTY，包括那次PARTY上我穿的衣服、发型，还有我当时跟他说的话。

我看了之后，一下子心就乱了。但我的同事说他是一个花心大盗，对女人可有一套呢，他这是在等我自投罗网。可是，我分明感觉到他对我的细心和深切的关注。我既怕他是个情场高手，又怕错过真爱，我究竟应该怎么办？更何况他并没有明说他爱的就是我，我这样对号入座是不是有点自作多情？

阿米

阿米：

你好可爱啊，即便是自作多情又怎么样？你不觉得自作多情也是一种挺美的心境吗？我个人认为，爱一个人迟早要让他知道，爱情之

中可以有短暂的装糊涂，但不能出现长久的装糊涂。所以不如找个合适的机会，捅破这层窗户纸，谈一场"阳光恋爱"。

当然话又说回来，假如他真像你同事说的那样，是一花心大盗，那么你只要不首先陷进去，其实是很容易察觉出来的。男人骗女人，无非是骗财骗色。你只要小心自己的钱包和身体就够了。当然还有一种男人喜欢欺骗女人的感情，他们喜欢那种"拍拍你的肩膀，你就会听他的安排"的那种感觉。对于这样的男人，爱情是一场游戏，假如你不是游戏高手，我劝你浅尝辄止。

顺便说一句，我之所以不劝你不尝，是因为我知道你一定会尝的，因为你的心已经乱了。

陈彤

别人对待你的态度是由你自己决定的

陈彤：

你好！

很冒昧地打扰你。我的故事还要从两年前说起，他是我大学同学，跟我一般大，24岁。说真的，和他在学校的那段日子很开心，我们曾约定好毕业后一起去上海。但我最后阴差阳错地去了广州。去之前我答应他说，只要他能在上海找到工作，我就辞了工作跟他过去。他和班里其他几个同学就这样去了上海，其中有一个女孩儿是我的师姐。后来其他同学告诉我，他和我的师姐好上了。那段时间我非常痛苦，毕竟我们在一起有四年的时间了，我想到上海去找他，当面问问清楚，他可能是怕我做出不理智的事情，就到广州来看我。他一共在广州待了三天，花掉了我一个月的收入。走之前，我们相互约定，如果他能在上海为我找到工作，我就离开广州去上海；反之，如果我能在广州为他找到工作，他就离开上海到广州。我很快就为他在广州找到了一份工作，但他却迟迟不肯来，说我的师姐好不容易为他在上海找了一个工作，他就这样辞掉不好意思。他说等他慢慢站稳脚跟，再接我到上海来比较好。我答应了，不久以后，我上海的朋友实在看不

下去，告诉我，他和我的师姐一直住在一起，我听了，全身颤抖，说不出话来。之后便打电话给他，他承认了。我和他在电话里分了手。那段时间，我每天都是哭着入睡。

第25节：陈彤对你说(25)

然后就是有一天，他忽然告诉我，他想到广州来找我。从此我们又恢复了联系，我为他在广州找了一份收入以及待遇都比他在上海要好的工作，他来了以后，却只待了很短的时间又匆匆回了上海。他这次没有骗我，而是直说要回去给我的师姐一个交代。我虽然激烈反对，但他还是去了。然后一直到现在，他都待在上海，想联系的时候就和我联系，不想联系了，手机关机。问他怎么回事，他就说和那个师姐已经分手了，现在只是想对她好一点儿，尽量让她开心。他说如果我真的爱他，就不应该为难他而应该理解他信任他宽容他。

我现在真的很痛苦---因为我的公司有一个海外培训计划，我已经接到通知，要我下周一就去香港，但是他却要我等他到下周三，他说他下周三一定会到广州来，要我放弃掉这次培训。我真的很难过，难道真的是像他说的那样，他在考验我对他的感情？可是假如他下周三又改变了主意我怎么办？他已经任意改变主意无数次了，还总是说，人之所以要承诺就是为了不守承诺。我不知道是应该一走了之，还是等下去？我不知道他为什么会这样对待我，这样一个男人还值得我信任吗？

喃喃

喃喃：

有一句话，不知道你听说过没有：别人对待你的态度是由你自己决定的。换句话说，他这么对待你和你自己有关系。有的事情不要怨别人这样对待你，要问就问自己："我为什么容许他一次次伤害我呢？"如果他非要说，这是对你的考验，那么我想告诉你的是，真爱你的男人，疼你都来不及，怎么舍得这样考验你？至于到底是否要等他，我的答案是"不等"。守株待兔也许能等来一只兔子，但那一定是一只走投无路的兔子。如果我是你，我会告诉他，不是我不信任你，是你一直在我这里透支你的个人信用，现在你在我这里的信用卡已经

被你自己刷爆了；如果你要继续用这张卡，该是你往里"续费"的时候了。不要指责我不信任你，信任和机会一样，是要自己去赢取的。

当然你不是我，因为你对他已经动了感情，而我没有。所以你必须先把自己对他的感情理清楚，然后才可以说出我这么理智的话来。

陈彤

做女人要学会为自己打算

陈彤：

你好！

我的婚姻遇到了麻烦。我和老公是大学同学。婚后几年我一直觉得非常幸福。但是，从女儿三岁多开始，他就逐渐冷落我。现在想想，我当时做得非常不明智：跟他吵架、冷战，查他的电话，慢慢地愈演愈烈，逐渐恶化到好几天不说话，他也很多天不理我。我被他的"冷暴力"逼得要发疯，于是隔三岔五冲他发脾气、哭泣，有的时候也求他，都没有用。直到有一天，他告诉我：我不爱你了。之后，我们就分居了。今年初他跳槽去了另一个城市，走后几乎没主动给我打过一个电话。回来过两次，和我说的话不超过十句。我现在和公公、婆婆、孩子在一起生活。老人对我很照顾，孩子也很乖，我的工作也还不错。但是，我才三十多岁，就这样一直熬下去吗？他坚决否认有外遇，而且也从未主动提过离婚。我现在努力让自己不在意他，但有时又很恨他。我该怎么办呢？

小芒

小芒：

你好。你问了一个我很难回答的问题。套用一句广告词：一切皆有可能。但我总觉得你们和好如初的可能性是非常非常低的，不是没有，但除非奇迹发生。有一个离婚女人对我说过一句话，能不离还是不离，但离了也没什么，关键是离的时候，你一定要相信自己以后会过得更好。如果没有这个信心，那还是不要离的好。

第26节：陈彤对你说(26)

换句话说，这不是离和不离的问题，而要取决于你自己的性格，所谓性格即命运。有的人离了就好，有的人离了就不好，尤其是性格上不那么坚强的人。所以，问自己一个问题，你是什么样的人？现在你和他名存实亡，但好在还有一个名分，但如果连这个名分都没有了，你会不会垮掉？很多女人之所以能勇敢地离婚，不是因为她们觉得没有男人也能过，而是她们认为男人就是那么回事，只要想要，随时都有，但你显然不是那种女人。

我猜想真正令你痛苦的可能不是他对你的冷淡，而是你的感情找不到寄托。假如你现在身边有一个体贴你关爱你的男人，那么你的痛苦就不会这么深。我不敢轻易劝你离婚，因为我知道对于有多年婚史的已婚女子来说，即使是一个名义上的老公，也是精神上的安慰和希望。长期的家庭生活，使很多女人根本不知道怎么去寻找一个新的爱人。而这些问题，都不是你丈夫的问题，是你自己的问题，你必须想办法克服，光恨他是不解决问题的。没有人逼着你熬下去，你之所以熬下去，是因为你没有其他解决方案。做女人要学会为自己打算，即使你对他还抱有希望，你也要一颗红心两手准备，我想你明白什么叫"两手准备"吧？

陈彤

什么对女人最重要

陈彤：

你好！

我今年23岁，人们都说我很年轻，生活才刚刚开始，但是我却觉得自己已经历经沧桑了。我想也许是我的性格原因，我的生活把我变得很不快乐。

我有一个男朋友，他比我大五岁，今年28岁。我们在一起已经有一年时间，这一年的时间中，我们有过如胶似漆的时光，也有过哭泣

悲伤，甚至激烈地争吵以及动手打架的时候。不可否认的是，我爱他要多过他爱我。他现在事业上不是很顺利，我赚的也不多，我们经济上比较拮据。我是个小女人，是个付出身体就会付出感情的女孩，我也一直想要和他地老天荒地过一辈子。但是，面对现在这样的生活，除了经济上的原因，还有他的脾气、他的焦躁，以及他的种种不成熟等原因，都让我对与他的未来感到绝望。我想我更适合一个成熟的男人。在三年以前，我曾经认识一个这样的男人，他当时离异，有一个女儿，很想和我结婚，给我一个稳定的生活，如果当初我选择他，那么我现在可能都已经是一个幸福的"小妈妈"了。我之所以没有选择他，是因为当时我还小，不懂事，不愿意和一个岁数比较大且离过婚有孩子的男人交往，他是一个宽厚的人，表示了理解，我们一直保持着一种好朋友似的关系，我知道他是一个已经经过生活历练的男人，相比较我现在的男朋友来说，他更稳重更成熟也更懂得生活。我现在很苦恼，不知道对于一个女人来说，到底什么才是最重要的？我究竟应该如何选择才对呢？

小枫

小枫：

不要问对于女人来说到底什么才重要，要问就问你自己，对于你来说，什么才是最重要的？这是两个完全不同的问题。如果你问我，对于一个女人来说，到底什么才重要，我会说"独立"，也就是说，当整个世界都靠不住的时候，你还有自己可以依靠。但是，既然你说你是一个"小女人"，那么，你可能很难承受女人在通往独立过程中的艰辛和孤独。你总渴望能遇到一个男人，你把自己托付给他，他能好好对待你，然后你为他生儿育女付出一生，而他却无论什么时候，都把你放在心上，爱你、尊重你、保护你。这样的男人，实事求是地说，也有，但很少。放眼望去，大部分的男人都是那么让人觉得靠不住，有的男人能同甘，但不能共苦。风调雨顺的日子过得，但稍微有点雷声，工作压力一大，就立马收拢笑脸，一点儿担待都没有；有的男人

能共苦，但不能同甘，你跟着他过够了苦日子，等熬到甜头的时候，他却要换口味了。这样的男人我们女人管他们叫"白眼狼"，但他们自己却不这么认为，他们觉得哪个有能力的男人，一辈子只有一个女人?

第27节：陈彤对你说(27)

所以，你要是问我该如何选择，我只能说，趁着年轻，把精力和注意力暂时移到自己身上。一方面多看看周围是否还有更合适的男人，一方面在事业上给自己建立一个好的平台。这二者并不矛盾，如果你有一个好平台，你的选择范围也会大，而爱你的男人也不会那么容易把你"抛掉"，因为男人会担心找不到比你更好的。

再多说一句，你才23岁，我个人认为，女人在25岁之前受点苦，总比到35岁的时候再受要强很多。再再多说一句，假如你是一个太小太小的小女人，一辈子就想有一个男人靠着，最好找一个希望稳定下来又有一定经济基础且脾气和心地都好的男人，那种男人可能不会对你像年轻男孩子那样热情，但他们会宠你，就像杨振宁会宠翁帆一样。

陈彤

一个让我难以启齿的问题

陈彤：

你好！

我有一件很为难的事，希望你给我出出主意。他是我曾经的上司，比我大十岁，我今年24岁。一年以前，我的男朋友另结新欢，这件事给我打击很大。我辞了职，又因为实在无法在一个自己伤心过的城市继续生活，所以我到了广州。在这一年里，他一直关心我，每天都给我发短信，有几次我心情不好，他还特意飞到广州来看我---他是一个很真诚的人，而且事业有成，长得也很帅。

我知道他喜欢我，以前也追求过我，但当时我跟他说我有男朋友。后来他一知道我失恋了，立刻就跑来找我，我知道他从来没有把我放下过。最近，他对我说他想请我去他家玩，还说他们家那边有什么什么风景，我知道他的意思，他是想带我去见他的家人。我想来想去，还是拒绝了，我对他说，我们只是好朋友。他听了，对我说要我

再考虑考虑，他说他不可能跟我做朋友，我必须做出选择：或者做他的妻子，或者从此陌路。他的理由是，他无法跟一个自己真爱的女人假装做朋友。

我感到很难受，我没有把拒绝他的真实原因告诉他，因为我感到难以启齿。其实，我还是很喜欢他的，他对我也一直很好，如果不是因为我偶然得知他可能得过性病，我可能已经和他在一起了。以前我是他下属的时候，听同事们议论过他，还说他挺冤的，交了一个女朋友，都快要结婚了，结果发现那女人有脏病，他也被传染上了。其实我很想问问他，这事是不是真的？否则一个像他那样的好男人，怎么会到34岁还单身呢？我一方面很怕错过他，因为一个公司的同事最可能以讹传讹，也许那些传闻不是真的；但另一方面，我又担心万一那是真的怎么办？这种病是传染的，而且听说女人如果得了，更不容易治愈，甚至可能无法生育。要是那样，我就太惨了。我应该怎么办呢？

平儿

平儿：

这样吧，问自己一个问题，假如他真的有那种隐疾，你还会跟他好吗？假如你的答案是"能"，那么他有没有那种隐疾，对你都不重要；假如你的答案是"不能"，那么你也没什么好为难的。去找他，面对面地语气委婉态度温和地问问他。也许你害怕这样做会伤害他的自尊，但是难道像你现在这样藏着掖着猜疑着，就不伤害他了吗？再说，要结婚的人，本来就得学会坦诚相待，学会交流，如果现在连这么点儿事，都要猜来猜去，说不出口，那么以后你们生活在一起，岂不是会生出更多误解来？另外，关于这个问题，你在问他之前，最好先找医生问问清楚。然后你在问他的时候，一定要注意方式方法，比如说，你可以从这里开始：我听说了一件关于你的事……

第28节：陈彤对你说(28)

陈彤

如果不幸爱上很差的男人

陈彤：

你好！

我跟我的男友分手了，我们交往了三年，说心里话，我的男友可以说是那种你越跟他交往越觉得他素质低下的人。我本人毕业于名牌大学，高知家庭，虽然不是大富大贵人家，但也算是家境优越。他是一个农村孩子---我没有瞧不起农村人的心理，反而很佩服他们的打拼精神，但我知道他们多数是非常敏感和自卑的。所以我们在一起，我一直很照顾他的感受，但他却从来不顾我的感受。他有一种粗俗的心理，仿佛越在外人面前不给我面子，就越显得他有面子；人越多，越是我的朋友在场，他就越要对我吆五喝六，还动不动对我大发脾气。我忍无可忍，和他分手了。尽管所有我的朋友都赞成我和他分手，但我还是很伤心，伤心的时候就会回想我们过去在一起的日子。其实我也有做得不好的地方，在他面前很任性，想怎样就怎样。但不管怎样，哪个女孩子恋爱的时候不在男朋友面前任性呢？为什么我的任性在他眼里，就成了歧视他看不起他？我不后悔跟他分手，但我却一直非常难过，我怎样才能从这种心情中解脱出来呢?

小满

小满：

你好。你的所有痛苦我都能理解---你和他在一起不快乐，但跟他分手又很难过。因为毕竟你对他曾经有过感情投入。感情投入也是一种投入，就像我们把钱投入到某样生意中是一样的。当生意失败的时候，损失了钱固然是痛苦，但其中的时间和精力的损耗其实更让人难以释怀。不如这样吧，反正你们已经分手了，剩下的时间就是让自己一点点好起来。就像我们摔了一个跟头，伤口流血，然后还要结痂，

这中间需要一段时间。不过有的人康复能力强，有的人康复能力弱，所以有的人需要很长时间恢复，而有的人则当即就能一个鲤鱼打挺站起来。你显然不是那种康复能力强的，不过，多数人最后都会好利索的，只有很少的人伤口化脓、感染以至破伤风无法治愈。我希望你不要是这少数人。有一句话，你以前一定听过："过去的就让他过去吧。"对于以前投入的感情，就当是买了一个教训---千万不要反复撕开伤口，万一再感染就更麻烦啦。

陈彤

做女人有的时候要对自己狠一点

陈彤：

你好！

我爱上了我的男同事，在我之前他有过一个女朋友，现在还保持着极亲密的关系。无论任何时候，只要那个女孩儿有什么事，他立刻扔下我就去，我忍无可忍，对他说如果要和我好，就不要跟那个女孩儿联系。他说他做不到。我愤怒之下提出分手，但毕竟我们还是同事，每天还会见面，所以慢慢地又在一起了。说实话，我无法抗拒他对我的关心，甚至非常留恋他对我的体贴呵护。他说我是红玫瑰，他过去的女友是白玫瑰，两朵玫瑰他都爱。我听了心痛欲碎。我知道我可以离开他，把心放到工作上，让自己成为一个事业有成的人，但我明白那不是一个女人最终的幸福。一个女人最终的幸福，是和自己爱的男人结婚，组成家庭，而他就是我爱的男人。如果失去他，也许我这一辈子再也找不到一个能够让我那么投入的男人了。我想和他结婚，给他生儿育女，但是他却不给我任何承诺，只一面按部就班地关心我体贴我，一面对我说爱是没有罪的，还说如果爱他，就要给他自由，不要限制他。请你告诉我，我该怎么办？

第29节：陈彤对你说(29)

婷婷

婷婷：

所有的道理你都明白，现在就看你怎么决定。西方有句谚语，大意是说，上帝总是在让我们遇到对的人之前，先遇到错的人，这是为了让我们懂得幸福来之不易。你现在不过是遇到一个让你心碎的男人，如果你连这点事情都承受不起，还谈什么幸福人生？人的一生长着呢，会遇到各种各样的事情，事业有成也许在你看来不是你人生的目的，但是，它可以帮助你打开视野，使你的心胸和眼界都更高远。现在就断言"这一辈子再也找不到一个能让我那么投入的男人"，实在为时过早，且大有长对方志气灭自己威风之嫌，你才多大？刚见过几个男人？有时候我们离不开某个人，不是因为我们爱他，而是因为我们找不到更好的人取代他。我们之所以宁肯忍受一个人对我们的伤害，很多时候也不是因为我们对他的感情有多深，而是因为我们忍受不了寂寞。如果你情愿自己的一生就和这样的男人纠缠在一起，那么我下面要说的你就不必看了。但假如不情愿，那么不妨对自己狠一点儿，舍弃不愿舍弃的，才有可能得到你所希望得到的。如果实在对自己舍不得那么狠，那么不如用他对你的方法对他，把他对你的甜言蜜语只当做是生活的调剂---也就是说，他愿意哄你开心，就让他哄；他不愿意，就算了，反正没必要再为他伤脑筋了，也许他就是那样一种男人，当他真的失去你的时候，才会觉得需要抓紧你。当然假如他还是不在乎，那么正好就让这样的男人这样离开，免得以后还要花工夫分手，对吧？

陈彤

他有家室，他是老板，他喜欢我

陈彤：

你好！

最近一段时间我总是很苦恼，再过几天我就22岁了，可是我却发现自己很迷惘，不知道今后的路应该怎么走。我现在在一个小城市的小公司上班，公司属民营性质，按道理说，我应该很知足，因为我只有高中学历，能有这么一份工作是很幸运的。但我却总渴望能到上海北京广州这些大城市去，我做梦都想能在那些漂亮的写字楼上班！但是我也知道凭我现在的实力，根本没有在那些城市立足的能力，每次只要一想到这点，我就非常沮丧。

让我沮丧的另一个原因和我的感情有关。我之所以能来现在这个公司，是因为这个公司的老板是我的老乡，他对我一直很好，也很照顾我，给了我很多机会，我也知道如果不是他，我一个高中生也不会在这家公司做到财务主管。我和我的老板并没有发生过任何不正当的关系，但是我有感觉，他对我是有企图的。说老实话，我很钦佩他，但他是有老婆孩子的，一想到这一点，我就很难过。难过的时候我就想，如果我离开这个环境，离开他，就不会再难过了。但是，我毕竟是对社会有一些了解的，我知道像我这样，一没有文凭，二没有在大公司就职的经历，我害怕一旦离开，可能再也找不到比现在更好的工作了。我在这里已经做了三四年，平心而论，我工作得很好，报酬也公道，但我不想一辈子就待在这么一家小公司，更不想长期生活在这样一种暧昧的工作关系中，我该怎么办?

西西

西西：

你的苦恼我简单总结一下，大致分为两个方面。第一是你的工作，用你自己的话说，你想要一个更广阔的天空；第二是你的感情，你不喜欢老板与你之间这种暧昧的不明朗的感情关系。

第30节：陈彤对你说(30)

先说你的工作，或者说你对未来的期待。首先一个原则，不要埋怨无法改变的事情，比如你出身寒微学历低等等。人的起点虽然很重要，但更重要的是终点，你的起点不高，但很多最终成功的人，他们的起点也不高。如果你觉得我是在说"便宜话"，推荐你去读《邓肯自传》。邓肯，一个穷人家的孩子，没受过什么像样的教育，后来不仅嫁给了百万富翁，且事业上获得巨大成功，被誉为"现代舞之母"。在读她的自传之前，我认为她不过就是一个幸运的女子，但读过以后，我认为不能仅用"幸运"去解释，因为生活对她的磨难并不少于任何人，甚至要更多。我们常常想当然地认为，对于年轻美丽的女子来说，捉襟见肘的日子不会太长，因为很快她就会邂逅一个有钱的男人，这个男人会为她的梦想买单。实际上，这样的故事并不常发生。邓肯一直熬到32岁那年，才碰上她生命中的第一个百万富翁，而成为俄罗斯著名诗人叶赛宁的妻子是在她45岁那年。当邓肯在你这个岁数时，她无论是在经济上还是在感情上，都是一个赤贫者，但她从来没有放弃过。所以你也不要放弃，如果眼下实在看不到什么努力方向，那么本着"艺多不压身"的原则，学点什么总比不学要强---比如练练口语什么的，机会很多时候是忽然降临的，就当你是在为日后那一幸运的时刻做准备吧，总比你现在无端烦躁、焦躁不安要好吧?

再说你的感情。在你的信中，尽管你没有明确说出你对老板的感情，而只说出他对你的企图，但我猜测你是动了心的，否则你的苦恼不会像现在这样强烈。理由很简单，女人只会在动心以后，才会心痛；如果没有动心，那么心是不会痛的。很多人说，人应该听从感情的呼唤，我不建议你这样，除非你是一个不计后果的女人。感情就像火，被控制在一定范围内，就像炉火在壁炉内，因为安全所以温暖。但假如控制不好，那么就可能引发火灾。你才22岁，人生的路刚开始，以后你还会有很多感情经历的。所以，如果可以，请把老板对你

的这份关照，当做你的炉火吧，那样可能不像不顾一切投入一次那么刺激，但它更长久也更温暖……

陈彤

当爱情成为调味品

陈彤：

你好！

三年前老公有了外遇，我是在他们结束之后才知道的。当时感觉天塌地陷。他请求我原谅，我原谅了他，却在心里留下了阴影。后来，我在网上认识了一个已婚男人，他使我忘记了痛苦并且快乐起来。他直言不讳地告诉我，他想要的是性，他说性是美好的，男人喜欢一个女人，才会想要和她发生关系。但他说他不会强求。我们后来就有了那么一次，感觉很好，但他却从此跟我疏远了，这让我很不舒服。这件事老公并不知道，所以我们夫妻关系很好。但我还是想他，有一天忍不住打了他电话，他立刻答应见我，但是却让我在约定地方等了三个小时。我那天必须去接儿子，所以他到的时候，我已经来不及了，我让他送我去幼儿园，他犹豫片刻，答应了。我下车以后，他深情脉脉地看着我，但我刚一回身，他就已经低头在打手机了。他以为我没看见，其实我就是想验证一下自己的感觉才回的头。我想他可能并不止我一个女人？从那以后他再没有跟我联系过。平心而论，我一点都不恨他，如果不是他，也许我至今还沉浸在丈夫外遇的悲痛之中。他算是我的恩人，我不想和他就这样结束，他已经成了我生活的调味品，缺了他，我的生活就少了很多乐趣，我该怎么办呢？

第31节：陈彤对你说(31)

驿动的心

驿动的心：

我想你实际上是在问，如何能与他保持一种长期暧昧的两性关系。这个问题我无法回答，因为第一，这需要缘分；第二，不用说第二了，我想你明白，两个人的事不完全取决于一个人的想法。至于你说的调味品，假如你的生活一定需要这种事情调味，那么你就要有一种调味的心态---显然你没有那么洒脱。这种事情，一般都是这样开始，然后这样结束。如果其中有伟大或者永恒的爱情，那也不是不可能，但那就像去妓院寻找爱情，不是找不到，可以找得到，许多名垂青史流传下来的爱情都发生在秦楼楚馆，但几率很低。

你说少了他，生活就少了很多乐趣，其实这不是他的问题，是你自己的问题。你把自己的生活完全寄托于一个想找点儿乐子的男人身上，就容易这样。事实上，生活的乐趣是需要自己去发现的。电影《门徒》中有一句台词："人因为空虚才吸毒，那么到底是吸毒可怕还是空虚可怕呢？"你被丈夫伤害了，想找一个人把你从绝望中解脱出来，这可以理解，但假如你明知道这不过是一场游戏，却还陷于其中不能自拔，那和吸毒摆脱空虚又有什么区别？当然，如果你认为家庭、婚姻、儿子、个人的生活都不及这个网上邂逅的男人重要，那么你爱怎样就怎样吧，但建议你先找一本《安娜·卡列尼娜》看看，安娜爱上一个不该爱的人，最后自杀，看后问问自己，她值吗？

陈彤

人最重要的问题是什么

陈彤：

你好！

我有一个难题，希望听听你的意见。我今年27岁，男朋友是我大学同学，他很爱我，人也厚道。为了我，在我们单位附近买了房，已

经装修好了。我还有一个"哥们"，是我高中同学，我们从来没有表白过，但一直是无话不谈的好友。后来我考上大学，他出国留学，一直通过邮件联系。前段时间，他回国了，找了份工作，跟我的公司在一个办公楼里，我们常能碰到，而且他和我现在的男朋友也成了哥们。有一次，他喝醉了，给我打电话，语无伦次，我问清楚他在哪儿，马上赶了过去。他拉着我的手说，他的一个最好的哥们要到香港工作，他感到很孤单，然后突然就对我说，他很后悔大学的时候出国，没有跟我在一起。

我当时很感动，等第二天他酒醒了，我试探性地对他说，家里人催我结婚呢。他却说他要到30岁才会结婚。我现在很矛盾。说实话，我也觉得自己很对不起我的男朋友，但我又放不下我的高中同学。我能理解他，他是一个志向高远的人，在没有属于自己的事业以前，是绝不会谈婚论嫁的。但我毕竟已经27岁了，想早点儿结婚，我应该怎么办?

在他们中间，我该选择哪一个呢?

阿莲

阿莲:

你是说你有两个候选人，一个是老实巴交的男朋友，另一个是志向高远的高中同学，你不知道该选哪一个。这个问题我很难给你直接的答案，因为我不是算命先生。但是我在想，一个女人幸福与否，其实和她对幸福的理解以及认识的程度有关系。有一种女人，即便是生在王宫，普天下的王子都跪倒在她石榴裙下，任她溜溜地选，她还是觉得不幸福。

人最重要的问题，在于认识自己。

有的女人爱折腾，如果嫁一个老实巴交的男人，过风平浪静的日子，她就会受不了；相反，有的女人贪图安逸，那么就不适合嫁给志存高远的男人。所以关键在于你是怎样一个人。

第32节：陈彤对你说(32)

结婚意味着一种生活方式，与不同的人结婚，意味着你有不同的生活。假如你根本没有想好这一点，怎么可能做出正确的选择呢？所以，先不要说对不起谁，或者没有放下谁，女人的心不是筐，不是用来装男人的。有的女人把自己的心当做一个筐，今天装这个男人，明天放那个男人；放这个的时候觉得对不起那个，装那个的时候觉得对不起这个。不要做这样的女人。把他们都放下，想想，自己到底要过什么样的生活？如果没有想好，就先不做抉择。如果非要抉择，那以后就不要后悔；如果以后非要后悔，那至少要做到现在不后悔。爱情中，最重要的品质是"义无反顾"。假如你做不到，就不太容易幸福。

陈彤

当你遇到的男人很无耻

陈彤：

我遇上了一个无耻的男人，不知道应该怎么办。我和他是办公室同事，起初他不过是一个不名一文的小职员，追求了我整整两年，我最后终于答应了他。但谁知，今年以来，他忽然走了狗屎运，提薪升职，成了老板跟前的红人。随着他事业的成功，他对我的态度也有了改变，还到处说，我当初死追他，而他怕伤害我才勉强答应了我。幸好我们没有结婚，我跟他分手了。但是，他一天到晚要跟我做"朋友"，还说尽管我们将来不会成为夫妻，但是我们可以做一辈子的知己。他给我发短信，打电话，还找同事给我传来友善的信息，摆出一副救世主的模样，高高在上地告诉我"这世上有很多人和事都值得把握和珍惜。"言下之意，是说我不懂得珍惜，我对他说，我不会跟你做朋友的，不是因为我没有得到你，而是因为你这样的人让我恶心。但他还是纠缠我，让我很不爽，但我又不能因为他而辞职，毕竟我还是喜欢这份工作的，而且现在工作也不好找。我到底该怎么办？有的时候真想给他两个大嘴巴，或者把他那张虚伪的脸撕下来当抹布。既然我

们已经没有了爱，还谈什么友谊？难道他不知道这样会使我的伤口才愈合又撕开吗？他为什么不能让我安静地疗伤？

小雨

小雨：

你好。假如你已经下定决心结束和他的感情，那就好办了。他爱给你发短信就发好啦，你该干什么干什么---该上班上班，该找男朋友找男朋友，该工作工作，该会女朋友会女朋友，该跟同事说说笑笑就跟同事说说笑笑，只把他当作一场"小剧场话剧"，让他表演好啦，反正你又不怕失去他。在这个事情中，怕只怕你对他的感情还没有彻底结束，或者说你理智上结束了，但情感上却还有"藕断丝连"。也许，你对他的恨不过是你想做他的妻子，而他却只想让你做他的朋友，而且还把"朋友"这个头衔当做是一种赏赐，这让你备感受伤。

张艾嘉说过一句话，凡是女人所受的伤害，都是她自己要受的；如果她不要受，别的人是伤害不到她的。这话的意思是说，如果你已经不爱他了，对他没有感情了，那么他无论做什么，都很难再伤害到你。他要缠你，你就让他缠好啦，淡淡地看着他，像看一个电视剧。如果烦了，就换台，或索性关掉。他给你发短信，你当看不见；他给你打电话，你即使接了也可以挂；如果他到你办公室找你，你可以站起来走掉，或者找同事挡驾；他要是上你家，你可以打110。在这件事情中，最重要的是你自己的态度，如果你对他还抱有希望，那么他一次一次来找你，却没有一次肯向你求婚，所做的只是要你珍惜与他的"友谊"，那么你的伤口当然会被反复撕开，因为你要的不是"友谊"。所以，最重要的是让自己冷静下来，平静下来，让自己想清楚，自己到底要的是什么。如果还是想要他的"爱情"，那也没什么，开诚布公地谈一次。在爱情中，谁先追的谁不关键，就算是你现在反过来倒追他又有什么要紧？只要你是真的爱他。如果你确认自己厌恶他，那么就当被狗咬了一口，见到他，就像见到空气一样。另外，假如他再来缠你，等于给了你一样特权，你可以嘲笑他，羞辱他，说难听的

话，而不必有任何内疚。这其实是一种很好的发泄哦，你可以试试看。怕就怕你自己放他不下，一见到他，心就先乱。那要怨，就只能怨你心太软啦。

第33节：陈彤对你说(33)

陈彤

我到底怎样才能追上他

陈彤：

你好！

我现在上大学二年级，是我们年级里唯一一个没有男朋友的女生。有的时候，我非常希望能像同宿舍的女生那样，不管怎样，好歹有一个男生陪着去图书馆或者教室或者食堂。但是我却始终无法随便跟任何一个男生开始这样的关系。原因是我高中的时候，暗恋上一个男生H，我们很少说话，也没有任何联络。高考的时候，我故意报考和他同样的大学同样的系，但最后他考上了，我却只考上我的第二志愿，所幸我们这两个学校在一个城市。可是他从来不跟我联络，每年开学或放假都是各回各家，我想也许他不知道我的心意吧。我找了个借口去他们学校找他，以老乡和高中同学的身份，我找的借口是来问他什么时候回家，我说自己想和他同路。我从他的眼神里感觉到，他其实知道我的真实意图，但让我感到忍无可忍的是，他居然对我说"不知道"，还说你们学校难道没有老乡吗？找人同路还不容易。搞得我很尴尬，发誓再也不理他。我们后来也就一直没有任何联系。谁想到，今年寒假，我一进车厢就见到他，那一刻我好惊喜。但是我不敢贸然走过去，所以一路上我一直坐在一个离他很远的位子。到下车的时候，我忽然感到很遗憾，于是回过头去，可他已经离开座位。我顾不上拿自己的行李，一面在人群中找他，一面拨他的手机。他接了，似乎很不耐烦，我说我看见你了，他连头都没回，问我有事吗？我只好讪讪地挂了电话。所以我的问题是：第一，我该怎样打破这种尴尬局面，跟他建立亲密关系？第二，他是不是因为我太主动了，而不在意我？第三，到底怎样做，才能追求到他？第四，假如他怀疑我轻佻，水性杨花，我应该怎么解释清楚？

又见炊烟

又见炊烟：

实际上，你的四个问题，我可以用一句话来回答，虽然这句话你可能不爱听：男人对于一个他爱的女人，无论这个女人是主动还是被动，是轻佻还是庄严，是追求他还是拒绝他，是答理他还是不答理他，他都会一门心思地去爱，甚至为此不惜低声下气，寝食不安，即使是让他下跪，他甚至都乐意。但是假如他不爱一个女人，那么这个女人无论做什么都是错的。亦舒说过大同小异的意思，原话我忘记了，但中心思想我记得：如果他不爱你，你的存在就是一个错，你说话是错，静默还是错，你笑是错，哭是错，呼吸是错，死了还是错。这个世界上的事，唯有感情是不能强求的。当然，假如你一定要非他不嫁，那么另当别论。反正你也不嫁给别人，反正你这辈子就是他了。既然这样，那么我给你出个主意，你就跑到他那里去，直截了当地说"我喜欢你，想做你女朋友。如果你不同意，没关系，什么时候你有需要，随时电我"。然后你就回到你原来的地方，该干什么干什么。因为他反正不爱你，你怎么做都是白搭，还不如舍了脸面，告诉他你的心里话，也许多年以后，他遇到很多挫折，想起你，真会来找你也未可知。当然也许是你跟他的这一通真情告白，将成为他终生的笑柄，笑柄就笑柄，他笑得越多，你就越容易知道他其实不值得你爱，然后你就会回过头来，好好想一想，是不是非他不可了。

所以，我的建议是：第一，如果能够从现在起，找其他的男朋友，那么就把他的电话删掉；第二，如果暂时做不到，那么就顺其自然，不联系他，不找他，看时间到底给你们的未来安排了什么；第三，如果连顺其自然你都做不到，那么就送货上门，真情告白；第四，如果这一切都没有效果，那么就强迫自己忘记所做过的一切傻事---如果实在忘不了，就去看一篇小说，是莫泊桑写的，题目叫《修软垫椅的女人》，看过以后，你就知道男人对于自己不爱的女人，无论这个女人多么的爱他，他都不会动心的。当然，也有那样的爱情故

事，即一个男人开始不爱一个女人，后来几经周折，终于又爱了这个女人，不过，如果发生这样的戏剧性结尾，那么一般来说意味着要先发生两件事情：第一件事情，这个男人遇到了麻烦或挫折，男人在遇到麻烦或挫折的时候，尤其是跌入谷底，周围的人都离他而去，他那个时候就会变得需要爱情；第二件事情，这个女人后来变得非常优秀，至少让他后悔。

第34节：陈彤对你说(34)

陈彤

他如果爱我，为什么不能耐心地说服我

陈彤：

你好！

我和男友刚吵完架。我真不明白，为什么在他的面前，我会变得如此不可理喻，就像一只疯狗。他比我大九岁，有很好的事业，为人成熟稳重，开始我喜欢他，就因为他总是能给我很多很好的建议。

但不知道为什么，最近一段时间，只要在一起就吵。因为无论我遇到什么事情，只要跟他说，他就要说我幼稚、无知，总要我按照他的想法做；如果我拒绝，他就说随你便，然后到我失败的时候，他对我说："我早说过了，你不听！"我得承认，他的大部分建议都是对的，但是我才23岁，又不是32岁，他为什么不能耐心地说服我？可他对我的指责，却只轻描淡写地回应，说他没有说服我，是因为我不虚心。

我说："到底是我不虚心，还是你根本就懒得跟我费口舌，你明知道我错了，却眼睁睁看着我在错误的路上走下去。你这叫爱我吗？"我的朋友对我说，因为他年龄比我大太多，所以我们有代沟，很多对于我是第一次的事情，他早经历过了，所以他没有耐心来说服我，如果真的是这样，我们还有未来吗？我爱他，并不想失去他。

司马小阳

司马小阳：

你好！

乔治·克鲁尼说过一句很经典的话，女人是用来爱的，不是用来被理解的。这话的意思其实就是说，男人爱一个女人，不是要跟这个女人讲道理、辩论、探讨人生真谛。男人对这种事情，从本质上说是没有兴趣的，可能在最开始的时候，他会显出很有兴趣的样子，甚至也

真的觉得有意思，但时间长了，他们就会觉得累、紧张、没意思。男女在一起，很多时候是为了享受在一起相处的乐趣，而不是为了争论出一个对错。更何况，你们的事情本来就没有谁对谁错，关键在于你把你们的爱情定位在哪里。你要争论出一个对错，而他却不想和你争论。他只希望，这个事情要么你不要和他谈---要和他谈，就听从他的意见，实在不能听从，那么也不要和他没完没了地争论。因为他和你在一起，不是为了争论这些对他来讲已经经历过一遍的事情的。他的人生观已经形成，对世界的看法已经形成。他觉得这个问题不需要再花时间争论了。而且，可能他还认为，你还年轻，你的人生总要你自己去经历，他认为对的，未必适合你。所以，假如你爱他，不想失去他，以后就不要把他当做一个辩论对象，总要他来说服你，那样对男人来说，一次两次还行，长年累月，恐怕他会觉得你把他当作了父亲或人生导师，而没有当作亲密爱人。

陈彤

我失去了第一次，怎么办

陈彤：

你好！

有一件事情，非常难以启齿，但我还是告诉你吧，希望你能给我一个答案。半年以前，我爱上一个男人，他当时失恋，总是找我倾诉。后来我们就住到了一起，大概一个月前，他开始找各种借口躲着我，开始是说他工作忙，不接我电话，也常常忘记给我回短信，后来我实在受不了，就去他单位找他，结果见到他和另一个女孩子很亲热地在一起。我问他是不是不爱我了，他一脸不耐烦的样子，对我说他就是这样一个人，喜欢自由。如果我还爱着他，他可以考虑继续跟我交往，但前提是绝对不能妨碍他的生活，而且如果他忙或者没有时间，我不能要求他见面。我当时很愤怒，就提出分手。但回去以后，却感到自己离不开他，我跟他道了歉，答应了他的要求，他也原谅了我。但一直到现在，大约一个星期了，根本对我不理不睬，问他圣诞

节怎么过，他说要加班；问他新年呢，他就暴跳如雷，说管得着吗？其实，我有他的QQ密码，查了他的聊天记录，他已经有了新的女朋友，而且就是那个在他单位被我遇到的女孩子。我感到非常非常痛苦，因为我把我的第一次给了他，我已经不是处女了，我没有好好地爱惜自己。我才25岁。我知道他不是一个值得我爱的男人，但是也许将来再也不会有男人能好好爱我了，也许在其他男人眼里，我也是一个不值得好好爱的女人，一想到这一点，我就非常伤心。

第35节：陈彤对你说(35)

哭泣的美眉

哭泣的美眉：

首先，哭泣不解决问题，所以不要再哭泣了；其次，你25岁失去了处女膜，总比你到65岁还仍然是一个处女强。当然，你可能觉得我这么说话，有点"站着说话不腰疼"，但这不意味着我不理解你的痛苦。相反，正是因为非常理解，所以我才这么说。所有的事情，都有好的一面和坏的一面。从坏的一面讲，你所托非人，既失身又失恋，双重打击；但从好的一面讲，你成熟了，有阅历了，一个女人在25岁的时候遭遇这样的事情，总比她到45岁还一无所知强吧？顺便跟你说一下，随着女人的年龄增长，那层膜会越来越不重要，假如你到了30岁，还是一个处女，那么可能要比你不是处女遭遇更多的尴尬，因为男人会认为你或者有问题，或者修复过。当然对于那种过分在意你是不是处女的男人，你离他们远一点儿就好了，大部分有阅历的男人，并不是很在乎这一点。他们又不是跟那层膜过一辈子，更何况如果你真的有份好工作，有个好职业，人又不错，他们为什么要计较你那一点呢？你可以理直气壮地对那些追求你的男孩子说，是呀，我曾经爱过一个人，后来发现那个人是混蛋，就是这样！

顺便说一下，很多明星，比如说舒淇，哪个男的会计较她是不是处女？王菲都跟别人生过孩子，又怎么样？那些只要处女的男人，不是你要的男人。你要的男人，是真正爱你，愿意接受你，同时可以体会到你的好处的男人。另外，对于你是不是处女这件事情，你没有必要把它作为一个心理负担。假如下一个男友问起，你就要问他很在乎吗？如果他说很在乎，你转身就走。如果他跟你道歉，你可以原谅他一次，因为你没有做错任何事。

最后再说一下，因为你不是处女了，所以你更要挺起胸膛---反正已经不是了，时光又不能倒流。这个世界上，并不是只有处女活得快

乐，很多早早就不是处女的女人的一生，比那些到死还是一个处女的女人，活得精彩快乐多了。

陈彤

易求无价宝，难得有情郎

陈彤：

你好！

我的故事很老套。我嫁了一个男人，为他生了孩子，然后为了照顾他年迈的双亲，我辞了职，在家做全职太太，支持他的事业。我们是白手起家的，现在他在我们这里也算是名人了，但是却有了外遇，是他手下一个经理的老婆。我抓到他们的证据好几次，有几次想直接告诉那个经理，但他对我说，如果我这样做，就是破坏人家婚姻。平心而论，他对我对孩子对我父母都很好，在外人面前也很给我面子，我过生日的时候还送我整套的卡地亚最新款式珠宝，为我办了生日PARTY。他对我说，他绝对不会抛弃我，他说男人无所谓忠诚，忠诚是因为没本事没能力没机会没有其他女人主动奉献或者受到的诱惑不够大。我真的很痛苦，我爱他，可是我无法忍受和另一个女人分享他。我应该怎么办?

无奈

无奈：

你好。女人遇到这种事情，只有两种办法：一种是忍，一种是不忍。不忍很好办，法院的门开着呢。但忍又很艰难，忍字头上一把刀。我不敢劝你不忍，因为毕竟你对他有感情，而且毕竟你已经习惯并且喜欢他给的一切。

你不是戴安娜那种女人，提出离婚，然后闹得沸沸扬扬，然后一刀挥向查尔斯王子的财产，据说查尔斯离婚后几乎就是一个穷光蛋。这么绝的事，不是每个女人都能做到的。一般的女人，尤其是咱国的女人，想都不敢想，敢情可以用这种方法，既惩罚了负心人，又使自己日后的生活充满阳光。比如说妮可·基德曼，跟汤姆·克鲁斯的离婚官

司打得多锱铢必较啊，然后一个华丽转身，拿到奥斯卡小金人，获奖感言是：感谢我的前夫。

第36节：陈彤对你说(36)

其实，你也可以这样，至少分掉他一半财产，投身到火热的生活中去，不必在他那里委曲求全，将来倘若出人头地，也可以在众人面前微笑着说：感谢我的前夫。当然，假如你没有勇气，或者缺乏智慧，或者不够坚强，那么我教你这个方法是害你。所以，你不如忍，像林凤娇忍成龙那样，守得住寂寞吞得下屈辱。

不过，无论忍还是不忍，都有一个前提，那就是你的丈夫不能是个混蛋王八蛋。假如他压根不知好歹，那么你忍或不忍，结果是一样的，而且越忍可能越惨。万一他把财产一转移，哪天翻脸不认人，对你说早已不爱你了，给你仨瓜俩枣那你可真是欲哭无泪。因此无论怎样，你要从现在起，最大限度地保护自己，牢牢掌握住家庭的经济，给自己创造一个好的小环境。至于感情的事，那么就随缘分。也许你和他还有缘分，他还会浪子回头，也许是另一种情况，即使他浪子回头，但你的心却有了别的归宿。什么都是可能的，关键是要给自己时间，要安排好自己的生活，照着最好的努力，但做最坏的打算。

陈彤

男朋友和前女友藕断丝连

陈彤：

你好！

客气话不多说了。我今年25岁，在一个外企上班。我是那种很老实很乖很内向的女生，从来不会主动向谁表白自己的感情。去年，我偶然和以前认识的一个男生邂逅，他曾经是我一个女朋友的男友，他对我说他想我做他女朋友，问我可以吗？我当时很犹豫，毕竟他以前追过我的女友，而且后来还是被我的那个女友甩掉的。

我的那个女友是一个很物质很功利的女人，她和他分手我多少也知道一点儿，是她想出国读书，他没有那么多钱给她，后来有另一个男人出了这笔钱，她就跟他分手了。

我一开始不想答应他，觉得他心里可能没断干净。但他追了我半年，跟我说他现在才知道应该爱什么样的女人，或者说什么样的女人才值得他爱。我被他感动了，就答应了他，我们在一起很幸福，已经到了谈婚论嫁的地步。但就在这个时候，他那个以前的女朋友从国外回来了，他们现在常常短信联系，我的心都要碎了。我提出分手、退出，但他不肯，他对我解释，说他现在真正爱的是我，还说曾经那个女孩儿伤他太深，他不会念念不忘。他跟她的联系，没有超出朋友的范围。我相信他的话，但是我太了解以前的那个女孩，她曾是我的女友，她不会真爱他，但她会利用他的感情，让他为她干这干那，把他变成她的跟班，这一点我真的受不了，自己的未婚夫整日被另一个女人呼来喝去。可是我跟他吵跟他闹，他却责怪我神经过敏，甚至说我不给他自由，还说我是自卑没自信不相信他。我真的很苦恼，不知道应该怎么办?

阿静

阿静:

不得不说，你遇到了最凶恶的对手。

男人爱一个女人，有的时候并不是因为这个女人五讲四美或者拥有美好的心灵。当然这样的男人，后来受到女人的伤害也是咎由自取，不过这是后话。你的男友，可能是一种"鸡贼"男人，他知道你爱他，而且你也老实可靠，而他的前女友是他搞不定的一种类型，所以从"娶妻娶德"来说，他更愿意你做他的妻子，为他生儿育女，为他洒扫庭堂，他绝对不想失去你这么好的"妻子"候选人。但是，他却无法对以前的女友释怀，不只是因为那个女人伤害过他，还因为他不肯轻易在那个女人面前认输，他想和她保持一种可持续发展的关系，这种关系让他觉得很挑战，同时还想在心底找点平衡---以为人家转一圈到底真爱的还是他。男人都有这么点儿虚荣心。

第37节：陈彤对你说(37)

OK，不管他是什么样的男人，或者你的女友是什么样的女人，我们来谈谈你该怎么办。一般来说，你有四个选择。第一个选择，睁一只眼闭一只眼；第二个选择，以其人之道，还治其人之身；第三个选择，三十六计走为上，离开；第四个选择，以静制动，以逸待劳，以不变应万变。这四个选择，第一个我估计你做不到，你受不了这么大委屈；第二，我不建议你做，因为如果你不是那种女人，你做不出来那种绝事，而且真做了，你会后悔；第三，你也做不到，你不是一个狠人，所以我建议你做最后一个选择，给自己一点儿时间，也给对方一点儿时间，但是要把承受底线跟对方说清楚，如果对方坚持要做超越你承受底线的事，那么他肯定另有隐情。你可以用这点时间，好好想想是不是非要受他这个？你才25岁，前程似锦啊！

陈彤

她为什么对我若即若离

陈彤：

你好！

我是一个已经结婚十年的男人。由于我父母关系不好（母亲强悍，父亲木讷，前者在三十多年的时间中经常谩骂甚至殴打后者，直至二人相继去世），故我择偶时，出于对条件优越的女性的"惧怕"，最终选择了一个工作和家境都很一般的妻子。当然，当时对她也是有爱意的。

结婚前后，直至今日，妻子对我、我的家人、亲属以及同学、朋友都很好。我的事业很大程度上也得益于她的理解和支持。应该说，她是一位善良、宽容、勤奋、勇于进取的女性。周围的人对她也给予了很高的评价，称赞我们是一对"模范夫妻"。

但我清醒地意识到，我对她的爱在减弱---急剧地减弱。很可怕，我感觉对她已完全没有了应有的"激情"。结婚十年了，由于种种原

因，我们没要孩子，今后也不打算要。没有孩子作为纽带，更加削弱了我对她，乃至两人家庭的亲近。

这个时候，我发觉我对单位的一位少妇产生了爱慕之情。她有着良好的文学天赋，写得一手好文章，待人也很热情。或许是我"自作多情"，我发觉她也很留意我。于是，年初的一天，我向她明白无误地表露了倾慕之情。她对此深表理解，既未接受，也未拒绝。

从那时起，我们开始了比同事更进一步的接触：时常通电话、发短信，偶尔也单独见面甚至吃饭，谈工作、家庭、人生，互相倾诉烦恼。当然，我主动的时候居多。有几次，我表达了不满，暗下"决心"：如她再没有相应的"互动"，就不再来往。结果，每到此时，她又会主动与我联系，使我欲罢不能。

有一次她生病，主动告诉了我，并说不需要我去看望。我当然买了礼品去看她。虽挨了几句"数落"，却也能感觉到她内心的欢喜。再后来，关系愈发亲近。只是，我虽然可以对她直面言爱，她却笑而不答，不做直接回应，却也不拒绝我对她从精神到物质的关爱。

月初的一天，两人闲聊之后，我拥抱了她，她有一丝拒绝，却也不是抗拒。我再一次明确地告诉她：我爱她。她却仍像既往一样回答我：时间会消磨我对她的爱，让时间给我答案吧。

她的丈夫在外地工作，一般每周回家一次。之前未在外地时，也是早出晚归，忙于工作，与她交流较少。他们有一个刚上小学的孩子。与我交往后，每当她丈夫回家时，她总会关了手机，以她的解释是"以免引起误会"。她也曾问过我：我们这么来往，你妻子不知道吗？

第38节：陈彤对你说(38)

我无法继续忍受她"若即若离"的态度，以双方"感情不对等"向她发出"最后通牒"。结果，她告诉我：不能接受我的爱，那是"玩火"，我们始终只是朋友；并希望我尽快挣脱情网，与她恢复正常的友谊交往。

我当然无法接受这样的结果，陷入了深深的苦恼当中。再见面时，我强压内心的爱意，对她"漠然视之"，希望她同样冷落对我，以绝我对她的"幻想"。不曾想，她倒是主动热情地同我打招呼，让我摸不清她到底想些什么！

即便不同她来往，不出太长时间，我也会同我的妻子离婚---没有了爱的日子实在难熬！同样，我的那个女同事也向我表露过她对她丈夫的不满---虽然没说要离婚。我只是想知道，以她与我的交往，我有没有可能与她继续发展下去，并在未来组成新的家庭。

热切期待您的帮助！

萧墙

萧墙：

你好。

看来你真是一个"老实"男人，你这样的男人，少妇一般都会比较喜欢，因为你很容易被女人拿来满足她们的情感需要以及让她们保持"状态"---在跟你的交往中，她们能有一种优越感，她们不见得多爱你，但毕竟你让她们感到她们之于男人还是有吸引力的，这能满足女人的虚荣心，让女人感到快乐。

如果我是那个少妇，我也会这样对待你，如果我居然为了你要和自己丈夫离婚，除非两个原因，第一个原因：我的丈夫太差，并且他已经要跟我离婚或者我要报复他；第二个原因，我昏了头。

作为一个有孩子有家庭的妇女，能有你这样一个随叫随到的男人保留在婚外，从势利的角度讲，要比离婚嫁给你更划算。先不说离婚

成本，但说婚姻风险。她即使现在的丈夫不好，难道换成你一定好吗？如果换了你不好，还要再离婚不是更麻烦？所以不如把你留在婚姻之外，做一个备选，寂寞的时候拿你解解闷，就是这样。

另外呢，做你这样人的老婆很倒霉，因为你永远会把婚姻中没有激情的原因归于对方。或者说，即使不是对方的错，你也会简单地认为，你就是不爱她了。而做一个男人，一般来讲，还是需要一点儿责任感的。婚姻是需要经营的，浪漫是需要营造的，作为丈夫，你总得花点儿心思经营它营造它，这也是你的一部分责任。如果一平淡了，就离婚，虽然这也不是什么大错，但我一般会建议女人最好把你这样的男人当"开心果"，就是你办公室少妇现在做的，烦的时候找你聊聊，老公回来就把手机一关，如果一旦老公听说了什么，就推说是你癞蛤蟆想吃天鹅肉。

陈彤

我是该痛苦地走开，还是勇敢地留下来

陈彤：

你好!

有一件事折磨我很久了。毕业以后和男朋友一起留在了北京，没有一个亲人。我是武汉的，他家在东北县城，父亲瘫痪，还有一个姐姐，根本没有什么经济能力在这个城市买房子。我的工作虽然稳定但是收入不高，他也一样。我想劝他和我回武汉，在那里至少还有我爸妈可依靠，至少还是个城市。我的家境也算不错，可是他死活不肯。可以理解，一个县城的孩子能在大城市立足，当然不愿再走。他说，如果真的跟我回了我家，会有更多心理上的障碍，甚至会影响他一辈子，反而会更加不幸福。可是，在这个大城市，以后的生活会是什么样的呢？我也不是女强人那种特能闯的，我是很恋家而且比较老实的那种。他对现在的工作也不是很满意，还要再创业。

第39节：陈彤对你说(39)

另外，他们家有肝病史。我知道他家里好几个人都有肝病，我妈妈是医生，告诉我说可能他家有遗传性肝病。他现在这么年轻就有脂肪肝，而且他的脾气不好，有点爆。我是独生女，我爸妈的身体也不是很好。所以他们不同意我和他交往，还通过亲戚给我介绍了个男生，我见过一面，不是我喜欢的类型。可是，除了这点，其他的方面，比如他的家庭和他的父母，都非常好，那男生也挺老实的。我应该何去何从？从感情上来讲，我总是在愁得很难受的时候，一看到他，就心软了，也觉得他挺可怜的。现在也总是想着他的一些优点。可以说单从"人"上他还是不错的，但是其他条件实在是……所以就非常难以抉择，希望你为我指点迷津。

小云

小云：

你好。

如果这封信是你男朋友写给我，问我是应该跟你去武汉，还是留在北京闯一闯，我会负责任地告诉他：留下。

如果他问我，留下之后可能会失去你，怎么办？

我会告诉他，留下之后如果成功了，那么不仅有机会得到你，而且还有机会使他的家庭脱贫致富；当然即便失去你，也不要紧，毕竟北京女人还是很多的。

如果跟你回到武汉，一般来说，就是更快地失去你---因为你的父母现在就不同意你和他来往，而且他们给你介绍了其他条件比他好的男孩子。当然你说了，现在介绍的这个你没感觉，但是，武汉的男孩子那么多，万一你遇到有感觉的怎么办？他一个东北县城孩子，跟你到了你老家，你主场作战，他客场作战，你父母你亲人你身边的人没有一个认为他匹配得上你，而你自己也还犹豫，生怕嫁他吃了亏，一天到晚去见新的相亲对象，他还得跟那些男孩子去竞争，即便他赢了

那些男孩子，最后娶了你，我相信他和你也都是委屈的，甚至你的父母，因为他们认为你本来可以嫁一个比他条件好的。

所以，你明白我要说什么了吗？我要说的就是，他智商但凡够使，他就会留在北京碰碰运气。你要是不愿意，那么你就只好自己回武汉了！不要再跟我说，如果留下你怕吃苦，因为你不喜欢闯荡，而独自回武汉又怕忍受不了分离，因为你还是舍不得他。有些痛苦就是人生必须忍受的。李嘉诚说过一句话，摘录如下，望对你有所启发："人生自有其沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的一份悲伤，只有这样，你才能体会到什么叫做成功，什么叫做幸福。"

所以---无论你做什么选择，你必须承担与此相关的痛苦。如果你说我什么苦都不想吃，那么等你找到了答案，请告诉我。

陈彤

戒掉一个坏男人就像戒毒

陈彤：

你好！

虽然我不知道你会不会给我回信，可是我还是决定写信给你，因为我实在不知道该向谁寻求帮助。我看了你的博客，觉得也许你的文字可以解救我。

五年前，我和我的丈夫领了结婚证。当时我们分居两地，正处于热恋期，虽然我们的房子在装修，可我已经迫不及待想和他生活在一起了。可是，有一天，我却接到了通知，他被警察抓走了，原因是他和网友见面，强迫和她发生关系未遂，被网友告到了派出所。之后，他被判刑九个月。

我当时万念俱灰，本想和他离婚，但在他父母的乞求下，我心软了，同意等他服刑完毕后再看看。

第40节：陈彤对你说(40)

他出狱后，百般乞求我不要离开他，让我原谅他，并发誓以后会加倍补偿我，我又心软了。

本来我是那么信任他，可是经过了这个事，心里总有阴影。生活在一起后，他本来发誓不再上网和异性网友聊天，可是还是被我发现了好几次，还有他网友的照片。

这样我就更不信任他了，因为他发过誓却仍然没做到。

现在我和他生活在一起三年了，我们经常吵架，只要他晚回家，我心里就慌慌的，无法入睡。我也忍不住查他的短信，他说他需要自己的空间，他不喜欢我这样监视他、管他。

他过得很压抑，我也一样。我总怀疑他，我不知道这样的婚姻还走不走得下去，现在我们一吵架，就会提到离婚，可是离婚是个浩大的工程，我真的不知道有没有这个勇气。

陈彤，你能告诉我，这段婚姻还值不值得挽留？到底是我心里有阴影该去咨询心理门诊呢，还是这样的男人根本就不值得女人信任？

阿珍

阿珍：

所谓心理阴影，每个人都有。尤其是你经历了这么大伤害，如果心理连一点儿阴影都没有留下，那么你基本上就是"缺心眼"。正常的人受过伤害，都会心有余悸，俗话说"一朝被蛇咬，十年怕井绳"，更何况你的男人在这方面从来就没有让你信任过，而且他又笨，每次又都被你抓个正着。

遇到这样的事情，我们一般只有两个解决办法：一个是要求别人，一个是要求自己。要求别人，就是要求你的丈夫做出改变，比如说要求他不要再去招猫逗狗，不要再晚回家，要跟你好好过，但显然他做不到。说一句过分的话，狗改不了吃屎。那么就只好要求自己了。先不要问什么样的婚姻值得挽留，什么样的不值得，因为就婚姻

而言，不存在值得不值得的问题，只存在你想还是不想待在里面的问题---即婚姻像鞋子，你到底还想不想要穿这双鞋子？有的鞋子很磨脚，但你喜欢它的款式，所以即便把双脚磨得流血，你还是舍不得扔掉。

你说了你丈夫那么多的"坏"，他一次次让你失望，但他每次对你发誓，说要补偿你，你就心软了，说明什么呢？说明他一定还有吸引你的地方，而这就是问题。如果你根本离不开他，或者说没有勇气离开他，那么我们还瞎扯什么呢？戒掉一个坏男人，有的时候，其难度不亚于强制戒毒。所以，要么下决心戒掉他，要么你就只好在他身边，痛并快乐着。当然，也可能某一天他浪子回头，幡然醒悟，而你今天一切的忍耐都成了最宝贵的财富，但说老实话，这种事情发生的几率很低，况且拿青春去赌一个不太靠谱的"浪子回头"，风险太高，而且得不偿失。

陈彤

要不要离开这个"事业狂"

陈彤：

你好！

我和老公是2000年在广州认识的，2001年结的婚。他很优秀，也是一个很认真的人。为了和他在一起，结婚后我辞职来到北京工作。刚结婚的时候，我觉得很幸福，我喜欢我们在北京一起奋斗的感觉，他经常出差，很少在家，但是为了房子、车子，为了让我们的物质生活变得更好，我们一起努力，虽然经常不在一起，但是我们的感情却一直很好，我们从没有吵过架，因为对于任何事情我们的看法和意见往往惊人的一致。我们是如此的默契和般配，都觉得对方是最门当户对的、最合适的人生伴侣。但是这种感觉却在2006年我们的儿子出生后消失了很多。

第41节：陈彤对你说(41)

我的母亲是典型的中国式的贤妻良母，她为了儿女可以一个人承受所有的苦难，她的付出从来不需要任何回报。她几年来独自辛苦地照顾着患有肺心病的父亲，为了不影响我们的学业和工作，她独自承担着每次医院下给父亲的病危通知的精神压力。只有最后一次，她才打电话让我们从工作岗位和学校回来。父亲去世后，我的母亲就和我住在一起，我结婚后，也和我一起来到了北京生活，母亲的勤劳善良给我老公的同事朋友留下了很好的印象，他对我家人，尤其是我母亲都好，我一直觉得这样的生活是最合适我的生活。

但是2006年3月我生孩子的时候，我婆婆由于舆论的压力来北京照顾我，就在儿子出生的第十天，她因为一件很小的事情爆发了对我母亲所有的嫉妒和不满，用语言深深地伤害了母亲，母亲为了照顾坐月子的我的心情，将所有一切都忍了下来，老公对这件事情的处理就是让婆婆立刻回去，但我婆婆却因此忌恨上了我和母亲，老公从那时对母亲的态度也有了明显的变化，我和老公的关系也从此有了隔阂。怀疑、猜测、斗心眼……这些以前一直我不屑一顾的东西却开始围绕在我的产假期间。

那段时间我第一次体会到了同床异梦的滋味，第一次想到了"离婚"两个字，第一次深刻认识到了：母亲才是自己最亲的人，而不是老公。我第一次感到婆婆是那么的善于心计，一边给我老公说我和母亲的坏话，一边给我说一直把你当亲闺女一样。每次想到在产房门外焦虑等待的母亲和同时躺在我的病床上睡大觉的婆婆之间的鲜明对比，我听了这些话都想吐。转眼我的产假就要休完了，关于孩子谁照顾的问题，老公一直没有表态，为了避免母亲再次受到伤害，老公又无法阻止我婆婆要来看孙子的压力，我只能让母亲去我姐家里住，让母亲想多照顾一下我和孙子的愿望无法实现。为了报复对母亲的伤害，我没有对婆婆说过任何她想听到的关心安慰她的话。老公的事业仍然很

忙，在今年年初去了上海的一家公司发展，任何人或事（包括我们现在已经拥有的房子、车子和儿子）都无法阻挡他对事业的追求，所以大部分时间，家里只有我和婆婆、保姆，还有儿子，我基本不多说话，因为找不到说话的对象，我也很小心翼翼，怕家里再弄出大的矛盾。

不知道是有了儿子的原因还是月子中的那些事，我发现我的注意力已经不在老公身上了，他在不在家回不回来，我已经无所谓，从以前很不愿意他出差，每天盼着他回来到现在他回来了也没有任何高兴的感觉。我知道，这里面有长期的期望不能满足而形成的失望，长期的失望也抑制了我不能再有任何期望，最后的结果就是没有期望也没有感觉，也许是我的承受能力太强了（我经历过失去亲人的痛苦，经历过不使用任何减轻疼痛的先进医疗技术，经受二十多小时的折磨自然分娩出八斤多男婴的过程），导致现在对什么事情都无所谓的感觉吧。

终于有一天我感到自己变得老练了很多，变得善于心计，同时也衰老了很多。但是我却不能不这样，因为我不想让母亲和我再次受到伤害，我知道如果老公站在我这边，我会觉得老公很不安全，因为他可以背叛自己的母亲；如果老公不站在我这边，我会觉得我更失败，所以这种无聊的生活我再也不想继续下去了，我可以选择把注意力都放在孩子或者别的事情上，但是我觉得那是在选择逃避。

第42节：陈彤对你说(42)

离婚能不能解决问题呢？因为我对老公已经没有感觉（虽然他对我还有感觉，只是觉得我变得不温柔了），还要忍受这种家庭的烦恼，实在是没有必要维持这样的婚姻。如果离了婚，我就能摆脱家庭的烦恼，而且能和母亲住在一起，不让她受到伤害。我一点儿都不担心独自生活和抚养孩子的压力，但是想到对孩子的影响和对母亲的打击，我又不能不慎重考虑。老公热爱事业并不是他的错，有这样的婆婆，也不是他的错，这些事实都是我无法改变的，但这种生活也让我无法承受，我是选择放弃还是去改变心情呢？如果我是那种经济上不能独立的女人的话问题就好办了，可能我会体会老公为了家庭工作的辛苦，永远的等待也不会是失望。如果老公做了对不起我的事的话，那我会很坚决地离开他，重新开始我的生活，但我知道老公不是那种人，他不会做出那种事的。

如果不离婚，我还能做什么努力呢？感觉是努力出来的吗？如果是，怎么去努力？让老公再追我一次找回感觉？靠谱吗？或者我辞掉北京的工作带着儿子去上海找他？但是我现在再也没有结婚时从广州辞职来北京的动力了，我又不是他的附属品，为什么我就要随他走呢？而且得到的结果并不是我想要的，何必折腾自己呢？如果是我的工作原因要去上海，我肯定会去的，但是要是为了他，我真的没有动力。

还是我改变心情？如何改变呢？我换成什么想法才能让自己开心，觉得幸福呢？我知道我现在是关键的人物，我的决定影响着几个人的生活和命运。有人说我是产后忧郁症，我希望最好是这样，但是我都生完孩子一年多了呀，希望聪明的彤姐能帮我度过困惑时期，谢谢！

阿宁

阿宁：

你好。

你说了这么多，其实归根到底就一句：你无法忍受婚姻生活中的琐碎无聊乏味以及日复一日的平凡庸俗和让你生厌的婆媳矛盾。而假如你的丈夫肯留在你身边，温存体贴关怀备至，帮助你一起面对这些问题，那么你的心情可能会好一点儿，即使你得了产后忧郁症，也会因为他的关心和照顾而不至于加重。但他没有，他选择了事业，他的选择不能有什么错，但至少你不喜欢。他把你独自一个人留在北京，他自己去了上海，你要工作要带孩子要和他的母亲相处，这如果是在古代社会，你确实没有什么可抱怨的，而且如果你要抱怨，你就是缺少妇德。但这是现代社会，你会质疑这样的婚姻究竟有什么意义？或者换句话说，你会问自己为什么要过这样的日子？这不是你想要的生活。

在我的博客首页上，有一句我最喜欢的格言，是我经常用来勉励自己的：如果你不能改变世界，那么你就改变自己；如果你不能改变自己，那么你就改变世界。

事实上，"改变自己"和"改变世界"都不是一件容易的事情，但假如这两件事情你都做不到，那么你就只好待在一个你最不喜欢的环境里和你最不喜欢的人相处并且做你最不喜欢的事情，就像你现在这样。

所以，尝试着要么"改变自己"，比如说对他的母亲宽容一点儿，你不必强迫自己喜欢她，你就把她当做你办公室的一个讨厌的领导，或者必须打交道的一个你不喜欢的客户，这样总成了吧？你对她保持必要的尊重，就是人和人之间的那种尊重，应该不难吧？她有她的人生，她有她的性格，你可以不喜欢，但没有必要强迫她改变，大家像两个国家一样，保持和平共处不就完了吗？再比如说，对你的丈夫，尽管你很失望，但你可以尽量多找些时间和他在一起，两个人去度假啊什么的，慢慢的影响他，了解他的需求，然后时光飞驰，你们老了，到他老得走不动了，母亲去世了，孩子长大了，你现在所有的烦

恼就都不存在了，很多女人就是这么熬了一辈子，她们管这个叫"苦尽甘来"。但假如你不愿意，你认为所有尝试改变自己的事都让你痛苦，你不想改变自己，因为生命是如此宝贵，属于我们每个人的只有一次，你不愿意把有限的生命浪费在平凡琐碎无聊沉闷的生活上，那么你就只好去"改变世界"了---给你的丈夫最后通牒，告诉他你不喜欢这样的生活，给他一个时间表。我知道有的强悍的女人，从不对生活妥协，她们吃了很多苦，但同时也得到很多平凡女人所没有的体验与经历，你是这样的女人吗？我们每个人在年轻的时候都对"世界"看不惯，都抱定改变世界的想法，但到最后我们中的多数人都妥协了，都成为这个"世界"的一部分，我们管这个叫随波逐流或者随遇而安，而且随着年龄变大，慢慢适应，痛苦也就减轻了，我们管这个叫"平和"。

第43节：陈彤对你说(43)

这是你的人生，你只能自己做出选择，是改变自己还是改变世界？当然也有中间道路，这条道路很多女人也走过，她们保留婚姻，但在婚姻之外找到补偿。但所有的事情都有风险，一旦走上这条道路，就要准备好承受可能的痛苦，除非你是一个游戏高手。

陈彤

我该不该去爱喜欢勾搭男人的女人

陈彤：

你好！

一直以来我都是你忠实的读者，很喜欢看你的文章。怎么说呢，几年前我刚从学校出来的时候，在上海认识一个和我属于一个地级市的女孩子，那时我22岁，她比我大三岁，挺漂亮，也很可爱。当然我也很喜欢她。头一年里也不是相处得很多，只是偶尔见见面。那年春节回老家，回上海的时候没想到我在省会的火车站买票的时候遇见了她，我们便一起到了上海。她说，没想到我们还挺有缘分的。后来她说她有男朋友了，是上海本地人，也不知道过了多久，也不知道他们发展到什么程度，最后那个男的又另外找了一个女人。好像之后她又有了一个男朋友，不过处了几个月又散了。2006年春节过后，她打电话问候我，我得知她搬到我上班附近住了。开始半年里我们经常会在一起买菜做饭，也会谈谈心，也会出去玩。也就是这段时间我才开始了解她。我本来是要向她表白的，虽然她比我大而且今年都29了，虽然她以前有过男朋友，但我想如果真心爱一个人，又何必在意她的过去呢！

没多久，我发现不对了。她的电话一天到晚响个不停，有时她住的地方还会出现年龄很大的老男人，可能是我多想了，她总是神神秘秘的。她经常和乱七八糟的男人出去玩，我不明白她图的是什么。有时晚上还不回家，而且还抽烟。从去年到现在她都是这样，当然也没

听说她有男朋友。作为一个异性朋友，我没想过要去干涉她的个人自由，虽然我喜欢她。但看到她那样子过日子我心里真不是滋味。如果她好好谈朋友处对象，我是会从心底里希望她幸福的。

今年6月，我帮她找了份工作，她也搬到我这儿住了，我们合租了一套房子。我发现她更变本加厉了。就是个问路的，她都会和别人勾搭上，还交换了电话号码，最近还回来得很晚，不过不管怎样都是回来的，但今天我等她到凌晨两点她都没有回，我越等心里越难过。我想我可能是真的很喜欢她，但我不知道是不是应该向她表白。如果表白了，被她拒绝，我怎么办？难道还像什么都没发生一样地住在一起吗？可是如果不表白，毕竟我们天天住在同一个屋檐下，我真的很难受。她是个坏女人吗？我怎么会爱上这样的女人呢？我常常想也许她只是一个缺少爱的女人吧？假如我能好好爱她，她是不是就会改变呢？我究竟是该进还是退呢？

小林

小林：

你好。

如果是几年以前，你问我这个问题，我会毫不犹豫地把你痛骂一通，然后说你脑子进水了吗？你大脑缺氧吗？你脖子上顶的那个东西是什么？你不会思考吗？天下女人那么多，你为什么要找这样的呢？但现在我不会再这么说了，因为我知道有些男人就是属于被荷尔蒙决定的雄性动物，他们就是喜欢"栽"在女人身上，他们不喜欢清风月白的女子，因为那些女子无法唤起他们生命的冲动，无法给他们一种拯救的感觉，一种征服的激情或者说强烈的刺激。所以，不要再问自己为什么会爱上这样的女人，这个世界上，喜欢"坏女人"的男人并不少---他们也不是没有脑子，但他们就是喜欢"卡门"类型的女人，那种到处勾搭男人的女人。假如你恰巧是这种男人，推荐你去看一下梅里美的小说《卡门》，爱上这种女人的男人，一般都很痛苦，下场很惨。除非你具备非凡的耐心和自我控制力，在她毁掉你以前，你打动了她并

且拯救了她，从此她洗尽铅华与你同舟共济，共铸一段喜剧版的《茶花女》。

第44节：陈彤对你说(44)

但是，假如你不过是一个普通的男人，缺乏顽强的意志和坚强的神经，即使你表白了，她接受了，那么你是否能接受有一天发现自己其实不过依然是她众多男人中的"之一"？你现在等她到夜里两点就很难受，而你还只是她的一个合租朋友，假如你是她的男朋友，你会不会发疯？你说她29岁，也不小了，我告诉你，这件事情跟女人的年龄没有必然联系，如果她乐意，再混个七年八年没有问题，有的是男人买账。所以，问问自己，是否打算加入到这场军阀混战之中去？让自己的人生曲折一点儿，混乱一点儿，充满哭泣悲伤愤怒冲动激烈地争吵，也许正是你想要的？

当然还可能存在另一种情况，即她知道你喜欢她，她在等你表白，但你偏偏不表白，所以她只好故意刺激你，然后你受不了，像现在这样……

不管是哪一种情况，你遇到的都不是一般女人。你才26岁，要做的事情很多，如果你不愿意把生命浪费在这样的女人身上，或者不愿意让自己受到什么伤害，那么走开好了；但假如你无论如何做不到，你就是爱她，爱到像看到一个人在火坑里，你非要舍身去救，那么就跳下去吧。反正最好的结果，是她过尽千帆沧海桑田，最终在你这里为她疲惫的心找到真爱，从此你们幸福地生活在一起；最差的结果是你飞蛾扑火，化为灰烬；而其实，一般的结果就是过几年，你长大了成熟了成为那样一种中年男人，回忆往事，你会对自己说：呵呵，那时我真傻……

陈彤

第一次心动

陈彤：

你好！

我今年25岁，五岁开始上学，到目前还在读书，从来没有走出校园。大概在学校待久了的缘故，感情比较懵懂，成熟较晚。虽然对爱情充满向往，以前也曾出现过不少男孩儿，但是一直没有遇到特别动心的。他是我第一个很有感觉的人，也是我第一个正式交往的男朋友。但是，后来我偶然听别人说，他有过婚姻，而且还有一个女儿，这让我备受打击。我可以做到不追究他过去的感情，但是想到他已为人父，如果以后真的在一起，会牵扯很多问题，就觉得我们未来黯淡，没有结果。但是我又会觉得自己以后很难碰到这么有感觉的人了，很矛盾，生活为什么不容有一点儿完美呢?

我一直没有问他，是因为我担心问他之时，也是我们结束之时。但从内心来讲，我很珍惜和不舍这段感情，很怕失去他。可是揣着这件事又让我很负重，觉得对不起自己的内心，很痛苦，完全是一种逃避。陈彤姐，如果我问了，而且问后得到的是肯定的答案，该怎么办呢?

蓝蓝

蓝蓝：

你已经25岁了，应该明白一个道理：我们只能改变我们能改变的事情，而对于不能改变的事情，我们只有"接受"或者"不接受"两种选择。对于他有女儿这件事情，就属于不可改变的---除非他女儿死了。

不要感慨为什么生活这么不完美，谁告诉你生活应该是完美的?这个世界不是为你设计的，你爱上一个男人，他有一个女儿，这就是事实，所谓事实就是已经发生的，不以你意志为转移的。你悲伤也好，难过也好，他都有了女儿，所以你必须自己想好。如果接受不了，那么你只好忍受痛苦的分手；如果能接受，那么虽然也有麻烦，但那是另一种麻烦。如果你既不想要麻烦，又不想要痛苦，那么你不能找我，你应该去庙里烧香。

第45节：陈彤对你说(45)

另外，我感到很不可思议的是，你既然都已经考虑到"他有一个女儿，以后真住在一起，会牵扯很多问题"，怎么竟然还没有开口跟他讨论过这个问题呢？甚至你连问他有没有女儿这件事情的勇气都没有？不要说你一直在上学，从来没有走出校园，这些都不是理由，因为你迟早要走出校园，而且社会不会因为你没有走出校园，单纯、懵懂，就给你制订另外一套规则，或者就同情你可怜你把美好的爱情放在金盘子里端到你面前，你必须自己去争取，遇到问题，你必须自己去解决。更何况你既然已经想到他的女儿可能会给你们带来麻烦，就说明你也没有像琼瑶剧中的女子那样不食人间烟火，也许你只是希望在他眼中，你是那样一种清纯的形象吧？你害怕问了，然后讨论那些庸俗的问题，会破坏他对你的印象？

我想告诉你的是，真正的爱情不是这样的，真正的爱情必须包含裸裎相对。也许你们在沟通的时候要讲究技巧，要考虑说话方式，但绝对不是不说不谈，好像两个人在一起，只能说美好的事情，只能谈谈文学呀艺术呀诗歌呀梦想呀人生呀，而现实的生活，包括他有一个女儿这样的事情，你却感到难以启齿，怕说了玷污了感情，怕问了会失去他，你这么小心翼翼地，倒是挺可爱的，但你不能一辈子这样扮可爱吧？除非你并不想嫁给他，只想和他找找感觉，将来如果有更好的，就把他替掉，借口就是那个现成的---"你有女儿，但你却没有告诉我！"

陈彤

我和老公的家人相处不好

陈彤：

你好！

我是一个刚结婚不久的女人，两个月的婚姻生活中，我觉得不快乐，还不如我独身的时候。我是一个80后的独生女，父母不是很娇惯

我，但绝对给我个人生活空间，任我发展。结婚后，老公家是一个传统的具有封建思想的人家。老公是长子，还有一个妹妹，我们结婚本来自己有房子，距离婆婆家50米，可是每天上下班婆婆都让我们到他们那边吃饭，我们大多数的生活甚至个人消遣娱乐都由我老公家安排。我还有一个小姑子，过一段时间就要暗示我一下，要我对她的父母要好，我有点累了。

前几天，我的眼睛里都长出了脓包，到医院手术，手术过程中我哭了。走出医院后，老公说我没出息还哭，我只是在内心委屈，为什么我嫁人要嫁一家人，而他们却娶的是我自己一个呢？我父母并没有对他们的儿子有任何要求啊。

就此，我很想我的家人，我期望着我的父母快点退休，来到我身边，婆婆家给我的情感与我父母给予我的差得太多了。而且这种生活我过得很不舒服，整天情绪低落，甚至不愿和我老公说话，即便强打精神说话，他也能感觉到我的不开心。不过有一点我肯定：:老公挺爱我的。可是我担心，如果一直这么下去，我的不快乐势必也会影响到他，影响到我们的将来，我应该怎么办呢?

月儿

月儿:

你好。

首先你就不要指望婆婆把你当女儿待，她不是你母亲，只是你丈夫的母亲，所以你抱怨她给你的情感与你父母给的差得太多，是你自己的问题，你的期望值太高。人的一生总会遇到自己不喜欢的人，如果这个不喜欢的人恰巧是你老公的家人，那么你就只好凑合着敬而远之。对他们保持必要的客气，但不必很亲密。如果你总指望他们对你像你的父母一样，那么他们对你当然也会有同样苛刻的要求。婆婆就是婆婆，婆婆就不是你亲妈；小姑子就是小姑子，小姑子不是你亲姐妹，更不是你的闺密。你不能对她们要求那么高，你不必事事顺她们的意思办，她们也不必事事顺着你的心思做。如果大家处得好，将来

处得比亲妈亲姐妹还亲，那是将来的事，如果处得不好，就保持一个安全车距，比如你的小姑子，她暗示她的，你别答理她就完了。如果实在烦她，她一说话，你就假装有电话或者很忙的样子走开。

第46节：陈彤对你说(46)

其次，你和老公家的所有矛盾，我个人建议由你老公去解决---既然是自己的老公，既然他很爱你，有什么话不能说呢？你可以用一个妻子的方式告诉你老公，你是多么想过一种两人世界的生活，你想自己安排娱乐安排消遣，你想一周去你婆婆家一到两次，但剩余的时间，你希望和他单独吃晚饭。只要他能理解你，那么他父母那边，交给他去办就好了。是他的家人，是他的母亲，他去说，会好很多，他可以把你的要求说成是他自己的，做母亲的跟自己的亲儿子总是好办的。

不过，要记住一点，永远不要在你丈夫面前说他家人的坏话，你只要说出你自己的合理要求就可以了，如果他拒绝，你就锻炼一下你的说服能力，但千万千万千万不要以攻击他的家人的方式去解决问题，那是最愚蠢的方式，比如不要说他的家人封建，你只要说你不习惯每天都在一起，你需要单独的空间就可以了。

陈彤

老公为什么要给其他女人买礼物

陈彤：

你好！

我最近很痛苦，因为我的婚姻似乎出了点儿问题。我和我老公是网上认识的，我们去年十月结的婚。他离我很远，他放下了那边的所有来到我的身边，我很感激他，当然我这边的条件也比他那边要好些。我一直都认为他是爱我的，我们的婚姻很幸福。因为我真的感觉不到什么异样。可就在前几天，我查了他的信用卡，发现他买了一个女包，于是我问他，他承认了，是他对不起我。他说是他公司在外地的同事，只见过两面，有些好感，什么都没有发生，送包只是想表达一点心意。可是我看了他的邮件发现根本不是这么回事，应该是他去武汉出差时，偶然遇到的一个女孩，应该确实是只见过两次，因为他

只出差去过两次。从他的邮件里我知道，他应该是在武汉买东西时偶然遇到并且主动和人家搭讪认识的。平时都是短信还有E-MAIL联系，而且都是他给人家写信，还说一些想念啊，盼着再次出差去武汉啊之类的话，那个女孩同样知道他已经结婚了。他说他错了，以后再也不会和她联系了。让我原谅他。

我还是爱他的，而且也不想失去这段婚姻。我选择了原谅。其实，以前也发生过类似的事情，也是外地的女孩，平时总是保持着比较密切的联系，我相信他们之间没发生过什么，可他为什么要这样做呢？难道说，因为他已经习惯了这种远距离的想念，追求这种感觉？因为以前我们没有到一起时，我们就是这样两地联系的。我现在不知道应该怎么相信他，不知道他说的话还能不能信？我该怎么办？我一想起他对别人说的甜言蜜语，就难受得不得了，我该怎么办？希望您能指点我一下，让我走出现在这个局面，这个困境。

然然

然然：

你好。

对于有的男人来说，他们就是喜欢那样一种感觉---即他们很受女孩子欢迎。希腊船王奥纳西斯曾经说过，这个世界上，如果女人不势利，那么男人挣钱还有什么意思？也就是说，男人给女人买东西，实际上是满足了男人的一种心理需求。你知道当女人得到礼物的时候，大多数女人会笑，而且会笑得很好看，而这种笑容会让男人有一种满足感，他们会觉得自己很有吸引力。

你的丈夫是一个什么样的男人，只有你最清楚，既然你愿意原谅他，那么就把这一页翻过去，即使他就是跟人家发生过什么。但毕竟他是你的丈夫，你这么舍不得他，除了选择原谅还能怎么办呢？至于你现在所感受到的痛苦，恕我直言，其实才刚刚开了个头。为你以后着想，建议你从现在开始，多为自己打算，一颗红心，两种准备。如果你的丈夫就此打住，那么你们就和和美美过下去，既往不咎，前嫌

尽释。但假如你的丈夫越演越烈呢？你能做到每次都原谅吗？原谅一辈子吗？如果答案是否定的，就训练自己慢慢"戒掉"他吧---反正他是你在网上认识的，网上的男人多得很！再找一个，即使比他坏，也坏不到哪里去。

第47节：陈彤对你说(47)

陈彤

这样的婚姻还有没有必要维持

陈彤：

你好!

我和我老公是硕士时候的同学,结婚刚刚一年。当时谈恋爱时看重的是他的勤奋和温和，好学又上进。他家是农村的，条件不好，结婚的时候新房是我们家买的，连装修带结婚他们家给了四万元。婚后，我工作，他继续读书，各自忙各自的，家里的一切开销，包括他买书、动手术的所有费用都是我来承担，有时候还要我妈妈帮衬。这些其实都不是问题，关键在于最近我越来越觉得他对家庭没有担待，家里的事情一点儿也不上心。不洗碗、不做饭，还口口声声说在他们老家就是这样的，活都是他妈妈干的，说得理直气壮。上星期我和我妈去看望一个老师，那是我妈大学时候的老师，得了肺癌，快不行了，我本意是想让他一起去看看人家的，但是他说他要看书学习，而且他又不认识那个老师，所以他不去。我当时心里就非常不痛快，我觉得他就根本没有把自己当成是家庭的一员。他表姐家的孩子到这里来住一个礼拜，我妈给他管吃管喝；他和师兄师姐聚会让我帮着定KTV包厢；他家一个什么不认识的亲戚要省一类重点中学的试卷（这种试卷很难搞到的），我都帮着搞定，那些人我不也都不认识嘛！怎么到我们家有点儿事情的时候，这个人就这么不能担待了呢？我并不想小题大做，但是我心里是真的特别不舒服，觉得自己做的一切都不值得。陈彤，这样的问题算是问题吗？还是每个家庭都会遇到的事情？

小英

小英：

你好。

有的男人有这样一种毛病，他们自己家庭条件不好，但他们因为有才华有能力，所以变得很自负。这样的男人很容易在内心里认为你之所以嫁他，是因为你觊觎他的未来，既然这样，他拿他美好的未来跟你做了交换，那么他在你面前当然就要高傲一些。像做家务这些事情，他会认为损害他的自尊，而你们家人要他做什么事情，他本能地也会拒绝，他会这么想：你们别以为你们条件好，就可以指使我！我就不干。

而至于他们家让你干这干那，那是另一个逻辑---你不是要占我未来的便宜吗？那么现在先付出吧。否则将来凭什么是你坐享其成呢？

这样的男人不是大男子主义，而是因为自卑。他越条件比你差，他越不能让你有优越感。对这样的男人，如果你想和他过下去，你就要体谅他，他因为家庭的缘故，已经在这个社会上多付出很多倍了，他这是一种自我保护。所以，你得学会和他建立感情，给他买浪漫的文艺片，在那些文艺片中，男人都是系围裙的，让他知道，这样很时尚，他可能就乐意了。而如果你跟他吵，可能结果反而不理想。如果他非要说，他在家里什么都不干的，那么你就告诉他，你在家里也什么都不干的，要嘻嘻哈哈地说，不要疾言厉色，大家都不干，最后总得有人干，或者你们一起干，或者就让你们的家里乱着，或者谁都不干，请小时工，总之，结果都比你一边干一边心理不平衡要好。

还有，你家里有什么事情，尽量不要指使他。如果非要劳动他，你就给他个台阶，让他给你一个"面子"；而对于他家的事，与其你很不情愿地去做，倒不如不做，但是不做归不做，你不要让他觉得你是故意不做，你要让他觉得这件事情确实有难度。说了这么多，我不是教你坏，我是在告诉你：越是这样家境的孩子，你越要加倍保护他的自尊，否则，你想图他的未来，门儿都没有！

第48节：陈彤对你说(48)

陈彤

穷男人难道就没有爱情吗

陈彤：

你好！

今天偶尔发现了你的博客，一口气看了大半。你的分析很透彻，很到位。我也有些感情的困惑，希望能得到你的帮助。我们是大学同学，在考试的时候就认识了，考上之后我们自然就接触比较多，我们恋爱了。她是单亲家庭的孩子，比较自卑，但很要强。我一直都特别照顾她，能让着她就尽量让着她。在学校的时候一直很好。毕业了，我们从学校里出来，住在了一起，她很不适应社会的压力，担心自己和我们未来的生活，工作也不是很如意，经常和我发火，开始我能安慰她，后来我也忍受不了，吵过几次，但我们还是努力在一起。我的家里希望我们早日稳定，希望我们结婚。但是我父母都是小城镇的老百姓，以他们的能力是不可能在北京买得起房子的，家里也只能给十几万吧。

她的妈妈听说以后，就认为我们家没有诚意，她说，这么多年抚养的孩子就白给你们了，连个房子也不买！最后两家人不欢而散。

她妈妈也来北京看她，和我们住在了一起，我们从此交流的时间就少了许多，关系越发紧张了。后来她变得冷漠了，连接吻都成了很奢侈的事情。就是这个时候，另一个男人出现了，是她的同事，比起我一个毕业不到一年的人要老成得多，家庭状况也好，比我有钱，就是年龄大了点儿。我们分手了，她妈妈还很支持她。我在绝望中放弃了这段感情，但是她有需要帮忙的事，还是第一个来找我，因为我是她最信任的人。这样过了四个月吧，她说她想跟我和好，这样她就又回到我身边，尽管我的心里已经有了阴影，但我还是原谅了她。我对她照顾得更周到了。刚开始我们还是很好的，过了一段时间那种爱慕

的感觉就淡了，我对她好，她却不再有任何感激，反而有时候还因为我的一点儿小错和我发火。我的心里很难受，我用尽了我的心思最后换来的却不是我们美好的生活，而是她的冷漠。我很矛盾，不知道该怎么处理了，请帮帮我吧。

飞飞

飞飞：

简单地说吧，有的女人就是怎么都不会爱穷男人的，但她们又需要穷男人的感情和劳动力。当然这样的女人，在找了一圈而没有结果以后，还可能找到你头上，但那不表明什么，她还是会抱怨自己明珠暗投。毛姆写过一本小说叫《刀锋》，其中有一段话---原文我记不得了，但大致意思我记得，他说女人对于一个她不爱但依然爱着她的男人，往往会表现得非常冷酷无情，在她心里会产生一股毫无理由的怒火。你现在遇到的就是这样一个女人。

一般来说，对这样的女人，最好的办法是先放手。放手以后，她如果来求你，你可以给她机会，如果她不来求你，你就咬咬牙先把自己奋斗得出人头地再说---天涯何处无芳草，你毕竟毕业才一年，如果你有了成功和事业，又何愁没有爱情呢？当然即便你没有成功和事业，也不是注定就没有女人会爱上你，女人不像你想象得那么势利---我的很多女朋友嫁的老公也是要房子没房子、要车没车，但人家感情好。所以关键是，你要找到爱你的女人，而不是一天到晚去追那些只盯着钱的女人。人家是想要钱，你又没有钱，你还一天到晚占用人家的时间，你想人家能不冲你发脾气吗？

陈彤

第49节：陈彤对你说(49)

我什么都给了他，他为什么对我越来越淡

陈彤：

你好！

我最近一直过得不好，虽然我将我生活安排得满满的，什么学钢琴、学开车、和朋友打麻将、看话剧，可是他的身影还是占据着我的思想。

以前我经历过恋爱，可从来没有这次这样深。我一直觉得自己是个坚强的女人，就算发生了什么事情，给我时间，我都可以忘掉，找回自己的快乐。可是现在发现，我并没有我想象的那么坚强。

两年前经过朋友的介绍认识他，当他说想和我谈恋爱的时候，我没有立刻答应他。后来接触下来，发现他很不错。一次我走累了，他打了一盆烫脚的水给我，我就这样被他感动了。但他感动完我以后，就像什么都没发生一样，这让我感到匪夷所思。我想也许是我开始那次拒绝他的缘故，所以不如我直截了当一些，我直接问他，是否喜欢我，他说喜欢。可后来的时间他都不主动打电话给我，我知道虽然两人都说了喜欢对方，但在没有交往的情况下，是不算恋爱的。

我就这样暗地里常常坐一个小时的车去他上班的郊区看他，希望他能明白，而他还是没有任何明确的举动，他就是照样对我好，但再不提恋爱的事。直到很偶然的一次，我听人说，他有女朋友。我很难过，问了他，他是这样回答的："不管你以后找到谁，我找到谁，我们都祝对方幸福。"

我听了，一阵酸楚，答应了他。离开后，我哭了，我当时想，就算不做恋人，就算一辈子是朋友，也是件幸福的事情。

之后我们一直相安无事，后来因为工作的缘故，我们分别在两个城市生活，我们偶然通过电话，然后电话越来越频繁，然后他常常会专程坐十个小时的车来我工作的城市看我，这让我很感动。再然后我

就有了他的孩子，我不想为难他，我主动说不要，我没有怪过他，他特意为了我，请假到我的城市来，陪我去医院，一直到我出院，他对我都很好，很温暖。但接下来，他就消失了，连个电话都没有。他说他忙，但我觉得他其实在疏远我。我不想为了责任要他对我好，我是要找个真心爱我的人，所以他不主动联系我，我也就不主动联系他。但后来实在拗不过自己，还是去找了他。见面后我问他为什么，是不是有什么事情，他说没有；是不是有女朋友，他说没有。我问他很多问题他都不说话，就连问他是不是要分手，他也不开腔，他只说这事情是他不对，我彻底失望了，选择了分手，他就再也没有追过来了。

我告诉过他我不漂亮，但是也不是难看到没有男人欣赏，世界上又不只你一个男人，我会找到幸福的。我说了这些以后，他依然无动于衷。 我不明白为什么，是他不喜欢我吗？他为什么什么都不说？哪怕他说一句安慰的话，都好啊。我一直都想知道答案，你能帮助我分析一下我的这段感情吗？谢谢！

幽蓝

幽蓝：

你好。

有的事情，没必要知道答案，因为本来就可能没有答案。我们很难保证自己这一辈子不被伤害，但我们得学会在伤害中成长。遇到这种倒霉事，与其花时间去找答案，不如慢慢地把它放下。如果你非要知道答案，有一句话，太残酷我不忍说，但你一定要知道我就告诉你：很多男人不愿意太快把自己的一辈子交到一个女人手上，但他们又对女人有要求，我说的是生理上的要求。所以就容易发生那种事情，当他们有要求的时候，他们就会长途跋涉坐十个小时的车去找你，这个过程很像"爱"，但其实是"欲望"。

第50节：陈彤对你说(50)

当然，也许你遇到的男人不是这种男人，他可能另有隐情，比如说他忽然知道自己有遗传病，或者得了绝症，或者家里父母双双卧病，他怕连累你，于是突然冷落你，疏远你，为的是让你死了对他的心，而他在心里其实还是爱你的，他是因为爱你而离开你、对你冷酷无情的。如果这样想，对你有好处，你就这样想吧。总之，即使这真的是实情，我也不觉得他高尚---这算什么男人？

陈彤

乏味的老公

陈彤：

你好！

应该收到过很多类似的E-MAIL吧，女人就这样一辈子都在感情里挣扎，究竟什么是自己真想要的，到我目前的年龄还没找到。

究竟怎么才是真的爱一个人呢？怎么才会知道自己心里面到底爱的是谁呢？我结婚一年了，和男友谈了三年的恋爱，说真的他不是我想要的那类，只是在当时一群追求者当中算是比较好的一个，又因为我一个人在异地工作，精神上很孤寂就和他在一起了。去年我们结婚了，不知道这是不是一个错误，我们和他父母买了一套大一点儿的房子，结婚后一直住在一起，因此少了很多的二人世界，每天他父母都是坐在沙发上看电视，我和他则是一个在书房玩电脑另一个在卧室看电视，少了很多正常的夫妻交流。我现在好后悔和他父母一起住，我觉得这也是影响我们俩感情的因素。就在这时，一个男孩儿闯进了我的生活，是比较阳光、帅气的那种，我也说不上很喜欢他，是不是现在的人感情都很麻木呢？反正我自己也不知道到底是怎么回事，也许只是我厌烦了眼前的生活。平平淡淡地过日子，每天骑着自行车，无限悲凉地上班，老公也从没因此想过要我过好点儿的生活，他根本不懂我心里想的是什么，甚至工作上遇到难题，跟他说他也不当回事。

想起来只在恋爱阶段他给我买过一件礼物，到现在什么都没买过，我也想过离婚，可是一想到老公因此受的伤害和成为别人的笑柄，我就觉得心痛，一点儿也不忍心，但是我现在又不甘心这样生活，我该怎么办呢?

小玲

小玲：

你好。

有的时候，可能不见得是婚姻出了问题，而是我们自己出了问题。比如说，就算现在你没有婚姻，你的生活中又有多少激动人心的东西呢？你不是还得每天骑车上班下班？还是要过平平淡淡的日子?

男人在失意的时候，容易生出找个"红颜知己"了此残生的想法；而女人在日子过得无聊的时候，也容易把问题转嫁到感情上---如果是单身的，这个时候就会想找一个"贵人"，既替自己解决掉这些麻烦，又同时完成终身大事，一举两得，一箭双雕；如果是已婚的，就会质疑责难迁怒和自己生活在一起的那个人，认为这个人一点儿用都没有，仿佛换一个，局面就打开了。

其实，不是这样的，至少对于大多数人来说不是这样的。也许有很少数的人，男人靠着某个女人，或者女人靠着某个男人，或者已婚的男人女人通过结束一段成了累赘的婚姻而获得新生，但是大多数人，一般来说，最后的结果往往是旧的麻烦没有解决，新的麻烦又来了，然后一塌糊涂---比如因为买不起房而吵架的夫妻，难道离婚了，就一定买得起房吗？再比如在办公室受夹板气的职员，难道换一个老婆，老板就不给他脸色看了？不过是饮鸩止渴罢了。当然，我说的这些都是一般情况下，如果真是傍上大款或者富婆或者遇到自己的TRUE LOVE（真爱），咱们单说。反正我见到的都是，离开了这个，再换一个，有的时候还不如前一个，然后该找工作的还得找工作，该咬紧牙关的还得咬紧牙关。当然也有改变，比如以前抱幻想，现在不

抱了；以前不宽容，现在宽容了；以前过不了苦日子，现在再苦再累也能笑对人生了……

第51节：陈彤对你说(51)

话说回来，你的问题是你不甘心这样的生活，那么你就去努力好了。罗马不是一天建成的，光不甘心有什么用？你得有一不怕苦二不怕死的精神。至于你说你不忍心让你的老公成为别人的笑柄，这就不用你操心了---他不会沦为别人笑柄的。倒是假如你离开了他，万一没有奋斗出个模样来，反而把自己搞得灰头土脸的，你可得做好沦为别人笑柄的心理准备。

陈彤

我是个花心的人吗

陈彤：

你好！

我也曾经有过一段情感经历，但这段感情给了我永久的忧伤。你能给我指点一下迷津吗？

大学毕业后，我回到家乡，参加了一次同学聚会。随后三个同学同时喜欢上了我，我只喜欢其一，但一直没表露。因为我不希望伤害其他两人。可这样的关系没法维持。最后，我选择了天天讨好我家人、没有我就喝酒寻死的A。可是日子长了，发现他每次大手大脚为我花钱，最后又向我要钱，我经济来源是父母，我家当时算富裕。我也在找工作，此时的他时时跟着我，我到外地找工作，他也跟着去，总要把我父母给我的钱花得一干二净……最终我决定离开他。

在一次PARTY 中，那三个同学的一个邀我前去，那是他特意为我办的，结果在那个PARTY上遇到A，我邀他跳了一支舞，却被他恨恨地甩在舞厅中央。我当时很气，冲出门去，另两个男生一起追上我……我不知该如何做出选择，最后，我离开了这座城市，两个都放弃了。

我现已结婚，在他乡。我忘不了那个为我开PARTY的男生，他是我一直喜欢却一直没有表露的那个男生。我当时不想伤害其他两人所

以没有向他表白，但我现在常常想起他和他曾经给我的关心和爱护---彤姐，这是爱吗？爱，该如何定义？我是花心的人吗？

沙沙

沙沙：

你好。

你不是花心的人，你只是一个有很多很多爱的女人。而你当时没有在那三个男生中选择你最爱的那一个，我想也不完全是因为怕伤害其他两人吧？"此情可待成追忆，只是当时已惘然"，年轻的时候，我们总是很贪心，总是要把最爱我们的那个留到最后，我们总是怕伤害不相干的人---因为不相干的人，一旦伤害了，可能就真的不相干了。但是真正爱我们的人，我们反而倒是不那么怕伤害他，因为谁让他爱我们呢，那他就排队好了，且轮不上他呢。

另外，你问我爱该如何定义，关于这个问题，就像关于什么是人生什么是幸福一样。这些问题从古希腊开始一直探讨到现在，其间无数比你我都聪明都深刻的哲学家探讨了上千年都没有探讨出个定论来，所以，假如你的人生还有其他的事情要忙活，就不要把你可怜的脑细胞花在这个问题上了吧。想点儿你容易想明白的事情---你说呢？

陈彤

前夫浪子回头，但我已经爱上别人

陈彤：

你好！

我36岁，结婚13年了，现在是一个已经离婚的女人，婚内前夫的冷漠和忽视……这里就不细说了。他不相信爱情，可是我相信。我对男人没有什么很高的要求，钱够花就行，一家人互相关心，和和美美。他认为我是个很好的妻子，觉得可能以后再也找不到我这样的妻子了。但是他不想改变那些让我不能忍受的生活方式，他是单位里的小领导，经常有应酬，很晚回家，吸烟喝酒，回家就撒酒疯，骂孩子，每个月里有大半个月都是这样的。他很受用这样的生活方式，可

是我不能忍受。他说我是一个较真的女人，可我实在不能忍受他的冷漠和大男子主义，最后还是离开了他。不过我们没有分开住，因为孩子还小，才六岁，我们都不想让孩子受到伤害，所以就这么凑合着过。

第52节：陈彤对你说(52)

离婚以后，前夫开始变好了，开始知道照顾我的感受了，虽然我最讨厌的吸烟喝酒的毛病没有任何改变，但至少懂得关心我帮助我了。简单说来，我本来对前夫已经不抱任何希望，否则我也不会离婚。离婚以后我爱上了别人，这件事情前夫并不知道。我没有告诉他，因为首先我们已经离婚，我没必要跟他汇报，其次，他很爱面子，我何必让他不痛快呢?

离婚后我爱上的这个男人，叫他A吧，他今年35岁，也是离婚，据说离婚原因是妻子嫌弃他不能满足她的性要求，他的前妻是个性欲非常旺盛的女人，给他戴了绿帽子，最后离婚收场。他的前妻是个占有欲很强的女人，她自己可以在外边随随便便找个网友见面乱来，可是却不允许这个男人再找别的女人，不然她就寻死觅活的。她自己找了一个吸毒的男人，那个男人嘴很甜，性能力很强，可是那个男人只能在生理上满足她的欲望，其他的只能是伤害，所以她常常找A哭诉，甚至想自杀，根本不考虑A的感受。我问这个男人，你心里难受么？他说刚开始真的很难受，可是一想到是自己身体不好，不能满足她；如果能满足她，她也不会到处乱搞，所以他不怪他的前妻，只怪自己。但是因为他知道，他的前妻是个在感情上只能挂四档的女人，不能有空档的，他根本无法满足她的感情欲望，所以他放弃了复合，可是他又无法完全置那个女人于不顾，那个女人在经济上需要他的帮助时，他每次都慷慨解囊。对这些我都没有意见，我只想他能给我全部，可是他却不能，因为他还有一个经常添麻烦的前妻，除了这一点，他对我其他方面都很好，见不得我不开心。他老是说，人生苦短，干吗不让我们见面的时间都是快快乐乐的呢?

我想想也是，如果真的相爱，也不必非要结婚。再说我还有孩子，孩子还小，我也还和前夫住在一起，我们就这样相爱也可以，毕竟我们都是经历过风雨的人，都很想珍惜现在的感情，而且我们在很

多方面的看法是一致的，包括对于婚姻的认识。他能接受我还和前夫住在一起，我也能接受他要为他的前妻负一份道义上的责任；他给我时间，等我的孩子长大懂事；我也给他时间，等他的前妻在经济上自立。可就是在这个时候，我的前夫流露出明显的对我的依恋，他在努力弥补以前给我造成的伤害。我现在越来越焦虑，我知道我爱A，可是我对前夫也不是没有感情，假如他当初能像现在这样，我也不会跟他离婚，可是现在我已经迈出这一步了，他又想破镜重圆！我应该怎么办呢?

小露

小露：

你好。有些事情需要时间给你答案，所谓"路遥知马力，日久见人心"，就是这个道理，给自己和两个男人多一些时间，也许慢慢地你就看清自己的需要了。假如你是那种喜欢把生活搞得既平淡又丰富的女人，那么这个时间你可以给得稍微长一点，反正你的人生已经过了36年，即使算你能活到一百岁，剩下的时间也不过64年，你可以向著名才女林徽因学习，她的初恋是徐志摩，徐为她离了婚，但她却不肯嫁给徐，转而嫁给梁思成，嫁给梁思成以后，又跟金岳霖产生了高尚的感情，金岳霖为了她一生未娶，而她则一面做着梁夫人，一面跟徐和金都保持着友谊。之所以给你讲这个故事，目的是想告诉你，假如你够聪明够智慧够练达，其实你是可以做到的，一个做丈夫，一个做朋友，有什么不可以的呢？人家林徽因还比你要多兼顾一个初恋情人呢。当然，林徽因之所以是林徽因，就是因为她跟我们一般的女人比，自有不同之处，否则一般女人痛苦的事情，到了她那里，怎么就演绎成一段千古佳话呢?

第53节：陈彤对你说(53)

陈彤

我如何做才能不痛苦

陈彤：

你好！

我和我丈夫都是60年代的人，在同事、同学、朋友圈中公认的恩爱夫妻，幸福家庭！在2006年10月以前我也是这样坚定地认为的，享受着并满足于我们的婚姻。但不幸却在无声无息中蔓延着……九十月份间我感觉我老公很忙，以前他也忙，但这段时间的忙碌却不同以往（我始终相信女人的第六感觉，而且很灵验）。最近他经常每周有一两次的"饭局"，很频繁，而且每周五必定不在家吃晚饭。以前有应酬但至少也会在晚上9点左右就回来了，而现在却在10点半左右。这有些反常，每天晚上他都在网上待很久。一天，晚上12点过了，我在卧室还能听见键盘的敲击声，起身走到他身旁说："这么晚了，早些休息吧。"同时看到了在屏幕上打开的信箱和一些新闻网站。等我从洗手间出来，信箱已关掉。他有些不自然地说："你先睡吧，我看看今天的新闻。"第二天，我看《北京晨报》的一篇文章，一位中年女性讲述她老公的背叛并求她不要伤害他的红颜知己，看后我有一种莫名的感觉。回家查看昨日历史记录发现他有了个新邮箱，我记住了用户名，经过多次数字的排列组合，我打开了那个神秘的信箱。我知道这是侵犯个人隐私的行为，但为了捍卫我的家庭我一定会这样做的！果然，邮箱中只有他们两个人互发的邮件，充满着暧昧和缠绵。他们的每一句话都如一根根毒箭穿透我的心房，我的泪在流、心在痛、血在淌。我颤抖的手艰难地滑动着鼠标，我不相信那充满爱意、关心、激情、温柔的话语竟出自我的43岁老公之口！他从来没有对我说过这些甜蜜的话！愤怒之极的我用这个邮箱给小S写了封信，告诉她：我们都是女人、妻子、母亲，我们都曾年轻也会慢慢变老。请理智地处理好你们

之间的暧昧关系！请你尊重自己，也尊重他人！希望这不该发生的事别再重演！不要再伤害无辜！

晚上，我询问老公他和小S之间是怎么回事？他镇定地说，我们仅仅是工作关系。我把信箱打开。他在瞬间的惊讶后马上恢复了常态。对我说，那都是假的！我说，通篇的爱怎么证明是假的？如果你我之间没有爱了，请你诚实地告诉我，我会给你完全的自由，我什么都不要，只要我和女儿的平静和平安！他沉默了良久说，你不应该打开它，那是个雷。我怒了：知道那是个雷为什么你还制造它！难道你想等雷的能量积累到一定程度，到你不可控制的地步，把我们的家炸得四分五裂才心甘？！他说，事情没有你想象的那么严重，我会处理好的。我本想事情过一段时间就彻底过去了。你是我老婆，老婆永远是老婆没有任何人可替代。我说，是否可替代决定权在你手里，如果你真的喜欢和她在一起的感觉，请不要建立在我的痛苦之上，我没有那么大的承受力！

他告诉我：小S是他们供应商的一位业务经理，年轻漂亮（是80后的女孩）并已婚，跟她在一起感觉有活力，话很投机。他还说他们真的仅仅是在一起吃饭而已，绝对没有"负距离"。我说：作为业务员必须见人说人话，见鬼说鬼话，不仅跟你有的说，跟任何客户都有的聊！我老公是所在单位的先进、劳模，还是个小头头---这个项目的负责人。我不会"一哭二闹三上吊"令他名声扫地的，可是我该怎样真正地原谅他？他会不会把我的宽容当纵容？因为招投标刚刚开始我要求他与她断绝来往，他说是不可能的，一旦换了供应商影响会很大的。可是一旦合同签订再加上后期的维保，今后的几年见面的机会很多，发展的几率会更高！我痛苦、消瘦，我不断地反省自己是否有做得不够好的地方，列出的种种"罪状"都被他一一否了。我问：既然你还爱我，为什么还要招惹人家？他说真的说不清。

第54节：陈彤对你说(54)

我天天看你的文章，看你给困惑人们的回答，看希拉里的《亲历历史》，看有关婚姻家庭的文章---"好男人渴望出轨，是猎人的本性使然；男人的身体好比一头奔跑的狮子，只对下一个没有到手的猎物感兴趣。""在这个艳遇跟吃饭一样平常的年代，男人出轨左躲右躲都躲不掉。"男人真的都好色吗？只是程度不同？从我老公的表情看不出有多少愧疚，反倒像是我在大惊小怪似的！"如果你还爱他，就不要和他吵，就当他和别人什么也没发生。删除记忆才能和好如初。"我强迫自己不要太在意这件事，可我无法删除记忆！于是我将注意力更多地放在孩子身上，多读书，在工作之余报了瑜伽班，让自己充实、独立，实在无法解脱时我出去旅游。事情看似平静了，可最近的一个短信又令我烦恼不堪，我在老公手机里看到她的短信："我们在一起不能计较太多的，所以我对你是爱。但什么时候都不会对你斤斤计较，所以我理解你，但不能管住我的嘴巴。（撒点娇你也要理解）"我知道不检查他的手机就不会有新的烦恼，（查看手机是新添的毛病，我知道可耻但收不住呀！）我提醒自己给他改正的机会，要信任他、理解他、关心他，可我不看手机并不代表他们之间就没有问题了，正常的业务往来是可以的，但暧昧的短信又意味着什么？明眼人一看就明白！第二天这条短信被删除了，凭借不存在的短信问他是不会承认的！

陈彤，我一方面真切地感觉到他不想拆散这个家（我也不想），他告诉我说一辈子都不会离开我和孩子；而一方面他们还在公私兼顾地联系着、暧昧着、发展着！我感觉到他们在联系，但又不知该如何询问他才会认为我不是抓住他的小辫子不放？如何才能让他们断了交往？是否约她出来谈谈？如何谈（我们没见过面，都知道彼此的存在）？是否约她的老公一同面谈？事情已过去大半年了，可我丝毫不觉得轻松，该如何解决呢？

安心

安心：

有一句话，不知道你听过没有，叫"置之死地而后生"。对于你来说，最坏的结果就是失去他。假如你不怕这一条，那你就可以警告那个女方，告诉她如果再发现跟你老公如此这般，你就要把她的短信和邮件全部转给她的丈夫。同时告诉你丈夫，让他去学习一下新版《婚姻法》，就他这种级别的过错，在离婚的时候，只能少分财产或者不分财产。当然你在给他普及《婚姻法》之前，要先把家庭财产掌握清楚，这没有什么可耻的，也不是威胁，你直截了当地告诉他，你是那种对感情纯度要求很高的女人，他仅仅是一辈子都不会离开你和孩子对于你来说是不够的，你要的是他的心和感情。他如果说爱是不能勉强的，那么你就告诉他，你不是勉强他爱你，而是不愿意勉强自己忍受一份让自己痛苦的感情，所以要么全部，要么全无，他选择，没有中间道路。当然，这种选择对他是痛苦的，对你也一样，因为你可能得到的是"全无"。所以，必须提醒你的是，这样做的风险很高，高到可能最终会失去他，如果你担心这样的成本支出，那么就向成龙的老婆学习吧。成龙的老婆林凤娇这一辈子大部分时间都在守活寡，成龙大哥的风流韵事不断，在外面跟人家都生出"小龙女"来，林凤娇还是始终原谅成龙，从而牢牢地巩固了自己的老婆地位。所以，大家都夸林凤娇是一个有胸怀的女人，而留住成龙这样的男人，仅仅靠年轻貌美聪明智慧是不够的，还需要胸怀。当然，林凤娇也算运气好，毕竟成龙还是一个明事理的男人---就怕那种不明事理的男人，你越有胸怀，他越蹬鼻子上脸，那样的话，你就白白"胸怀"了！

第55节：陈彤对你说(55)

陈彤

女人能够同时爱两个男人吗

陈彤：

你好！

我是个生活在北京的25岁的女孩。有稳定的职业，固定的收入，和睦的家，爱我的父母。一年多前，我结识了我现在的男朋友N，日子过得一直温馨平淡。他是个温和的男孩儿，性格百里挑一，在我记忆中他从来没和我计较过什么，在平时的生活中也对我关爱有加，因此，我对他十分感激。转眼一年过去了，家人同事的舆论渐渐对我构成了压力。我开始操心我的终身大事。但看看N，似乎一点儿提及此事的意思都没有。这一年他从没有跟我说过类似海誓山盟的话，也从没有和我规划一下未来，哪怕是随便聊聊。对此我心里急得像小猫抓，可脸上却没表现出来。因为我想，总不能我向你求婚吧！

但最后还是我沉不住气了，在哥哥的支持下，我问他：有没有想过结婚的事情啊？他说：……没有……哦，暂时……没有。

我最不想听到的，最怕听到的最终还是发生了。难道他根本就是在和我玩玩？可平时又对我特别好。我开始迷惑了，我甚至质疑自己。我开始认为他对我好是其性格使然，就是说他对别人也会很好很温柔。正在这时，一个偶然的机会我认识了K。K是个浑身充满健康成熟气质的男孩儿，尽管年龄甚至还比我小几个月，但不论哪方面，都比我成熟得多。我想每个人都在脑子里刻画过一个心仪对象的轮廓，他正是我一直期待的那个人。我被压抑已久的激情瞬间被他点燃了。没想到的是，他说他刚见到我时也被我深深吸引。这也许就是一见钟情吧！

我知道这样是很罪恶的，但我依旧忍不住诱惑和他出去单独相处。在不到一个月的时间里，我们一起出入影院、餐厅，甚至在节日

里飞到外地旅行，并且，他向我求婚了。我答应了他的请求，从外地回来后就着手搬家了。

我给N的理由是，你既然不想和我结婚，那我就不陪你玩了。但事后证明这只是个误会，我指的结婚是领证，而他认为的是大摆宴席招待客人婚纱照蜜月旅行。

其实，自从我搬走那天起，我清楚地知道，给N的理由只是借口，真正的原因是我变心了。但我在内心不愿承认。因为变心就意味着背叛，意味着不忠诚。只有什么样的人才干得出这样的事情啊！自古这样的女人就被旗帜鲜明地唾骂，她们没有任何机会去解释什么，最终也没有什么好下场，尽管新时代的女性有更多机会去争取自己的幸福。但我不能让自己成为这样的人啊！于是我编造各种各样的理由，有时我自己都说服不了自己了，更别说去说服别人了。但N是个性格单纯，善良到了极点的男孩儿，他甚至从来就没怀疑过我有外遇，他只是一直在承认错误，请求我回到他的身边。

那几天晚上，躺在K的身边，看着熟睡的K，脑子里都是和N在一起的一幕又一幕。每次吃饭，N第一口都夹给我，生病了鞍前马后，还有枕边的温存，耳畔的私语，闲暇时在路边的徜徉，这一切我根本不能忘记。最不能没有的是，N对我骄纵任性的包容忍让。

一年了，在我记忆中，他从没有因为任何事情和我计较过，更没有给过我脸色看。但和K在一起的时候，却不是这样。

终于，我不能忍受良心的谴责和对N的眷恋，在一个早晨，收拾了包裹回到了N的身边。

这次我又怎么能忍心！因为K对我真的够好。我说从小就最爱大海，他就带我去海边。我说最爱小狗，马上就有了小狗。我想要得到的他能给我他一定给我。

回到N家后，怎么又都是K的一切！！！

我开始质疑我的人格了！我到底是个怎样的女人？我到底要的是什么？我也许该听我哥哥的话。感情的问题该当机立断，否则大家都

会很累。

不幸的是，被哥哥说中了。从大学开始就桃花运不断的我自恃被丘比特眷顾，不把男人的感情当回事。自恃有几分姿色的我认为男人的诚恳是我魅力的体现，是我应该得到的！所以我从来没有认真地对待过谁。我甚至傲慢地对自己说：我从来没体验过爱，因为我不会爱上谁。似乎爱上谁就是在贬低自己，只有低下的人才会去爱。但是我错了，我发现我不可救药地陷进去了。真的可以同时爱两个人吗？也许可以是吗？只是我们不可以同时选择两个人，是这样吗？我现在自己也很迷惑，我不知道自己在做什么。

从头到尾一共两个月，我似乎每天都过着睡在这个人身边，却满脑子那个人的日子。

我到底该怎么办？

小易

小易：

你好。

关于人可以同时爱几个人的问题，不是一个理论问题而是一个实践问题。比如说就算在理论上，人可以同时爱上十个人，但是你有那么多时间吗？你有那么高技巧吗？除非你是"职业情人"。我知道有的女人可以同时"经营管理"几个男人，她享受那种感觉。假如你真的享受这种感觉，也不必自责，因为你就是这样的女人，只不过，这个世界上没有白来的东西，爱情也是一样，你想比一般女人多享受到一个男人的感情，那么你就要多承担一份代价和风险。这份代价你已经付出了，你睡在这个边上想那个，睡在那个边上想这个，而且还很害怕穿帮。

其实，假如没有太大风险的话，我相信大部分女人都愿意同时跟几个男人过日子，像母系氏族一样。但问题是，男人肯不肯答应？假如这个世界上的男人都像琼瑶电视剧里的男人那样弱智和痴情就好了。在那些电视剧里，总是两个以上的男人共同爱上女主人公，然后

女主人公为此感到痛苦，女主人公越痛苦，那几个男人就越上赶着。但在现实生活中，男人很少有那么轴的，除非你是这个世间少有的美女或者明星，把你抢到手，能证明他们比同类强，否则有脑子的男人是不肯 这种浑水的。

因此，你或者把自己的生活搞成琼瑶电视剧，你年轻漂亮迷惘，不知道到底爱的是哪一个，你想两个都要，如果赶上两个情种，你至少可以这么耗上十年，也是一辈子；或者你把自己训练得"武艺"高强，像西蒙·波伏娃，她在爱萨特的同时，还爱一个美国作家，而且她一生没有结婚，一生就这么一场恋爱接一场地谈，萨特是她一生的情人，其他的与她保持或长或短的关系，那也是一生；所以就看你想怎么过你的人生了，这是你的人生，就像你兜里的钱一样，你想买什么，谁也拦不住。但是假如你赚钱能力差，又没有财产可继承，那么你钱花完了，你就什么也买不了了，人生也是一样。

陈彤